参考文献:

[1] Nicotera P, Baldi C, Svensson S, *et al*. Glutathione S-conjugates stimulate ATP hydrolysis in the plasma membrane fraction of rat hepatocytes[J]. FEBS Lett, 1985, 187(1): 121-125.

[2] Meister A. Glutathione, ascorbate, and cellular protection[J]. Cancer Res, 1994, 54(7 Suppl): s1 969-s1 975.

(编辑 冯崇英)

文章编号:1000-5404(2001)05-0623-01

经验交流

白内障超声乳化摘除及无缝线小切口折叠式人工晶体植入术的护理体会

Nursing experience on patients after phacoemulsification and foldable intraocular lens implantation by small sutureless incision

王沪渝 (第三军医大学附属西南医院眼科,重庆 400038)

1999年1至4月我科共施行白内障超声乳化摘除及无缝线小切口折叠式人工晶体植入术36例,现报告护理体会如下。

1 资料与方法

36例(42只眼)患者,其中男22例,女14例,年龄19~70岁。老年性白内障27只眼,并发性白内障5只眼,外伤性白内障(不伴有晶体脱位)10只眼。平均住院天数为3.7 d,手术平均时间为22 min。

人工晶体的选择:42只眼均植入折叠式人工晶体,材料为硅凝胶和水凝胶两种。优点是稳定性、生物相容性好[1]。

手术过程:常规消毒、铺巾、麻醉,行3.2 mm直径透明角膜隧道切口,鼻上方做辅助角膜穿刺,5 mm直径连续环形撕囊,核和皮质间进行充分水分离。超乳头乳化摘除晶体核,囊袋内植入人工晶体,调整人工晶体襻,置换粘弹剂,使切口自行闭合,不需缝合。

2 护理

术前准备:病人在术前存在普遍的心理负担,常表现为焦虑、恐惧,担心手术失败及并发症。为了手术的顺利进行,我们介绍术前、术后的一般常识及注意事项,列举术后康复良好的典型病例,并介绍小切口无缝线手术,不需往返拆线等优点。

常规护理:术前协助病人常规检查,测量角膜曲率,并用A超测量病人的眼轴长度,计算出所需的人工晶体度数。术前1 d和手术日按内眼手术备眼,散瞳(美多丽-P眼液术前30 min点术眼3次)。

术中配合:常规查对后,将显微镜置于病人左侧床旁,调至清晰,将超乳机放在术者右侧,将输液器插入眼用平衡液(500 ml)中并排气,接超乳管和phaco手柄,将平衡液升至最高,配合术者保持灌吸系统的通畅。对患有心血管疾病的病人通过心电监护密切注意心率、心律、血压的变化,严防发生意外。术毕后术眼涂入眼膏,包扎24 h。

术后护理:①加强病情观察,有无眼胀、眼痛,及时报告医生。②短期内勿挤揉术眼,注意用眼卫生,半月内勿抱小孩,避免感冒、咳嗽。③出院时嘱病人坚持按时点眼液、涂眼膏1周,定期复诊。教会病人如何自行点眼液,不碰上眼睛等。④注意饮食卫生,保持大便通畅,并对糖尿病患者做好饮食指导。

3 结果

本组患者术后视力均有所提高。术后第1天裸眼视力≥0.5者占61.87%,术后1个月裸眼视力≥0.5者占78.57%,术后6个月裸眼视力≥0.5者占85.71%。

术后角膜中度水肿1例,经积极处理,出院时角膜水肿基本消失,出院时裸眼视力为0.4。

4 讨论

白内障超声乳化摘除及无缝线小切口折叠式人工晶体植入术具有切口小、操作轻、角膜散光轻微、视力恢复快、炎症反应轻等优点,病人在术后短时间内就能恢复正常生活、工作和学习[2]。通过分析,我们护理体会如下:①术前作好病人的心理护理及术眼的准备工作,以缓解他们的心理压力,为手术的顺利进行作好充分的准备。②专人配合该项手术,作到严格无菌操作,熟悉设备和器械的使用、维护及保养。③白内障病人大多数为老年患者,常伴有心血管疾病和糖尿病,在术前作好心电图和血糖的检查,在术中应密切注意心率、心律、血压的变化,严防发生意外。④术后作好出院指导:注意用眼卫生,半月内勿抱小孩,勿揉术眼,保持大便通畅,坚持按时点眼药1周,定期复诊。

关键词:白内障摘除术;人工晶体;护理
中图法分类号:R473.77 文献标识码:B

参考文献:

[1] 熊世红.小切口软性人工晶体植入的研究现状[J].国外医学:眼科学分册,1998,22(1):5-10.

[2] 谢立信,曹 景,姚 瞻,等.折叠式人工晶体眼内植入临床观察[J].中华眼科杂志,1997,33(5):325-327.

(编辑 陈聪连)

作者简介:王沪渝(1974-),女,重庆市人,护师,主要从事眼科手术护理方面的研究。电话:(023)68754000-73097

收稿日期:2000-03-16;修回日期:2000-11-18

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net