参考文献:

[1] Katz I, Stradling J, Slustsky t A S, *et al*. Do patients with obstructive sleep apnea have thick necks[J]. Am Rev Respir Dis, 1990, 141(5Pt1): 1 228—1 231.

[2] White D P. Pathophysiology of obstructive sleep apnea[J]. Thorax, 1995, 50(8): 797—804.

[3] Stauffer J L, Buick M K, Bixler E O, *et al*. Morphology of the uvula in obstructive sleep apnea[J]. Am Rev Respir Dis, 1989, 140(3): 724—728.

[4] Schwab R J. Properties of tissues surrounding the upper airway[J]. Sleep, 1996, 19(10 suppl S1): 170—174.

[5] Schwab R J, Gupta K B, Gefter W B, *et al*. Upper airway and soft tissue anatomy in normal subjects and patients with sleep-disordered breathing: significance of the lateral pharyngeal walls[J]. Am J Respir Crit Care Med, 1995, 152(5Pt1): 1 673—1 689.

[6] Shelton K E, Woodson H, Gay S *et al*. Pharyngeal fat in obstructive sleep apnea[J]. Am Rev Respir Dis, 1993, 148(2): 462—466.

[7] Woodson B T, Garancis J C, Toohill R J. Histopathologic changes in snoring and obstructive sleep apnea syndrome[J]. Laryngascope, 1991, 101(12): 1 318—1 322.

(编辑 谢义霞)

文章编号: 1000-5404(2001)11-1377-01

经验交流

抑郁与人际行为特征

Depression and characteristics of interpersonal behavior

梁建春 (重庆大学贸法学院暨应用心理学研究所, 重庆 400044)

抑郁包括原发性抑郁症、抑郁性神经症、适应障碍伴有抑郁情绪, 以及由于重大的心理社会应激或严重的身体疾病继发的抑郁反应[1], 近些年, 抑郁已成为临床心理学一个普遍的研究课题[2]。Hirschfeld 认为抑郁与人际行为特征有关, 人际交往障碍造成个体对人际安全感过分关注, 主要依靠他人的爱和注意来维持自己脆弱的自尊, 在没有外界支持, 极端的依赖需要受挫时, 难以维持积极的情感, 易致抑郁[3]。人际行为特征由人体所处的社会环境、文化教育、社会经历等决定, 它与抑郁的关系究竟如何? 本研究以大学生为被试对象, 探讨上述问题, 为抑郁的康复、治疗提供依据。

1 方法

1.1 受试对象

普通综合院校文、理科一、二年级本科生, 共发出问卷450份, 收回387份, 问卷回收率86%, 其中有效问卷327份, 包括男生189名, 女生138名。

1.2 材料

Beck 抑郁问卷(BDI), 该问卷经修订、临床应用并具有国内常模[4]; 青年性格问卷(PTDS)度量大学生人际性格特征, 该问卷含18个分量表, 每个量表均测重要的人际行为特征, 具有良好的信度和效度[5]。

1.3 程序

被试完成两种问卷, 一半先作 PTDS, 另一半相反。测试结果由微机处理。

2 结果与讨论

根据 BDI 测试, 参照有关标准[3], 把抑郁程度分为重、中、轻、正常四种, 对102名被试 BDI 得分进行α系数测定, 求出21个条目α系数约为0.83, 表明信度可靠。被试在 PTDS 十八个变量上得分转化为标准分(图表省略), 研究表明: 抑郁与人际行为特征测值呈负相关; 不同抑郁程度的大学生, 其人际性格特征存在着显著差异。正常男大学生在人际交往中的心理安定感、主动性及自信程度高, 自我满意、自制力强、注重社交、乐于助人、善与人合作, 做事有效率, 外向而善于自我表现; "重度"男大学生则不拘常规、自我中心、利已主义、理想主义、内向而不善于交际、多疑而过分地自我防卫、思想和行动受限制、心地狭窄、不信任他人、易怒易变而无稳定性、思维刻板; "正常"女大学生抱负水平高、主动积极、多才多艺、外向、善于交际、在人际交往中的心理安定感、主动性及自信程度高、责任心强、有合作精神; "重度"女大学生却多疑、谨慎、防御性强, 思维判断不灵活、作决定时犹豫不决、在人际互动中缺乏自信; 因此积极的人际行为特征使他们在人际交往中处于主动有利的地位, 易搏取人们的好感, 形成人际互动中的良性循环, 而消极的人际行为特征更加重其抑郁情绪。

关键词: 抑郁; 人际性格特征
中图法分类号: R749.4 文献标识码: B

参考文献:

[1] 梁建春, 向焱彬. 国外抑郁的社会心理学研究现状[J]. 国外医学: 社会医学分册, 1993, 10(4): 160—163.

[2] 徐俊冕, 季建林. 认知心理治疗[M]. 贵阳: 贵州教育出版社, 1999. 142—143.

[3] 陈仲庚, 张雨新. 人格心理学[M]. 沈阳: 辽宁人民出版社, 沈阳, 1986. 1—45.

[4] 徐俊冕. Beck 抑郁量表的临床应用与评价[J]. 心理科学, 1991, 15(4): 46—48.

[5] 李德伟. 中国大学生的性格特征研究[J]. 北京师范大学学报, 1986, 22(2): 78—81.

(编辑 王 红)

基金项目: 重庆大学高层次人才科研启动基金资助项目
作者简介: 梁建春(1967—), 男, 重庆市人, 博士, 讲师, 主要从事临床心理学, 人力资源管理方面的研究, 发表论文16篇。电话: (023)65102591
收稿日期: 2001-03-31; 修回日期: 2001-10-25

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net