DOI:10.16016/j.1000-5404.2000.01.002

tients[J]. Gastrointest Endosc Clin N Am, 1998, 8(3): 645—651.
[2] Reilly H. Parenteral nutrition: an overview of current practice[J]. Br J Nurs, 1998, 7(8): 461—473.
[3] 汪仕良, 黎 鳌, 尤忠义, 等. 烧伤早期肠道喂(营)养的几个问题[J]. 解放军医学杂志, 1998, 23(2): 88—91.
[4] 汪仕良, 黎 鳌, 尤忠义, 等. 五年来烧伤代谢营养的研究[J]. 中华整形烧伤外杂志, 1992, 8(4): 261—264.
[5] 彭 曦, 汪仕良, 谭银铃, 等. 大鼠静脉输液装的设计和制作[J]. 第三军医大学学报, 1999, 21(7): 532—533.
[6] 赵 军, 黎沾良, 施志国, 等. SPF大鼠完全胃肠外营养模型的建立[J]. 中华实验外科杂志, 1992, 9(增刊): 123—125.
[7] 黎 鳌, 杨宗城, 肖光夏, 等. 实验烧伤外科学[M]. 重庆: 重庆大学出版社, 1997. 4—15.
[8] 赵元珍, 左焕琛, 谭德炎, 等. 谷氨酰胺全肠外营养对短肠大鼠消化器的影响[J]. 解剖学杂志, 1995, 18(1): 15—18.

(编辑 刘 鹏)

经验与短篇

文章编号: 1000-5404(2000)01-0004-01

喉癌患者术后营养支持

Nutritional support in post-operative larynx cancer patient

李明秀, 王 建, 刘 俊 (第三军医大学附属新桥医院营养科, 重庆 400037)

喉癌首选的治疗方法是手术切除, 术后的营养支持极为重要, 我们对其术后营养支持进行了疗效观察。

1 资料与方法

本组病例来自1997~1998年我院耳鼻咽喉科的部分住院患者共25例。全部病例均经病理活检证实为喉部恶性肿瘤。男22例, 女3例, 平均年龄55岁。

营养支持分两步进行, 第一步为外周静脉营养, 全部病例于手术当天开始进行, 持续5~7 d, 静脉营养组成包括复方氨基酸注射液, 20%脂肪乳, 5%葡萄糖注射液。第二步为静脉营养与肠内营养合用期, 肠内营养于手术后24 h开始, 所用食物为高能要素膳。高能要素膳系本院营养科自己配制, 其配方中每100 g含蛋白质17.4%, 脂肪14.8%, 碳水化合物56.6%, 产热能429 kcal(1.79 MJ), 热量∶氮=154∶1。用高能要素膳3 d后剂量减半, 加用匀浆膳每天3次, 匀浆供热量为750 kcal(3.14 MJ), 蛋白质30 g, 脂肪21 g, 碳水化合物112 g。患者在肠内肠外营养同时进行的情况下每日可获得能量2 140~2 600 kcal(8.95~10.9 MJ), 蛋白质58~80 g, 脂肪79 g, 碳水化合物138~250 g。

监测指标: 全部病例均于术前测体重、血红蛋白、血浆蛋白、血生化, 并於术后10 d复查以上项目。

2 结果

全部病例均于术后3 d下床活动, 术后7 d拆线并拔管, 伤口愈合良好。高能要素膳治疗最短5 d, 最长10 d, 住院时间最短11 d, 最长84 d, 平均26 d。手术前后监测指标变化见表1。

表1 手术前后监测指标比较

项目	增加人数	增加幅度	保持不变人数	下降人数	下降幅度
体重(kg)	4	0.5~1	14	7	0.5~2
血红蛋白(g/L)	5	0.7~1.2	5	15	0.5~1.1
血浆总蛋白(g/L)	10	4~6	5	10	1~3
血生化			25		

3 讨论

癌症病人的营养治疗是抗癌治疗中的一个重要问题[1]。肠外肠内营养支持是癌症病人的辅助治疗手段。以往的喉癌术后病人通常给予静脉输液及鼻饲流质饮食来维持营养, 往往由于营养素供给不足患者恢复较慢。本组病人于术后当天给予外周静脉营养, 术后第2天给予高能要素膳, 3 d后又加匀浆膳, 保证了热能及各种营养素的供给, 所以术后患者普遍恢复较快, 精神好, 术后3 d即能下床活动。通过营养支持能保持营养指标与术前相比无减低即说明营养支持有效。体重是衡量营养状况的重要标志, 体重减轻的程度及快慢与病人的病情或伤势的轻重呈正比[2]。以上资料表明, 经肠内肠外营养支持, 全身营养状况较入院时好转, 提示对于喉癌术后病人应较长时间地给予肠内肠外营养支持。

关键词 喉癌; 营养支持
中图法分类号 R739.65 文献标识码 B

参考文献

[1] 李明秀, 吴祖琴, 陈素莲, 等. 218例住院癌症病人营养状况调查[J]. 中国临床营养杂志, 1997, 5(2): 90—91.
[2] 顾景范, 邵继智. 临床营养学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990. 12—13.

(编辑 陈聪连)

作者简介: 李明秀(1950. 3), 女, 重庆市合川县人, 副主任医师, 副教授, 主要从事临床营养、药膳食疗方面的研究, 发表论文29篇。电话: (023) 68755337
收稿日期: 1999-08-30; 修回日期: 1999-12-15

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net