DOI:10.16016/j.1000-5404.2001.08.063

文章编号:1000-5404(2001)08-1001-01

经验交流

泛昔洛韦治疗疱疹病毒性皮肤病91例疗效分析

Analysis on the therapeutic effects of famciclovir in 91 cases of herpes infection

周春丽,叶庆俏,刁庆春,郝 飞 (第三军医大学附属西南医院皮肤科,重庆 400038)

我们于1998-10-12月应用泛昔洛韦(由重庆普惠药物科技开发有限公司提供)治疗疱疹病毒性皮肤病91例,取得满意疗效,现报告如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

治疗组(泛昔洛韦组)男55例,女36例,其中带状疱疹59例,单纯疱疹14例,生殖器疱疹18例,年龄18~70岁,平均(34.6±11.9)岁,病期0.5~7 d。对照组(阿昔洛韦组,丽珠集团湖北科益药业有限公司)共42例,平均年龄(39.7±16.3)岁,病期1~7 d。所有病例均为我科住院或门诊患者,具有典型的临床表现,并在发病后1周内未口服或外用其他抗病毒药,无严重心肝肾损害。

1.2 给药方法

治疗组:每次饭前口服泛昔洛韦250 mg,每日3次,共7 d。对照组:每次饭前口服阿昔洛韦200 mg,每日5次,共7 d。一疗程结束后,未愈者不再继续服药,但随访至21 d。

1.3 临床疗效评定方法及标准

根据症状及体征评分,重度≥12分,中度6~11分,轻度≤5分。分别在服药前及服药后1、3、5、7、8 d各观察记录1次。同时观察记录止疱时间、水疱干涸时间、疼痛开始缓解时间及完全结痂时间。以疗效指数判断疗效:疗效指数=(疗前积分-疗后积分)÷疗前积分×100%。100%为痊愈,60%~99%为显效,30%~59%为有效,<30%为无效。痊愈率=痊愈例数/治疗总例数×100%。有效率=(痊愈例数+显效例数)/治疗总例数×100%。

2 结果

2.1 疗效

治疗组91例中痊愈74例,显效15例,有效2例,痊愈率为81.32%,有效率为97.80%。对照组42例中痊愈29例,显效8例,有效5例,痊愈率为69.05%,有效率为88.09%。止疱时间、水疱干涸时间、疼痛缓解开始时间和完全结痂时间见表1。

2.2 不良反应

发生不良反应5例,发生率为5.49%。3例头痛,2例恶心。症状轻微,不影响治疗,考虑与药物有关。各病例治疗前后血、尿常规、肝肾功均在正常值范围内。

表1 两组止疱时间、水疱干涸时间、疼痛缓解开始时间及完全结痂时间对比($t/d, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	止疱时间	水疱干涸时间	疼痛缓解开始时间	完全结痂时间
泛昔洛韦组	91	2.58±1.25*	3.97±1.61*	2.72±1.15*	5.81±1.94*
阿昔洛韦组	42	5.61±0.89	6.29±2.21	5.31±1.24	8.98±2.68

*:$P<0.05$ 与阿昔洛韦组比较

3 讨论

单纯疱疹病毒(HSV)感染引起的单纯疱疹、生殖器疱疹和水痘-带状疱疹病毒(VZV)感染所致的带状疱疹是皮肤科的常见病、多发病,其病程虽有自限性,但单纯疱疹因常发于唇周等引起美容问题,生殖器疱疹因发生在生殖器部位易引起疼痛或感染而致生活不便,这两种疾病在抵抗力下降时有复发倾向;带状疱疹有严重的神经痛及治疗后可能遗留的顽固性后遗神经痛困扰着广大医务工作者和患者。过去使用阿昔洛韦(ACV)治疗有效,但口服后吸收较慢且不完全,生物利用度只有10%~20%,细胞内半衰期仅0.8 h。近年研究发现目前推荐的每次200 mg,每日5次治疗带状疱疹,并不能达到有效治疗浓度,必需加大剂量到每次800 mg,每日5次才能维持其抗VZV病毒的血药浓度,并提高了治疗费用。新一代口服抗病毒药泛昔洛韦(FCV)克服了这些缺点。它是喷昔洛韦(PCV)的前体药,口服后很快吸收,代谢后产生有明显抗病毒活性的PCV,生物利用度高达77%,PCV三磷酸在感染细胞内抗VZV的半衰期长达10~20 h,因此治疗带状疱疹只需每次250 mg,每日3次,既减少服药剂量和次数,又达到了与ACV同样的疗效[1]。泛昔洛韦能明显缩短生殖器疱疹的病程和发病时的严重程度[2]。我们用泛昔洛韦治疗91例疱疹病毒性皮肤病,痊愈率为81.32%,有效率为97.80%,不良反应发生率为5.49%,且症状轻微。与阿昔洛韦组相比,两组的痊愈率和有效率无统计学差异,但泛昔洛韦组的止疱时间、水疱干涸时间、疼痛缓解开始时间和完全结痂时间均明显缩短,从而进一步证明泛昔洛韦有良好的疗效和安全性,且服药时间越早,疗效越好。

关键词:泛昔洛韦;疮疹;阿昔洛韦
中图法分类号:R752.105.3 **文献标识码**:B

参考文献:

[1] Candaele M, Candaele D. Famciclovir: confirmed efficacy of 250 mg tid for the treatment of herpes zoster infection[J]. Antiviral Res, 1994, 23(Suppl 1):98-99.

[2] Faro S. A review of famciclovir in the management of genital herpes[J]. Infect Dis Obstet Gynecol, 1998, 6(1):38-43.

(编辑 郭建秀)

作者简介:周春丽(1971-),女,河南省郑州市人,硕士,医师,电话:(023)68755126

收稿日期:2001-03-05;修回日期:2001-05-26

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net