DOI:10.16016/j.1000-5404.2000.04.016

参考文献:

[1] 陈 军,张雅萍,肖光夏,等.双歧杆菌制剂防治烧伤鼠肠源性感染的初步研究[J].中华微生物学和免疫学杂志,1996,16(增刊):62-64.

[2] 白晓东,粟永萍,刘贤华.严重烧伤后肠粘液成份变化与肠源性感染的关系[J].中华整形烧伤外科杂志,1996,12(2):90-92.

[3] Lomm M E. Interaction of antigens and antibodys at mucosal surface[J]. Annu Rev Microbiol, 1997, 51:311-320.

[4] 郭宁如,沈永军,吕桂霞,等.不同免疫状态下的白念珠菌对小鼠肠粘膜的粘附及影响[J].中华皮肤科杂志,1994,27(2):86-87.

[5] Maeve M C, Simont T, Stephen J C. Immunogolbulin A, IgA1, and IgA2 antibodies to candida albican in whole and parotid saliva in human inmmunodeficiency virus infection and AIDS[J]. Infection Immun, 1994, 62(3):892-894.

(编辑 冯崇英)

文章编号:1000-5404(2000)04-0340-01

经验与短篇

烧伤病人临床心理分期及治疗

Clinical psycological stages and treatment of burned patients

张树堂,张红卫,谭秀丽,李树仁 (郑州市第一人民医院烧伤科,郑州 450004)

烧伤病人多由于意外伤害突然发生所致,患者对突如其来的打击难以承受,常产生恐惧、自卑和绝望等复杂心理变化。我们根据临床工作经验,将烧伤病人临床心理变化及表现,大致分为3个时期,即急性应激期、心理矛盾期和康复痊愈期。针对各期特点,提出相应对策,以便对患者的治疗和康复有所益处。

1 急性应激期

此期由于病人被突然烧伤,心理平衡被破坏,随之产生震惊、焦虑、恐惧不安等反应。既怕影响工作或学习,又怕经济负担重,还怕疼痛,甚至死亡。本期医护人员主要是千方百计安慰病人,想法使病人从高度紧张的应激状态松驰下来,避免思想激动,主动配合治疗。

2 心理矛盾期

经过一段治疗,病人恍恍不安的心情有所缓解,且重新相对获得心理平衡。但此期手术、输液、输血、翻身和换药等治疗繁多,病人对疼痛、长期卧床难以耐受,烧伤后患者自我完整性被破坏,在植皮手术后常产生阉割性焦虑[1],担心影响工作学习。此时医护人员主要是做好各项治疗前的解释工作,使病人了解烧伤治疗基本过程,以便求得患者及家长的配合,切忌语言或操作粗暴。只要我们根据每个病人的不同年龄、性别、职业、兴趣和受好,做病人的知心朋友,在医患之间建起互相信任的纽带,就能得到事半功倍的效果。例如,我们适时地给病人读小说、报纸,播放音乐、相声或戏曲等,分散病人对疼痛的注意力,如此对治疗甚有益处。再如对长期睡翻身床的患者,除采取上述措施外,在其俯卧位时,还投其所好,在床头放置一象棋盘,由病人指挥,别人代运棋子,在娱乐中几个小时过去了,既防止了背部创面受感染,又调解病人心情,食欲也增加了,抗病能力提高了,加速了疾病康复。

3 康复痊愈期

随着病情好转,病人对未来生活、前途考虑得很多,尤其是四肢功能障碍、面容毁坏的病人会产生不同程度的思想顾虑,甚至悲观失望[2]。进入康复期后,病人心理负担减少但也会出现反复。如对毁容、疤痕,甚至伤残等产生自卑、难过情绪。此时,主要通过一些身残志坚的典型或同病房身边的事实,鼓励病人向他们学习,不断地调整自己的心态,下决心去适应新环境,持之以恒加强功能锻炼,坚定信心,再树人生风帆。

总之,将烧伤病人临床心理变化分成上述3个时期,只要我们医护人员在治疗上精心,护理时细心,生活上关心,解释问题耐心,对病人有同情心,根据不同阶段,采取适当的方式,就能使病人较迅速地得到身心康复,痊愈出院。

关键词:烧伤;疼痛;心理分期
中图法分类号:R644 文献标识码:B

参考文献:

[1] 皇埔恩. 护理心理学[M]. 西安:陕西人民出版社,1993.99-100.

[2] 陶祥玲,张永玲.烧伤护理[M].上海:上海科技出版社,1982.54-55.

(编辑 陈聪连)

作者简介:张树堂(1945-),男,河南省获嘉县人,副主任医师,主要从事大面积烧伤休克期切痂和烧伤营养方面的研究,发表论文36篇。电话:(0371)6319087

收稿日期:1999-04-30,修回日期:1999-09-15

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net