中应严密观察血压,若有突然血压极度升高则有出现脑出血和心源性猝死的可能。

参考文献:

[1] 任宏伟. 尿毒症性心衰24例临床分析[J]. 中国临床医学, 2001, 8(6):683.
[2] Gilbert R W, Caruso D M, Foster K N, *et al*. Development of a continuous renal replacement program in critically ill patients[J]. Am J Surg, 2002, 184(6): 526—532.
[3] Ding Feng, Ahrenholz Peter, Winkler-Roland E, *et al*. Online hemodiafiltration versus acetate-free biofiltration: a prospective crossover study[J]. Artif Organs, 2002, 26(2): 169—180.
[4] 王海燕. 肾脏病学[M]. 第2版, 北京:人民卫生出版社, 1996. 1428.
[5] 王秋云, 姜继光, 陈佩意. 68例次尿毒症合并急性心力衰竭的原因分析及对策[J]. 透析与人工器官, 1998, 4(9): 9—10.
[6] 钟建斌. 28例尿毒症性重症心力衰竭患者血液透析的疗效[J]. 心血管康复医学杂志, 2002, 11(1): 50—51.

(编辑 张大春)

个案与短篇

文章编号:1000-5404(2003)12-1106-01

电子喉镜和纤维喉镜下摘除声带良性增生性病变的围手术期护理

Perioperative nursing for patients after benign hyperplasia removal under electrolaryngoscope and fibrolaryngoscope

黄茂华, 黄 敏, 黄青平, 陈小宏, 肖 利, 陈 媛 (第三军医大学附属西南医院耳鼻咽喉科, 重庆 400038)

临床上声带息肉、小结、乳头状瘤等声带良性增生性病变治疗方法较多,可以分别采用直接喉镜、间接喉镜、显微支撑喉镜、纤维喉镜、电子喉镜等进行手术摘除。我科于1989年2月至2002年4月,在电子喉镜和纤维喉镜下对280例声带良性增生病变进行了手术摘除,取得了较理想的效果。现将围手术期护理体会报告如下。

1 临床资料

本组病例共260例,纤维喉镜下手术摘除207例,电子喉镜下手术摘除53例。男99例,女161例;年龄16~65岁,声嘶2周至数年不等;其中声带小结87例,声带息肉138例(其中基底较宽者20例,占14.4%),乳头状瘤20例,声带囊肿15例。

门诊患者取坐位,用1%丁卡因对鼻、咽、喉进行表面麻醉。术者采用OLYMPUS ENF TYPE1T10纤维鼻咽喉镜或PENTAX VNL-1530T电子鼻咽喉镜下摘除声带病变组织。

2 护理体会

心理指导:术前患者常有紧张情绪,担心手术的安全性及术后复发等心理问题[1],给病人做必要的讲解,嘱患者调整情绪,消除紧张、恐惧心理,术中尽量放松,平静呼吸,主动配合治疗等。

手术当日给予易消化高蛋白饮食,增加病人耐受力,以免手术中因饥饿致低血糖反应而终止手术。合理使用抗生素:因手术部位不能常规进行消毒,对炎症及肿胀明显的患者术前予抗炎治疗,防止继发感染。

备齐急救药品及器材,包括氧气,气管切开包等,嘱病人与医护人员配合,护士应分散病人注意力,可以减轻其疼痛。护士与医生密切配合,当好助手,并及时吸出分泌物,防止窒息。术中密切观察病人病情变化,通过用语言与病人不断交流,发现异常,及时配合医生抢救。术后嘱病人休息1~2 h,密切观察病情变化:观察有否呼吸困难及出血情况等。术后2 h,无吞咽梗阻感可进食:先流质,后普食,忌辛辣食物。合理用声:"不能不说话,不能多说话",如果不说话,声带活动过少,容易使局部形成粘连,甚至瘢痕形成;如果大声或多说话,有可能加重声带水肿,使局部伤口恢复缓慢。术后常规口服抗生素药物2~5 d,有利于伤口的愈合。

3 讨论

本组病人术中无呼吸困难,无明显出血,术后患者当时发音均有不同程度好转,嘱口服消炎药,部分患者可在术后2 d内因声带肿胀致发声困难加重,其后逐渐恢复。术后半年随访,无复发。

纤维或电子喉镜下行声带良性增生性病变手术,适应于增生病变部位较局限的患者,不适应广基型病变及声带发炎、肿胀者。手术采用喉部局麻较全麻下显微支撑喉镜手术安全,手术反应轻,并发症极罕见(本组无并发症发生),是广大患者乐于接受的治疗方案。电子喉镜较纤维喉镜功能更先进,显示屏图像清晰,直观,有利于操作,患者痛苦小,是目前最先进的仪器之一。

操作者动作应轻柔,护士应密切观察病情,做好心理护理及手术前后健康教育。

关键词:喉镜;声带;良性增生性病变;护理
中图法分类号:R473.76 文献标识码:B

参考文献:

[1] 黄茂华, 袁雪琴. 浅谈声带息肉围手术期的护理[J]. 解放军护理杂志, 2002, 19(2): 46.

(编辑 张 宁)

作者简介:黄茂华(1963—),女,四川省绵阳市人,主管护师,主要从事耳鼻咽喉临床护理及管理方面的研究。电话:(023)68754406
收稿日期:2003-02-18;修回日期:2003-05-12

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net