DOI: 10.16016/j.1000-5404.1998.03.044

穴位注射治疗25例婴幼儿秋冬季腹泻的体会

个案与短篇

Treatment of 25 cases of infantile diarrhea in autumn and winter with point injection

吴杰凤* (第三军医大学附属西南医院理疗科) 重庆, 400038

婴幼儿秋冬季腹泻是婴幼儿秋冬季的常见病。大便次数每日十几次至20次,大便呈水样,夹奶瓣,不消化残渣或糊状粘液大便,伴有厌食、呕吐、腹痛、腹胀、小便少,低热或呼吸道感染症状,有些患儿有轻度脱水,大便培养无致病菌生长,大便镜检正常。运用药物治疗效果欠佳。采用穴位注射治疗25例婴幼儿腹泻收到良好疗效,特介绍如下。

1 一般资料

患儿25人,男孩16人,女孩9人。年龄最小者2月。大者1岁。病程:急性腹泻(5 d~15 d)18人,迁延性和慢性腹泻(15 d至2月以上)7人。大便次数每日8~20次。在用穴位治疗之前均用过一般抗感染、止泻及助消化药,疗效不显著。

2 治疗方法

穴位注射用药为维生素 B_1注射液50 mg加维生素 B_{12}注射液200 μg注射穴位两组:① 天枢,足三里穴[1];② 大肠俞、上巨虚穴。每日1次,每次取1组穴位注射,两组交替注射。用5号长针头抽吸药物后,常规消毒穴位皮肤,直刺深度为同身寸0.5~1寸,或医者手下有沉紧感,抽无回血时每个穴位注射维生素 B_1、B_{12}混合注射液0.4 ml~0.7 ml。

以上治疗3次,效果欠佳者可再用艾条灸脾俞、大肠俞、肾俞、天枢、足三里各5 min灸神阙30 min。

3 治疗结果

标准:痊愈,大便成型,每日大便1~2次,症状消失。

8例患儿穴位注射1次即愈,12例治疗3次痊愈,5例治疗4~8次痊愈。有效率100%。

4 典型病例

仲×,男1岁,1993年3月4日出现腹泻水样便5次,伴呕吐,厌食、腹痛、低热,即来我院儿科门诊就诊,大便镜检正常,服用止泻抗菌、助消化药物5 d,患儿大便仍每日十几次。9日以"急性腹泻病"住我院小儿科,住院后多次作大便镜检均正常,大便培养无致病菌生长。11日来我室就诊,大便次数每日十几次,查体温,肛表38.3℃,脉膊118次/min,舌红、苔白厚,皮肤粘膜轻度脱水,腹部饱满,肛周红,患儿烦燥、阵哭。首日即采用维生素 B_1注射液50 mg加维生素 B_{12}注射200 μg注射第1组穴位:天枢,足三里穴,次日大便减为8次,阵哭消失,又用相同药液注射第3组穴位大肠俞,上巨虚穴。第3天继续第1组穴位注射,并艾条灸天枢,足三里,脾俞、肾俞、大肠俞各5 min,灸神阙30 min,第4天继续第2组穴位注射,以及艾灸,第5天大便成形,全天解1次大便,当晚出院。

5 体会

患秋冬季腹泻均为2岁以下婴幼儿,大便镜检正常,大便培养无致病菌生长,文献报道"此病与轮状病毒感染有关"用药治疗效果欠佳[2]。中医则认为本病是寒湿侵入中焦、脾胃运化失职,水湿滞留于大肠而致腹泻。

以上穴位属足阳明胃经、足太阳膀胱经腧穴,有健脾、和胃、化湿之功。维生素 B_1、B_{12}有促消化,增食欲,注射于以上穴位上有较长的穴位刺激作用[3]。再加上艾条灸可以温经、散寒祛湿[4]。从而调整胃肠的消化和传导功能,收到治疗本病显著的效果。

关键词 腹泻/治疗;针灸

中图法分类号 R722.132

参考文献

1 张丽芳.足三里穴位注射治疗婴儿秋季腹泻50例.上海针灸杂志, 1993; 12(3): 106

2 潘瑞芳,常汝虚,万根平.广州地区婴幼儿腹泻的轮状病毒原及临床表现.中华儿科杂志, 1997; 35(3): 145

3 喻坚茅大.穴位注射治疗婴幼儿秋冬季腹泻30例.上海针灸杂志, 1994; 13(5): 210

4 王治国.艾灸神阙穴治疗婴儿腹泻260例.中国针灸, 1996; 16(9): 20

(收稿: 1997-05-13;修回: 1998-04-27)

(编辑 王 红)

* 吴杰凤,女,35岁,主管护师,大专

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net