DOI:10.16016/j.1000-5404.2000.08.043
第22卷第8期 第三军医大学学报 Vol. 22, No. 8
2000年8月 ACTA ACADEMIAE MEDICINAE MILITARIS TERTIAE Aug. 2000

文章编号:1000-5404(2000)08-0813-01

经验与短篇

54例中耳气压伤防治分析

Prevention and treatment of 54 cases of barotraumatic otitis media

刘 燕,鲍锦华,黄 怀,徐洁明,曾燕茵,黄丹雯,温建新 (广州军区广州总医院高压氧科,广州 510010)

中耳气压伤是高压氧治疗最常见的副作用[1~3]。现将我科1995年7月至1999年3月发生的中耳气压伤54例的原因、特点及工作中的体会介绍如下。

1 临床资料

中耳气压伤54例,男32例,女22例,年龄18~72岁。39例(72%)发生在第1次进舱时,10例发生在2~5次高压氧治疗时,5例发生在10次以后,其中双耳损伤15例,单耳损伤39例。主诉有耳痛、耳堵塞感、闷胀不适,少数病人出舱时涕中带血,出舱后耳鸣,查体均有鼓膜充血,另鼓室内积液12例,鼓膜穿孔1例,听力降低2例。主要原因是精神紧张与未掌握调压动作,其次为患有感冒、慢性鼻炎或粘连性中耳炎、加压速度不当及调压动作不及时,见表1。其中同时具备3种因素占7%,2种因素占67%,单一因素为26%。

表1 54例中耳气压伤发生原因

	精神紧张	未掌握调压动作	感冒	慢性鼻炎	粘连性中耳炎	加压速度不当	调压动作不及时
例数	40	41	5	4	3	3	2
%	74	75.9	9.2	7.4	5.6	5.6	3.7

治疗及转归:54例患者确诊后均暂停高压氧治疗,并予:①链霉素麻黄素合剂点鼻,部分患者用2%酚甘油点耳;②口服强力稀化粘素胶囊0.3 g,每日2次;③鼓膜充血水肿重、室内积液、鼓膜穿孔者,加服消炎药;④1例鼓室内积液较多者行鼓膜穿刺抽液。经以上处理,52例患者3 d后痊愈,1例鼓膜穿孔者1周后鼓膜修复,无何不适,仅1例遗留耳塞、耳闷感。

2 讨论

中耳气压伤一般在患者有智能障碍或理解力差,不能领会调压动作,及第1次进舱时心里紧张情况下发生,原有慢性鼻炎、粘连性中耳炎或患有感冒时更易发生,加减压速度过快或不匀速亦可导致,个别老病人尚因思想上麻痹、调压动作不及时而发生。

中耳气压伤一经确诊,及时治疗,一般都能痊愈,治疗措施上,我们的体会是除常规使用链麻合剂等药外,强力稀化粘素对稀化、引流鼓室内积液效果好,一般2~3 d后自觉症状消失,可恢复高压氧治疗。

我们认为要减少和杜绝气压伤的发生必须把好以下4关:(1)接诊关:应详细询问病史,必要时先行耳科检查,存在严重影响咽鼓管通气因素,又急需做高压氧治疗者,先行鼓膜穿刺,高压氧非特效或显效患者,影响因素消除后再开始治疗;影响因素轻者,加强预处理(麻黄素点鼻与使用咽鼓管开张器等)与观察同时进行高压氧治疗。向患者强调治疗期间突患感冒,应暂停高压氧治疗。(2)入舱关:①教会病人调压动作,吞咽张口,捏鼻鼓气等,多数病人对捏鼻鼓气动作难掌握,变换为捏鼻、闭嘴、擤鼻涕动作后收效好,新病人进舱带矿泉水、香口胶等;②链麻合剂点鼻;③做好解释工作,消除病人紧张情绪,适当将新病人安排在一个口齿伶俐、调压动作熟练的老病人旁边。(3)操舱关:①控制好加减压速度,尤其初始加压速度,一定要慢;②强调调压动作的重要性,督促病人及时做好调压动作;③主动询问病人有无不适,注意观察病人的表情与动作,及时发现情况,酌情处理。(4)出舱关:仔细询问病人有无不适,尤其第1、2次进舱患者,对有轻度不适者,继续链麻合剂点鼻,查找原因,及时消除,下次治疗时,操舱人员重点观察;症状明显者,暂停高压氧治疗,对下处理。

1995年7月至1996年5月我科行高压氧治疗355例,中耳气压伤21例,发生率为5.91%,同文献[1]报道相似;1998年以来,我科严格把好上述4关,至1999年3月止,共开展高压氧治疗818例,中耳气压伤16例,发生率降为1.96%。实践表明,认真做好高压氧治疗各个环节的工作,中耳气压伤是可以预防和减少的。

关键词:高压氧;中耳气压伤
中图法分类号:R764.82 文献标识码:B

参考文献:

[1] 林一宏.高压氧致中耳气压伤的预防及护理[J].中华护理杂志,1993,28(3):147—148.
[2] 张雅丽.高压氧治疗合并中耳气压伤20例临床分析及护理[J].西北国防医学杂志,1996,17(2):147.
[3] 何端军.高压氧治疗致中、内耳复合性气压伤5例[J].中华航海医学杂志,1998,5(1):54—55.

作者简介:刘 燕(1966—),女,贵州省贞丰县人,硕士,主治医师,主要从事脑器质性病变高压氧治疗方面的研究。电话:(020)86662205-53000

收稿日期:1999-07-05;修回日期:2000-06-02

(编辑 冯崇英)

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net