DOI:10.16016/j.1000-5404.1984.02.019

男性系统性红斑狼疮（附10例分析）

崔东斌　黄淑芳

（第一附属医院）

系统性红斑狼疮（SLE）主要发生在女性，但男性亦并非罕见，近来有逐年增多的趋势。现把我们收集的10例男性SLE报告如下：

临床资料

一般情况，本组10例病人均符合美国风湿病学会（ARA）SLE诊断标准，其中7例达6项以上。平均发病年龄28.9岁，其中30岁以上5例。从初发症状到确诊本组平均3年半。

早期表现，以盘状红斑狼疮皮损为首发表现的5例，多发性关节炎或/和关节痛3例，面部蝶形红斑1例，颜面浮肿、蛋白尿1例。

最初诊断（两种以上诊断者分别列入统计），盘状红斑狼疮（DLE）4例，其中3例同时诊断为慢性播散性DLE，类风湿性关节炎、急性肾炎各2例，风湿性心肌炎、扁平苔藓、银屑病、湿疹和淋巴细胞浸润症各1例。

皮肤损害，除1例无皮损外，9例中有盘状损害的5例，部位见表1，其中3例指端、甲周有红斑，面部蝶形红斑2例，此外还有丘疹性损害、瘀斑、脱发和雷诺现象等。

表1　5例SLE盘状皮损部位

编号	头皮	额部	颜面	鼻部	耳廓	口唇	颈部	手	足	躯干
1			+		+	+		+	+	
2	+		+		+			+	+	+
3			+	+	+	+	+	+	+	
4		+								+
5	+	+	+		+	+	+	+	+	

系统损害，病程中6例有多发性关节炎或/和关节痛，其中2例同时伴有多发性肌痛，5例有肝肿大，其中2例同时伴脾肿大，5例有不规则发热，3例有心肌损害，此外还有浆膜炎、头痛、出血倾向和浮肿等。

实验室检查见表2，异常率依次为狼疮带试验（LBT）、高丙种球蛋白血症、血沉增块和蛋白尿，而贫血、白细胞下降较少。

（下转188页）

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net

足设计的要求。临床试用时，为使本科医生普遍取得经验，未作定人试用，并考察其能否代替正规气管切开。26例试用经验指出，凡适应气管切开者均可用此器械。

本器械之优点：

1．结构简单体积小，122×40×12mm。重为125克，便于随身携带。且气管套管与器械组合于一体，使用简便，一人操作，不择场地，施术快速，施用于战场抢救。

2．操作技术易于掌握，了解气管解剖的医务人员，稍加训练即可应用，利于战时动员。

3．气管开口小，很少发生并发症。

4．应用范围广，既可用于战时抢救，也可代替平时正规气管切开术。

5．器械只有一件，与常规气管切开器械相比有较大之经济价值。

存在问题：

临床试用的例数还不够多，需进一步在广泛应用中暴露问题，以求改进。样品系不锈钢制造，为减轻重量，降低成本，我们考虑一些零件改用铝合金制造，

（上接 182 页）

表2　10例男性SLE实验室检查

	检查例数	异常例数		检查例数	异常例数
血红蛋白	10	1	LE 细胞	10	3
白细胞	10	3	类风湿因子	5	2
血小板	7	4	白、球蛋白比值	7	4
尿蛋白	10	6	血　沉	10	7
血尿	10	4	高丙种球蛋白血症	8	6
管型尿	10	2	LBT*	2	2

* 标本取自左上臂三角肌下缘“正常”皮肤

预后，对其中4例随访1～7年，平均5年。1例19岁发病，一年后死于颅内出血，1例已停用皮质激素2年，2例目前强的松维持量20mg/日，病情稳定，能胜任正常工作

讨　论

有人认为[1]男性SLE比女性发病年龄较大，病情较轻，预后较好。另有人认为[2]耳部损害虽然是盘状红斑狼疮（DLE）的一个类型，但同时系统受累时更常见。陈氏[3]等报告200例SLE（其中女性占90%）30岁以上发病的64例（32）%，而本组10例男性SLE中30岁以上发病的5例（50%）。陈集舟等[4]报告160例SLE（其中女性150例）有盘状狼疮皮损的仅占5%，而本组10例男性SLE中有盘状狼疮损害的5例(50%)，其中颜面、耳廓、手足同时受累的4例，3例指端、甲周有红斑。表明男性SLE的盘状损害比女性多见，并多为SLE的早期表现，而弥漫性脱发、雷诺现象、蝶形红斑、贫血和白细胞减少等较女性少。盘状损害累及颜面、耳部、手足或/和指端、甲周有红斑的病人，应严密随访，警惕SLE的可能。（本文承本科刘荣卿主任等审阅，谨致谢意）

参 考 文 献

1．曾绍著：中华内科杂志1981；20(9)：551
2．British Journal of dermatology 1982；106 (1)：122
3．陈泽仪等：中华皮肤科杂志1980；13 (2)：92
4．陈集舟等：中华皮肤科杂志1982；15 (3)：133
5．王家壁摘：国外医学（皮肤病学分册）1980；(2)：102

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net