DOI:10.16016/j.1000-5404.1993.05.037

个案与短篇

微型动态心电图检测心脏疾病 320 例报告

鲁云敏 刘立杰 祝善俊 孟惠南 李震一 蔡友珍 张晓燕

(第三军医大学新桥医院心内科) 630037

微型动态心电图因其心律失常、心肌缺血较常规心电图检出率高,可为临床分析病情、诊断、治疗和观察疗效提供可靠的客观依据,而逐步受到临床医师的重视。我们采用微型动态心电图检测 320 例心脏疾病,效果满意,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 病例选择

本组 320 例,男 198 例,女 122 例,年龄 13～81 (平均 52.58)岁;均为住院病人,其中明确诊断为心脏病者 157 例,晕厥者 14 例,人工心脏起搏器安置术后出现头昏、眩晕、心悸者 5 例,有间歇发作性心悸、胸闷、气短及心前区不典型疼痛等心脏症状而不能确定诊断者 144 例。

1.2 方法

采用苏州市东方电子仪器厂研制的超小型心律失常捕捉仪 DS－2,病人佩带,以 CM_5 或 CC_5 监护导联,使用一次性医用电极。当出现症状时和在不同日常活动状态下按动启动按键,闻之蜂鸣音 30 s,便记录下当时的心脏电话动讯号。同样的操作,可以记录 8 次。完成记录后,连接于日本产 Life Scope 8 心电图机上,选择 I 导联,进行回放、示波观察、描记。然后进行阅图、测量、分析。

2 结果

本组 320 例中,异常心电图检出率 268 例,占 83.75%;正常者 52 例,占 16.25%。在其异常心电图表现中,心律失常占 60.9%,ST-T 改变占 39.1% (见附表)。异常心电图,经以高分辨自动分析心电图、Holter、踏车运动试验、食道电生理等检查证实。

附表 268 例异常心电图表现

项 目	例次
窦性心动过缓	65
窦性心动过速	78
房性早搏	18
室性早搏	26
Lown 三级以上室性早搏	15
阵发性室上性心动过速	3
房颤(阵发性、持续性)	22
阵发性室性心动过速	2
窦房阻滞或窦性停搏	3
房内阻滞	3
房室传导阻滞	6
束支传导阻滞	4
室内传导阻滞	1
ST 段改变	90
T 波异常	68

3 讨论

3.1 本检测方法的优点

3.1.1 本法可随意检测,迅速记录瞬间心电活动,具有 Holter 之优点,且价格便宜,适合于各级医院尤其基层医院普及应用。

3.1.2 本法可以捕捉到隐匿性、间歇性、短暂发作的异常心电活动,且所测参数准确,阳性率高,故优于常规心电图记录,为临床分析病情、诊断、治疗提供了可靠的客观依据。

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

3.2 本法的适应症及其价值

3.2.1 检测心律失常：本组检出心律失常 246 例，占 76.9%，与宋氏[1]报告 Holter 监测心律失常的检出率近似。据有关统计，心脏病的死亡中，有 2/3 的与心律失常有关[2]。因此，及时检测心律失常并积极防治，具有重要的意义。

3.2.2 诊断缺血性心脏病：本法可以捕捉到发作性胸痛、胸闷、心慌时的心肌缺血和无痛性心肌缺血(SMI)的 ST-T 改变。已证明后者远多于前者[3]，且有报告[4]SMI 常发生于外观健康的病人。本法可为临床提供缺血性心脏病的依据。

3.2.3 协助判断间歇性出现胸闷、心悸、头晕或晕厥的原因：有报告[5]利用 Holter 对上述症状的病例进行连续监测，发现约 41.2%系心源性。本组 144 例此类病人，其异常心电图检出率 115 例，占 79.86%，为临床分析病情提供了线索。

3.2.4 捕捉心脏起搏功能障碍：本组对安置心脏起搏器晚期出现发作性心悸、头昏、眩晕等表现的病人进行检测，结果 5 例中有 3 例为间歇性起搏功能障碍，及时采取了相应的处理措施，避免了意外发生。

关键词 心动描记术，阻抗；心律失常；心肌疾病

参考文献

1. 宋洪发 孟 杰 沈启涛，等。心肌缺血的 Holter 监测分析。心电学杂志，1972；11：157
2. 严筱刚。Holter 技术发展回顾。中国医疗器械杂志，1991；15(1)：26
3. Cohn PF Total ischemic burolen. Pathophysiology and prognosic. Am J Cardiol，1987 Mar 9；59(7)：30
4. Amsterdam EA. Relation of silent myocardial ischemia to ventricular arrhythmias and sudden death. Am J cardiol，1988 Nar 3；62(14)：241
5. 张文博 徐成斌 强端春。如何分析心律失常。北京：人民卫生出版社，1983：171～172

(收稿：1992-11-02；修回：1993-08-28)

重庆市售的 40 种蔬菜中 β-胡萝卜素含量测定

黄国荣 韦 娜 张乾勇 蒋宝泉 (第三军医大学预防医学系营养学教研室) 630038

众所周知，β-胡萝卜素是维生素 A 的前体，摄取富含 β-胡萝卜素的蔬菜，对预防维生素 A 缺乏有重要作用。近年来，有许多文献报道，β-胡萝卜素能降低一些人类肿瘤的发病率，增强放疗和化疗对肿瘤的疗效，并能提高人群的免疫能力。虽然食物成分表[1]有蔬菜中 β-胡萝卜素含量值，但报道重庆地区的数据较少。鉴于此，为了便于人们合理选择利用蔬菜，并为医疗和营养工作提供参考资料，我们于 1992 年对重庆市售蔬菜中 β-胡萝卜素含量进行了测定，现将结果报告如下：

1 材料和方法

采购市区及郊区不同菜市场的常见市售蔬菜，按居民食用习惯，择出可食部，然后混匀取样，采用纸层析法[2]测定 β-胡萝卜素含量采购和取样时力求有代表性。

2 结果

重庆市售蔬菜中 β-胡萝卜素含量(μg/100g)。

表 1 根茎类(μg/100g)

食物名称	β-胡萝卜素含量
莴苣茎	12.0
胡萝卜(红皮黄心)	960.0
鱼腥草	640.0
甘薯(黄)	微*
红萝卜(红皮白心)	…
白萝卜(白皮白心)	…
芋 头	…

*表示痕迹量，不等于零；…表示未检出。以下表同。

表 2 鲜豆类(μg/100g)

食物名称	β-胡萝卜素含量
豇 豆	300.0
四季豆	160.0
刀 豆	12.0
青豆(毛豆)	微
绿豆芽	…
黄豆芽	…

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net