DOI:10.16016/j.1000-5404.1995.06.046

中药寿星宝对中老年人LPO、SOD等指标的影响

Effects of Chinese traditional medicine Shouxingbao on LPO and SOD in middle and old ages

黄文权 (第三军医大学附属新桥医院中医科) 630037

采用中成药寿星宝片(四川省中药研究所研制)观察治疗中老年肾虚患者32例,并以同类药物雄狮丸(重庆桐君阁药厂生产)对照治疗30例,发现此药除能改善临床衰老症状外[1],还能清除过氧化脂质(LPO),提高超氧化物歧化酶(SOD)活性,增加血中高密度脂蛋白(HDL)及促甲状腺激素(TSH)的含量,且作用优于对照药物雄狮丸,具有良好的抗衰老作用。

1 观察对象

收集本院住院的中老年肾虚患者62例,随机分为两组,观察组32例,对照组30例。诊断标准参照全国中西医结合与老年病研究专业委员会1986年修订的《中医虚证辩证参考标准》及全国中西医结合第三届老年医学研究协作会制订的《肾虚、脾虚及各类证型衰老辩证标准》[2]。观察组男26例,女6例,年龄45～60岁12例,61～70岁10例,71岁以上者10例,平均年龄58.8岁。对照组30例均为男性,年龄45～60岁14例,61～70岁14例,71岁以上者2例,平均年龄56岁。两组病人服药前各项检测指标无显著差异。

2 观察方法

观察组均单纯服用寿星宝片,每次6片,每日3次,对照组均单纯服用雄狮丸,每次5粒,每日3次,两组疗程均为30～40 d。服药前后分别测定LPO、SOD、HDL、TSH,为观察药物对肝肾功能有无影响,还分别测定尿素氮(BUN)、肌酐(Cr)、总蛋白(TP)、白蛋白(ALB)、球蛋白(GLB)。

3 观察结果

寿星宝能明显降低血中LPO,提高SOD、HDL、TSH的含量,治疗前后比较 $P<0.05$～0.001,差异有显著性意义。雄狮丸也能明显提高HDL含量,前后比较 $P<0.05$,而对LPO、SOD、TSH的影响不大,前后比较差异无显著性意义 $P>0.05$。治疗后两组间比较发现,观察组对LPO、SOD、TSH的改变明显高于对照组。(见附表)两种药物对机体肝肾功能均无明显影响。

附表 两组治疗前后各项指标对比($\bar{x}\pm s$)

指标	治疗前		治疗后	
	观察组	对照组	观察组	对照组
LPO (μmol/L)	7.33±1.44	7.38±1.95	6.68±1.06△※	7.21±1.86
SOD (μmol/L)	319.80±173.56	310.23±170.96	393.80±181.40△※※	316.68±171.21
HDL (mmol/L)	1.23±0.44	1.14±0.34	2.55±0.83※	2.28±0.76
TSH (mU/L)	3.90±1.92	3.65±1.84	5.28±2.31△※	3.72±1.87

※:$P<0.05$,※※:$P<0.001$;与治疗前观察组比较对照组比较,△:与治疗后对照组比较 $P<0.05$

4 讨论

中医理论认为,衰老的根本原因在于肾,由于人体肾精、肾气亏虚,致水谷精微不能正常输布于全身以营养五脏六腑及四肢,故减缓衰老宜从肾着手。脾为后天之本,只有当脾胃功能正常,能充分摄纳饮食,才能保证有足够的营养供机体的需要,故防止衰老在着重补肾的同时,也要注意重补脾胃。寿星宝以中药淫羊藿、巴戟天、熟地、枸杞等补肾阳、益肾阴,意在注重先天之本,同时用人参、黄芪等补脾健胃,以兼顾后天之本。

现代研究表明,人体的衰老与体内过氧化脂质的堆积,超氧化物歧化酶活性的降低有密切的关系,人体内过氧化脂质不断产生,而又不断被超氧化物歧化酶所清除,达到一种动态平衡,以维持正常生理水平[3]。而体内过多的过氧化脂质堆积使生物膜变性,从而导致机体的衰老[4]。而寿星宝通过补肾益气的中药,可能对细胞具有营养作用,同时提高SOD的活性,增强其清除LPO的能力,从而起到抗衰老作用。

