DOI:10.16016/j.1000-5404.2000.09.041

3.6 定时复诊

戴镜第1、2天，1周，1、3月复诊，根据角膜情况和视力情况可临时增加复诊。戴镜1周内应尤其注意角膜损伤情况，戴镜3月后视力稳定者可间断戴镜。

本组病例有部分视力回退现象，但出现快慢和回退程度不等，此时可继续戴镜。OK镜不是对每个人都有效，个体的反应很难预测，有的可能需要几周或几月才能见效[4]。

角膜塑型技术方法简单，但需要患者认真耐心正确配戴，医护人员严密观察护理，才能减少并发症，以达到最佳矫治效果。

关键词：角膜塑形技术；观察；护理
中图法分类号：R778.11 文献标识码：B

参考文献：

[1] Dave T, Ruston D. Current trends in modern orthokeratology[J]. Ophthalmic Physiol Opt, 1998, 18(3): 224—233.
[2] Joe J, Marsden H, Edrington T. The relationship between corneal eccentricity and improvement in visual acuity with orthokeratology [J]. J Am Optom Assoc, 1996, 67(2): 87—97.
[3] 张崖冰，张 河，傅 申，等. 角膜塑形治疗近视[M]. 国外医学：眼科学分册，1999，23(1)：40—42.
[4] 夏 群，关 航，刘克高，等. Ortho-K镜在治疗近视方面的研究进展[J]. 中国实用眼科杂志，1999，17(5)：260—263.

（编辑 谢义霞）

文章编号：1000-5404(2000)09-0913-02

经验与短篇

护校女生心理卫生状况及其影响因素分析

Mental hygiene of woman nursing students and its affecting factors

李 敏 （第三军医大学基础医学部医学心理学教研室，重庆 400038）

近年来，学校心理卫生工作已被广泛重视，提高学生素质，尤其是心理素质具有重要意义。现调查我校军护中专女生的心理卫生状况及其与自尊、社会支持、学习成绩、个性的关系，以更好地做好学生心理卫生宣传和辅导。

1 对象和方法

分别用自尊量表、社会支持评定量表、艾森克个性问卷（EPQ）及心理卫生自评量表（SCL-90）作为评定工具[1]，对我校护理中专一、二年级女生146名进行评定，其中有效136人，一年级70人，二年级66人，年龄14～21岁，平均年龄（16.4±0.9）岁。学习成绩采用自评与学员队干部评定相结合，评定等级为优、良、中、差4级。

2 结果

2.1 SCL-90结果

我校护校女生的心理问题发生率为23.3%，其阳性项目数、敌对、人际关系敏感、恐惧、偏执等因子分均显著高于常模，见表1。另外，二年级学生心理问题发生率为31.83%，显著高于一年级组（15.71%），且主要表现在人际关系敏感、强迫、敌对、偏执、抑郁方面。

2.2 EPQ结果

与常模比：①护校女生情绪更稳定、性格更外向且掩饰性更少；②SCL-90因子分≥3者P（精神质）、N（情绪稳定性）评分更高，L（掩饰性）分更低。与护校女生的平均水平比，SCL-90因子分≥3者P、N评分均偏高，E（内、外倾向）、L评分均偏低，相差显著或非常显著，见表2。在学习成绩方面，学生自我评定与队干部的评定符合率为95%，且发现学习成绩为中、差者比学习成绩优良者情绪更不稳定，见表2。

2.3 自尊、社会支持评定结果

自尊、社会支持各项评分在一、二年级间差别不显著。但SCL-90因子分≥3者自尊评分略高于平均水平，且总支持度、主观支持度略低于平均水平，但尚无显著差别，见表3。

表1 一、二年级SCL-90情况

	一年级（n=70）	二年级（n=66）	常模（n=781）
阳性项目数	34.6±17.0 *	49.3±15.5 **##	27.4±19.3
躯体化	1.42±0.34	1.43±0.40	1.34±0.45
强迫	1.70±0.50	2.21±0.62 **#	1.69±0.67
人际关系	1.74±0.63	2.20±0.65 **#	1.72±0.67
抑郁	1.59±0.52	1.89±0.53 *#	1.52±0.61
焦虑	1.54±0.59	1.81±0.46 **	1.42±0.43
敌对	1.85±0.54 *	1.94±0.61 **	1.50±0.57
恐惧	1.43±0.42	1.70±0.32 **#	1.33±0.47
偏执	1.62±0.46 *	1.68±0.56 *	1.36±0.47

