DOI:10.16016/j.1000-5404.1992.03.047

我校新生入学时的一次心理卫生调查

冯连琐 （第三军医大学训练部生理教研室医学心理教学组）630038

大学生的确存在着不同程度的心理问题[1]，而国内在这方面的探讨甚少，军内大学生的心理状况至今还是个空白，这对我军现代化建设是不利的。因此笔者正在这方面进行一系列探讨，本文仅就 1991 年高考入学的军医大学新生，进行了心理调查，并准备以此为起点探讨军医大学学生的心理状况，以及其发展变化规律。目的在于为大学生的管理、心身保健等工作提供科学的依据。

1 对象和方法

1.1 调查对象

选取 1991 年高考入学的新生 186 人做为调查对象，由于部队的特殊性，男性远多于女性，186 人中男 163 人，女 23 人，平均年龄为 18.11±0.78 岁。经入学健康检查一律合格。

1.2 调查方法

采用症状自评量表(SCL-90)进行群体调查，在自填量表之前给以统一的规范指导语[2]。为验证调查技术是否稳定可靠，进行了信度测验[3]。在 186 人中任选 33 人在第一次测后 20d 进行重测，统计处理结果，总均分的相关系数为 7.81，各因子分的相关系数在 0.60～0.80 之间，提示有较好的信度。

2 结果

2.1 军医大学新生在总均分、阳性症状均分以及阳性项目数上，皆十分显著地低于上海地区地方大学卫生系学生(见表 1)。

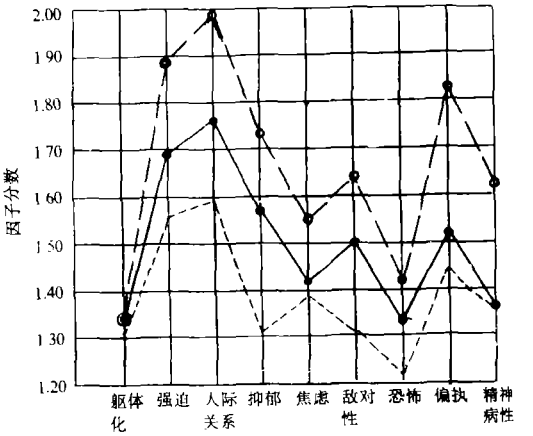
表 1 军、地大学生在总均分、阳性均分及阳性项数上的比较（$\bar{x}\pm s$）

项 目	军医大新生 ($n=186$)	地方大学卫生系学生 ($n=255$)	P 值
总均分	1.40±0.28	1.65±0.47	<0.0001
阳性均分	2.28±0.30	2.56±0.51	<0.0001
阳性项数	26.92±15.04	35.05±19.40	<0.0001

2.2 从表 2 和附图可见，9 项因子分军医大学新生皆比常模青年组[4]为低，尤其是人际关系敏感、抑郁、敌对性更为显著。

表 2 军医大学新生各因子分与国内常模青年组比较（$\bar{x}\pm s$）

项 目	军医大新生 ($n=186$)	国内常模青年组	P 值
躯体化	1.31±0.29	1.34±0.45	>0.05
强迫	1.56±0.37	1.69±0.61	>0.05
人际关系	1.59±0.41	1.76±0.67	<0.0001
抑郁	1.32±0.31	1.57±0.67	<0.0001
焦虑	1.38±0.31	1.42±0.43	>0.05
敌对性	1.32±0.39	1.50±0.57	<0.0001
恐怖	1.22±0.33	1.33±0.47	>0.05
偏执	1.44±0.45	1.52±0.60	<0.05
精神病性	1.36±0.30	1.36±0.47	>0.05



附图 军医大学新生、地方大学卫生系学生、常模青年组各因子分廓图分析

注：---- 军医大学新生；●-●-● 常模青年组；●--●--● 地方大学卫生系学生

2.3 从表 3 和附图可见，军医大学新生在 9 项因子分中，和上海地区地方大学卫生系学生相比皆低，除躯体

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

化不明显外，其余 8 项差异十分显著。

表 3 军医大学新生各因子分与上海地区地方大学卫生系学生比较（$\bar{x} \pm s$）

项 目	军医大新生 ($n=186$)	地方大学卫生系学生 ($n=255$)	P 值
躯体化	1.31±0.29	1.34±0.39	>0.05
强迫	1.56±0.37	1.89±0.65	<0.0001
人际关系	1.59±0.41	1.99±0.70	<0.0001
抑郁	1.32±0.31	1.73±0.64	<0.0001
焦虑	1.38±0.31	1.55±0.51	<0.0001
敌对性	1.32±0.39	1.64±0.65	<0.0001
恐怖	1.22±0.33	1.42±0.48	<0.0001
偏执	1.44±0.45	1.83±0.65	<0.0001
精神病性	1.36±0.30	1.62±0.52	<0.0001

2.4 从表 4 可见，≥3 分者，军医大学新生所占百分比也较地方大学卫生系学生低得多。

表 4 因子分≥3 的军、地学生比较

项 目	军医大学新生 ($n=186$) 人数	%	地方大学卫生系学生 ($n=255$) 人数	%
躯体化	0		1	0.39
强迫	1	0.54	19	7.45
人际关系	1	0.54	29	11.37
抑郁	2	1.08	13	5.10
焦虑	0		4	1.57
敌对性	2	1.08	13	5.10
恐怖	0		3	1.18
偏执	2	1.08	16	6.27
精神病性	0		4	1.57

3 讨论

从上结果看出，军医大学新生入学后心理问题很少，不但低于地方大学卫生系学生，也低于国内常模青年组，同时，≥3 分者军医大学学生也少得多。原因何在呢？在和学生接触发现，大部分学生由于成绩不错而进入重点大学，同时又参了军，因此情绪高昂。但他们很快就要进入军训了，当严格军事管理之后，他们的心理状态如何，我们将进一步探讨。

关键词 学生/心理学；心理学，比较

参考文献

1. 季建林 夏镇夷 徐俊晃。不同专业大学生 SCL-90 评定结果分析。中国心理卫生杂志 1990；4(3)：123～125
2. 王征宇。症状自评量表(SCL-90)。上海精神医学 1984；2(2)：68～70
3. 宋维真 张 瑶。心理测验。北京：科学出版社 1988：63
4. 金 华 吴文源 张明园。中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析。中国神经精神疾病杂志 1986；12：260～263

（收稿：1991-10-24；修回：1992-01-07）

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net