DOI:10.16016/j.1000-5404.2004.02.042
第26卷第2期 第三军医大学学报 Vol. 26, No. 2
2004年1月 ACTA ACADEMIAE MEDICINAE MILITARIS TERTIAE Jan. 2004

文章编号:1000-5404(2004)02-0181-01

个案与短篇

应用强脉冲光子嫩肤仪治疗雀斑临床观察

Clinical observation of freckles treated with intense pulsed light

钟 华,林 琳,郝 飞,刁庆春 (第三军医大学西南医院皮肤科,重庆市皮肤性病研究所,重庆 400038)

光子嫩肤技术为治疗雀斑提供了安全、便捷的方法。我们应用美国Luminus公司生产的强脉冲光子嫩肤仪(IPL Quantum SR)治疗雀斑,取得满意疗效,现报告如下。

1 对象和方法

1.1 研究对象

35例患者,男性2例,女性33例;年龄12~58岁,平均(37.0±9.7)岁;病程0.5~21年,平均(7.2±6.1)年。

1.2 治疗方法

1.2.1 仪器 皇后强脉冲光子嫩肤仪(IPL Quantum SR,美国Luminus公司)。

1.2.2 参数选择 根据患者年龄、皮损部位及颜色深浅、肤色深浅和强光照射后皮肤反应分别选用两套不同的参数:①560 nm、脉宽3.2~6.0 nm、延迟时间20 ms、能量密度22 J/cm^2;②波长560 nm、脉宽3.2~5.0 nm、延迟时间20 ms、能量密度24 J/cm^2。

1.2.3 操作步骤 治疗前向患者仔细交代注意事项,签署知情同意书并照相。不需要任何麻醉,眼罩保护双眼。皮损局部涂覆3~5 mm冷凝胶,采用9 mm×9 mm光斑,光头与冷凝胶接触后发射。治疗时应避开眼睑皮疹,尽量避免遗漏和重复,治疗结束后立即用冰袋冷敷0.5 h,3 d内避免日晒,可以使用化妆品,无须局部或全身抗生素治疗。

1.2.4 疗程 共治疗两次,间隔时间21 d,对同1例患者两次使用相同的治疗参数。

1.2.5 疗效评价 每次治疗后1、2、3周分别随访1次,观察疗效和不良反应。于第2次治疗结束后21 d判定疗效,皮损清除75%~100%为显效;50%~75%为有效;25%~50%为一般;小于25%为无效。前两者之和为治疗总有效率。同时评定医生和患者的主观满意程度,分为非常满意、满意、一般、不满意四级,前两级计入满意率。

1.3 统计学处理

采用χ^2检验。

2 结果

治疗后反应:治疗后有不同程度的红肿和灼痛感,红肿在1~24 h内消失,灼痛感在0.5~4 h内消失,此时雀斑颜色较治疗前为深,一般在4~10 h内以黑色碎屑的形式脱落,而其中5例在治疗后18~21 d原皮损处又有淡色雀斑出现。

疗效:于第2次治疗结束后21 d判定疗效,35例患者中显效30例(85.71%);有效2例(5.71%);一般1例(2.86%);无效2例(5.71%);总有效率为91.42%。治疗后医生满意率91.43%,患者满意率88.57%,二者无显著差异($P>0.05$)。

不良反应:2例(5.71%)出现水疱,保护疱壁,并外涂百多邦软膏,5 d后疱液自行吸收,愈后未留疤痕。未发现色素沉着和脱失。

3 讨论

皇后强脉冲光子嫩肤仪(IPL Quantum SR)是美国Luminus公司生产的一种多功能皮肤治疗仪,可发射的谱段范围为400~1 200 nm。与传统激光相比,强脉冲光子嫩肤仪发射的不是单色光,而是具有一定波长范围的复合光,其滤光片的作用只是滤掉一些小于规定波长的光波。在治疗雀斑的同时,其发射的能量也被多个层次和多种性质的皮肤组织所吸收,并对之产生低于靶组织的热效应。根据选择性光热作用原理,传统激光脉冲宽度总是小于或等于目标组织的热弛豫时间,复合光选择性较差,便可能引起一些不良反应,如色素沉着和色素脱失。而强脉冲光的脉宽却大于目标组织的热弛豫时间,因此其所需能量密度也较传统激光小。在我们观察的有限病例中,没有发现色素沉着和色素脱失等不良反应,查阅国内外相关文献,其不良反应发生率均较低[1]。所以,这种低能量、长脉宽的强脉冲光相对于传统激光更为安全[2]。

我们治疗的35例雀斑,其显效率为85.71%,有效率为5.71%,总有效率为91.42%,不良反应发生率5.71%(2例均为水疱)。其中采用Ⅰ类参数治疗28例、总有效率100%;采用Ⅱ类参数治疗7例,总有效率57.14%,两者差异显著($P<0.01$),分析原因主要因为采用Ⅱ类参数治疗的患者均为肤色较白,而雀斑颜色偏淡者,考虑因吸收强光能量不佳所致,具体机制和最佳治疗方案有待进一步观察研究。观察期内无一例出现萎缩性或肥厚性疤痕,但最后结论尚需较长时间随访。总有效率和不良反应发生率与国外报道相近[1]。

综上所述,强脉冲光子嫩肤仪治疗面部雀斑安全、有效,是一种值得尝试并进行深入研究的治疗手段。

关键词:强脉冲光;雀斑;治疗
中图法分类号:R758.430.5 文献标识码:B

参考文献:

[1] Negishi K, Tezuka Y, Kushikata N, *et al*. Photorejuvenation for Asian skin by intense pulsed light[J]. Dermatol Surg, 2001, 27(7): 627-631.
[2] Kawaka A, Asai M, Kameyama H, *et al*. Videomicroscopic and histopathological investigation intense pulsed light therapy for solar lentigines [J]. J Dermatol Sci, 2002, 29(2): 91-96.

作者简介:钟 华(1977-),女,重庆市人,硕士研究生,医师,主要从事皮肤病免疫及医学美容方面研究。电话:(023)68754493

收稿日期:2002-09-23;修回日期:2003-02-25

(编辑 陈聪连)

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net