*：$P<0.05$，**：$P<0.01$ 与常模比较；
#：$P<0.05$，##：$P<0.01$ 与一年级比较

作者简介：李 敏（1968—），女，湖北省襄樊市人，博士研究生，讲师，主要从事大学生心理方面的研究，发表论文7篇。电话：（023）68752269

收稿日期：1999-02-25；修回日期：1999-08-11

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

表2 EPQ情况

	n	P	E	N	L
护校女生	136	4.94±2.41	11.77±4.18 *	10.54±4.65 *	11.58±2.54
常模	321	5.06±2.69	10.23±4.09	12.28±4.92	12.85±4.08
SCL-90因子分≥3者	32	6.95±2.33 **##	10.71±4.96	15.48±2.96 **##	8.95±2.90 *#
学习成绩中、差者	46	——	11.87±4.21	11.53±4.16	——
学习成绩优良者	90	——	11.78±4.19	9.71±4.81 *	——

*：$P<0.05$，**：$P<0.01$ 与常模比较；#：$P<0.05$，##：$P<0.01$ 与护校女生平均水平比较

表3 自尊、社会支持情况

	一年级（n=70）	二年级（n=66）	SCL-90因子分≥3者（n=32）
自尊	20.81±3.51	20.45±4.53	22.52±4.21
总支持度	32.90±5.61	33.08±4.71	32.03±5.26
主观支持度	16.84±4.02	16.76±3.14	15.83±3.60
支持利用度	7.97±1.59	8.16±1.36	8.03±1.64

3 讨论

护校女生正处于青少年时期，有理想、上进心强，但在思想、心理上波动大，且好幻想不切实际。从初中进入中专护校，缺乏社会经验，存在孤独感和强烈交往需要的矛盾。生理上又处于青春发育期，女性更易产生自卑心理、情绪多变及多愁善感等心理问题[2]。本调查发现护校女生SCL-90因子分≥3（表示心理障碍水平达到或超过中度以上）检出率为23.3%，在各类心理问题中以人际关系敏感、强迫、敌对、偏执、忧郁最多见。这与文献[3,4]报道的结果一致。

艾森克将个性分为4个维度，其中N、E为其核心，N代表情绪稳定性，E代表内、外倾向。个性对心理健康的影响一直是心身医学和健康心理学研究的重点，个性对心理健康有影响，此观点已广为接受[2]。本调查发现有心理问题的学生多是性格内向、情绪不稳定、精神质的学生。而学习成绩优良者具有外向、情绪稳定的人格特征，学习成绩中差者则情绪不稳定。一方面，情绪不稳定影响学习效率；另一方面，学习成绩不好又导致自卑、悲观失望、苦闷等心理问题。

自尊反映了自我评价的水平，自我评价过高、过低都不利于社会交往和发展良好的人际关系，容易产生心理问题，本调查发现有心理问题的学生自尊水平略高于一般女生。

支持系统对应激反应能起缓冲作用，社会支持可缓解生活事件对健康的损害，可帮助对付各种不适应，避免危机。主观感受到的支持比客观支持更有意义。虽然感受到的支持并不是客观现实，但被感知的现实却是心理的现实，它直接影响人的行为和发展[5]。本调查发现有心理问题的学生主观支持度低于一般女生。这些学生在生活、学习中遇到困难时，缺少社会支持或者不会寻求社会支持（如周围朝夕相处的同学的帮助、队干部的帮助），尤其是主观体验到的或情感上的支持不足，将引起焦虑、自卑、情绪不稳、忧郁等问题。

因此，学生心理问题的发生原因是多方面的，个性、自尊水平、社会支持度尤其是主观支持度及学习成绩均对心理健康状况产生不同程度的影响。

关键词：自尊；社会支持；个性；SCL-90
中图法分类号：R395.9 文献标识码：B

参考文献：

[1] 汪向东. 心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志，1993，（增刊）：31，42，251.
[2] 李心天 主编. 医学心理学[M]. 北京：北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社，1998. 173－233.
[3] 李爱梅，何 华. 小中专生SCL-90心理健康状况调查[J]. 健康心理学，1997，5(3)：145－147.
[4] 马振武，杜建军，李梅香，等. 护校中专自费生心理卫生状况调查[J]. 健康心理学，1997，5(1)：40.
[5] 皇甫恩 主编. 医学心理学[M]. 西安：陕西科学技术出版社，1994. 104－106.

（编辑 冷怀明）

经验与短篇

文章编号：1000-5404(2000)09-0914-02

54例原发性中叶支气管肺癌手术治疗分析

Analysis of the surgical treatment of 54 cases with primary lung cancer in middle lobe

李志平，范士志，蒋耀光，王如文 （第三军医大学附属大坪医院野战外科研究所胸心外科，重庆 400042）

1989年至1998年手术治疗原发性中叶支气管肺癌（简称中叶肺癌）54例，占同期肺癌手术7.0%（54/772），占中叶手术45%（54/120）。现报告如下。

1 临床资料

本组54例，男41例，女13例，男女比3.15∶1，年龄13～74岁，平均55.6岁。主要症状咳嗽、咳痰41例（75.9%），咯血24

作者简介：李志平（1966－），男，湖北省仙桃市人，硕士，主治医师，主要从事胸心外科方面的研究。电话：(023)68757241
收稿日期：1999-11-12；修回日期：2000-06-03

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net