DOI: 10.16016/j.1000-5404.1999.11.004

HK and HADA in the costal diaphragm and a tendency of increase of the activity of CS, HK and HADH in the crural diaphragm and the intercostal muscles. No significant changes of the activity of the 1 above mentioned 3 enzymes were found in the rectus abdominis and skeletal muscles of the limbs. The activity of LDH, a glycolitic enzymes, was not remarkable changed in all the muscles mentioned above. **Conclusion:** The oxidative metabolic ability of the diaphragm was increased after exposure to chronic hypoxia.

Key words hypoxia; respiratory muscle; enzyme; tissue adaptation; rat

Foundation item: National Natural Science Foundation of China(39370302)

文章编号: 1000-5404(1999)11-0787-01

个案与短篇

翼外肌和关节上腔交替封闭治疗颞下颌关节紊乱综合症疗效观察

Treatment of TMJDS by alternate blocking the lateral pterygoid muscle and intra-articular cavity with hydrocortisone compounds

游古莲,王建华,汪志德,林景春 (第三军医大学附属新桥医院口腔科,重庆 400037)

颞下颌关节紊乱综合症(Temporomandibular joint disturbance syndrome, TMJDS)是一组病因不完全明确的常见多发病[1]。为此学者们从解剖学、病理学及治疗方法不断研究探索[2,3]。1994年 11月以来,我们采用翼外肌和颞下关节上腔交替封闭治疗 TMJDS 62例,效果满意,报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

男 21例,女 41例。年龄 17~ 52岁,单侧 57例,双侧 5例。临床表现:关节疼痛 62例次,疼痛伴有弹响 46例次,疼痛、弹响伴张口度异常 42例次。颞下颌关节 X线片:形态正常 53例;髁状突轻度变形无骨质破坏 9例。经咀嚼肌肌电测定,51例翼外肌呈现高兴奋电位。

1.2 治疗方法

翼外肌封闭:抽取醋酸强地松龙混悬液 1 ml和 2%普鲁卡因 1 ml混匀。患者坐位头稍后倾,半张口,消毒皮肤,在耳屏前 2.5 cm颧弓下乙状切迹中点垂直进针 4~ 4.5 cm,药物注入翼外肌肉。

关节上腔封闭:翼外肌封闭后 5 d,在耳屏中点与眼外角连线距耳屏 1 cm处刺入皮肤,针尖向前上方呈 30度角进针 1.5 cm达关节上腔,注入上述等量药物。

以后每隔 1周交替封闭 1次,5次为一疗程。

1.3 治疗结果

治疗后,62例随访 6~ 24个月,结果为:翼外肌、关节上腔交替时间对 TMJDS有明显疗效,其中对止痛尤为突出,62例封闭 3次即有 44例(70.9%)疼痛消失,封闭 4次疼痛消失达 100%。对消除弹响和张口度异常也颇有效,封闭一疗程症状消失分别达 90.3%(56例)和 96.7%(60例)。其中 6个月内复发 2例,7~ 12个月 1例,13~ 24个月 1例。

2 讨论

治疗 TMJDS首先应解除咀嚼肌痉挛,随之疼痛和张口异常即可缓解[2],本组病例治疗结果说明翼外肌、关节上腔交替封闭能达到上述目的。封闭有扩张毛细血管、促进局部血液循环、松弛局部组织、消炎解痉镇痛作用,实现调整局部神经、肌肉、血液循环平衡,是本法作用机制。

本法优点:操作简便易掌握,病人无痛感,乐于接受,便于推广。

注意事项:适应症关节骨性组织无器质性改变的功能紊乱,尤以翼外肌功能亢进最宜。局部消毒充分,避免关节感染;注射点准确,防止反复针刺损伤关节组织。

关键词 颞下颌关节;封闭

中图法分类号 R782.63 文献标识码 B

参考文献

[1] 王文崔,王贤淑.临床颌骨外科学[M].北京:人民卫生出版社,1994.102-104.

[2] 陈永进.翼外肌的解剖、功能与功能紊乱[J].国外医学:口腔医学分册,1994,21(1):28-31.

[3] Farrar W B, McCarty W L Jr. A clinical outline of temporomandibular joint diagnosis and treatment. 7th Montgomery[M]. Normandie Publications, 1982.124-125.

作者简介:游古莲,女,36岁,主管技师

收稿日期:1999-01-30;修回日期:1999-08-06

(编辑 冷怀明)

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net