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

寿星宝及雄狮丸均能提高血中HDL含量，有利于减少老年性疾病的发生。

中药寿星宝还能提高人体血浆中TSH的含量。TSH能促进甲状腺细胞增生，腺体增大及促进甲状腺激素的合成与释放[5]，从而增强机体活力，起到抗衰老的作用。

从观察结果得知，寿星宝在降低LPO，增强SOD活性，提高TSH含量等方面作用优于雄狮丸，且对肝肾功能均无明显影响。

关键词 寿星宝；抗衰老；老年肾虚

中图法分类号 R285.6

参考文献

1 黄文权，邵 华，张述文，等. 寿星宝对照治疗老年肾虚患者临床观察. 实用中医药杂志，1994；10(2)：7

2 周文泉，王 巍，霍玉书. 延缓衰老中药的筛选规程和临床观察规范. 中西医结合杂志，1986；11(6)：682

3 Jay L. Measurement of superoxide-derived free radicals in the reperfused heart. J Biol Chem，1988；263(3)：1353

4 Rahman MA. Hydroxyl radical scavengers ameliorate proteinuria in rat immune complex glomerulonephritis. J Lab Clin Med，NOV；112(5)：619

5 王复周，朱运龙. 见陈宜张，臧益民主编. 医学生理学. 上海：上海科学技术出版社，1992：324

（收稿：1995-01-16；修回：1995-03-24）

1166名献血(浆)者血清抗－HCV、HBsAg及抗－HIV检测报告

A report of anti-HCV, HBsAg and anti-HIV detection in 1166 blood donators

李 兵 林武存 杨 民 （第三军医大学附属西南医院输血科）重庆，630038

通过输血传播丙型肝炎、乙型肝炎、爱滋病已引起国内外医学界高度重视。我院现已常规检测丙型肝炎抗体(抗－HCV)、乙型肝炎表面抗原(HBsAg)、丙氨酸转氨酶(ALT)、爱滋病毒抗体(抗－HIV)。现将1994年5～7月检测1166名献血(浆)者的结果报告如下：

1 对象与方法

1.1 检测对象 重庆巴县地区献血(浆)者1166名，男668名，女498名，年龄18～54岁，献血(浆)次数1～145次。

1.2 抗－HCV、HBsAg检测 使用上海科华生物有限公司抗－HCV、HBsAg试剂盒。

1.3 ALT检测 由重庆医学检验中心提供试剂。

1.4 抗－HIV检测 使用天津普生、厦门新创生物有限公司ELISA法、中国预防医学科学院爱滋病研究和检测中心蛋白印迹法(WB)。ELISA法为5人份混合血清检测，可疑阳性孔再以单份血清复测二次。WB法以单人份血清检测。

2 结果

2.1 1166名献血(浆)者中抗－HCV阳性者11人(0.94%)，HBsAg阳性者25人(2.14%)，ALT＞40 U 1人(0.09%)。

2.2 抗－HIV检测ELISA法1076人次，WB法90人次，结果均为阴性。

2.3 1166名献血(浆)者中有146人为长期献浆者，其余为献血者，二者检测结果对比见附表。

附表 献全血者与献浆者检测结果比较

类别	例数	抗－HCV (+)	%	HBsAg (+)	%	抗－HIV (+)	%	ALT ＞40U	%
献血者	1020	9	0.88	24	2.35	0		1	0.09
献浆者	146	2	1.40	1	0.68	0		0	

3 讨论

3.1 从1992年我院即对献血者进行抗－HCV检测，经过几年的筛选、淘汰，献血者中抗－HCV阳性率由开始的4.05%[1]降至0.88%。献浆者由5.77%[2]降至1.40%。献浆者抗－HCV阳性率高于献全血者。

3.2 本文中1020名献全血者中HBsAg阳性率2.35%，146名献浆者HBsAg阳性率为0.68%。前者高于后者。

3.3 1166名献血(浆)者中抗－HCV均为阴性。对ELISA法试剂均采用5人份血清混合法。经过使用，我们认为混合法对HIV低危人群进行筛选检测，可以节约试剂。但不足之处，显色结果偏深，对判断结果造成干扰。

关键词 血液；抗体

中图法分类号 R446.11

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net