3.2 本法的适应症及其价值

3.2.1 检测心律失常：本组检出心律失常 246 例，占 76.9%，与宋氏[1]报告 Holter 监测心律失常的检出率近似。据有关统计，心脏病的死亡中，有 2/3 的与心律失常有关[2]。因此，及时检测心律失常并积极防治，具有重要的意义。

3.2.2 诊断缺血性心脏病：本法可以捕捉到发作性胸痛、胸闷、心慌时的心肌缺血和无痛性心肌缺血(SMI)的 ST-T 改变。已证明后者远多于前者[3]，且有报告[4]SMI 常发生于外观健康的病人。本法可为临床提供缺血性心脏病的依据。

3.2.3 协助判断间歇性出现胸闷、心悸、头晕或晕厥的原因：有报告[5]利用 Holter 对上述症状的病例进行连续监测，发现约 41.2%系心源性。本组 144 例此类病人，其异常心电图检出率 115 例，占 79.86%，为临床分析病情提供了线索。

3.2.4 捕捉心脏起搏功能障碍：本组对安置心脏起搏器晚期出现发作性心悸、头昏、眩晕等表现的病人进行检测，结果 5 例中有 3 例为间歇性起搏功能障碍，及时采取了相应的处理措施，避免了意外发生。

关键词 心动描记术，阻抗；心律失常；心肌疾病

参考文献

1. 宋洪发 孟 杰 沈启涛，等。心肌缺血的 Holter 监测分析。心电学杂志，1972；11：157
2. 严筱刚。Holter 技术发展回顾。中国医疗器械杂志，1991；15(1)：26
3. Cohn PF Total ischemic burolen. Pathophysiology and prognosic. Am J Cardiol，1987 Mar 9；59(7)：30
4. Amsterdam EA. Relation of silent myocardial ischemia to ventricular arrhythmias and sudden death. Am J cardiol，1988 Nar 3；62(14)：241
5. 张文博 徐成斌 强端春。如何分析心律失常。北京：人民卫生出版社，1983：171～172

(收稿：1992-11-02；修回：1993-08-28)

重庆市售的 40 种蔬菜中 β-胡萝卜素含量测定

黄国荣 韦 娜 张乾勇 蒋宝泉 (第三军医大学预防医学系营养学教研室) 630038

众所周知，β-胡萝卜素是维生素 A 的前体，摄取富含 β-胡萝卜素的蔬菜，对预防维生素 A 缺乏有重要作用。近年来，有许多文献报道，β-胡萝卜素能降低一些人类肿瘤的发病率，增强放疗和化疗对肿瘤的疗效，并能提高人群的免疫能力。虽然食物成分表[1]有蔬菜中 β-胡萝卜素含量值，但报道重庆地区的数据较少。鉴于此，为了便于人们合理选择利用蔬菜，并为医疗和营养工作提供参考资料，我们于 1992 年对重庆市售蔬菜中 β-胡萝卜素含量进行了测定，现将结果报告如下：

1 材料和方法

采购市区及郊区不同菜市场的常见市售蔬菜，按居民食用习惯，择出可食部，然后混匀取样，采用纸层析法[2]测定 β-胡萝卜素含量采购和取样时力求有代表性。

2 结果

重庆市售蔬菜中 β-胡萝卜素含量(μg/100g)。

表 1 根茎类(μg/100g)

食物名称	β-胡萝卜素含量
莴苣茎	12.0
胡萝卜(红皮黄心)	960.0
鱼腥草	640.0
甘薯(黄)	微*
红萝卜(红皮白心)	…
白萝卜(白皮白心)	…
芋 头	…

*表示痕迹量，不等于零；…表示未检出。以下表同。

表 2 鲜豆类(μg/100g)

食物名称	β-胡萝卜素含量
豇 豆	300.0
四季豆	160.0
刀 豆	12.0
青豆(毛豆)	微
绿豆芽	…
黄豆芽	…

?1994-2014 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

表 3 茄果瓜类(μg/100g)

食物名称	β-胡萝卜素含量
南 瓜	516.0
黄 瓜	168.0
蕃 茄	160.0
灯笼椒(红)	140.0
茄 子	48.0
辣椒(尖青)	35.6
灯笼椒(青)	微
冬 瓜	…

表 4 叶菜类(μg/100g)

食物名称	β-胡萝卜素含量
雪里红	3120.0
冬苋菜	2400.0
芫荽(香菜)	2208.0
韭 菜	2124.0
豌豆苗	2000.0
空心菜	1360.0
莴苣叶	1336.0
菠 菜	1324.0
小白菜	1232.0
小 葱	1032.0
蒜 苗	960.0
瓢儿白	552.0
芹 菜	540.0
芽 菜	156.0
大 葱	31.2
黄花(鲜)	微
莲花白(卷心白)	…
韭 黄	…
花 菜	…

3 讨论

测定结果表明:根茎类、鲜豆类、茄果瓜类蔬菜中,除胡萝卜、鱼腥草、南瓜中 β-胡萝卜素含量稍高外,其余含量都较低,绝大多数在 200μg/100g 以下,而叶菜类蔬菜中含量普遍较高,大多数含量在 1000μg/100g 以上,特别是豌豆苗、韭菜、冬苋菜、雪里红,平均含量高达 2000～3120μg/100g 之间。结果还表明:大多颜色较深的绿叶蔬菜 β-胡萝卜素含量较高。

根据结果可见,同一种蔬菜部位不同,其 β-胡萝卜素含量也不一样,叶部比茎部含量高。如莴苣,其叶部含量为 1336μg/100g,而茎部含量为 12μg/100g。值得一提的是,日常所用的芫荽、小葱、蒜苗等香料中,β-胡萝卜素含量较高,加入这些香料,可使蔬菜味道鲜美,营养丰富。

因此,不同种类的蔬菜其 β-胡萝卜素的含量相差悬殊;同一种蔬菜,可依据不同部位的含量,对 β-胡萝卜素含量高,并且人们习惯上容易抛弃的菜叶,应该充分利用。

此次测定的重庆市售的 40 种蔬菜中,有 32 种其 β-胡萝卜素的含量在食物成分表中未见本地区资料记载,其余 8 种所测值与食物成分表中的数值基本一致。本实验结果充实了重庆市常见蔬菜中 β-胡萝卜素含量的测定数据,为营养工作提供了不可缺少的基本资料。

关键词 胡萝卜素;蔬菜/分析;重庆市

参考文献

1. 中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所。食物成分表(全国分省值)。北京:人民卫生出版社,1992
2. 张茂玉 黄承钰 张 燕。蔬菜中胡萝卜素的测定(纸层析法)。营养学报,1984;6(2):177

(收稿:1992-12-21;修回:1993-06-10)

高 γ-球蛋白、高纤维蛋白原血症引起交叉配血不合一例报告

郭永芳 林武存 梁秀娥 肖瑞卿 吴 毅 (第三军医大学西南医院输血科) 630038

当血浆蛋白紊乱,粘滞性增大时,可以凝集任何人包括自身的红细胞。我们最近遇到一例多发性骨髓瘤患者并发高 γ-球蛋白、高纤维蛋白原血症,引起交叉配血不合。现将检查结果报告如下:

1 病例摘要

患者唐某,男,50 岁。因全身不适,乏力,严重贫血于 1991 年 1 月 28 日入院。查体:体温 36.8℃,脉

?1994-2014 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net