DOI:10.16016/j.1000-5404.2003.24.037

3.3 预防

重危病人容易发生医院感染而加速死亡,因此在积极控制治疗基础病的同时要严格无菌技术,减少环境对病人造成的影响;尽量缩短住院时间;根据病人的具体情况制定治疗和护理计划;合理使用抗生素,避免因盲目滥用抗菌药物引起细菌耐药性增加和菌群失调,加重病情和治疗难度。因此各级医务人员应加强医院感染知识的学习,积极主动地预防和控制医院感染的发生。

关键词:死亡病例;医院感染;危险因素
中图法分类号:R194.4 文献标识码:B

参考文献:

[1] 张邦燮,王枢群.医院感染学[M].重庆:科学技术出版社重庆分社,1990.337-342.
[2] 刘胜文.现代医院感染管理手册[M].北京:北京医科大学出版社,2000.214-217.
[3] 吴安华,任 南,文细毛,等.我国178所医院住院患者横断面抗菌药物使用率调查[J].中华医院感染学杂志,2002,12(12):881-884.

(编辑 薛国文)

个案与短篇

文章编号:1000-5404(2003)24-2250-01

RICU中的老年患者急性心衰与缺氧的探讨

Acute heart failure and hypoxemia in elder patients in RICU

邓青南,郭振辉,孙 杰,曹淑芳 (广州军区总医院老年呼吸科,广州 510010)

在老年呼吸重症监护病房(Respiratory intensive care unit,RICU)中,患者气促与低氧血症是较普遍的临床症状[1],而临床医生也常将其归因为呼吸源性的因素为多。但在RICU中,由于老年人心肺功能储备和代偿功能减退,且常伴有多种基础疾病,一旦发生严重下呼吸道感染常会出现以气促、低氧为主要表现的急性左心衰竭。我院老年呼吸科中的RICU,自2001年8月至2003年3月期间共收治18例下呼吸道感染并急性左心衰竭,均有明显的心功能不全性缺氧,现总结如下。

1 临床资料

18例患者均为男性,年龄78~82岁,平均76岁,其中9例有脑卒中病史,并伴假性眼球麻痹,5例为双下肺炎,4例为院内下呼吸道感染。以往有急性左心衰病史的仅2例。

临床表现:18例患者均有不同程度的发热、紫绀、咳嗽,体温37~40 ℃,X线示均有肺部浸润影,肺部□罗音14例,下肢浮肿4例,舒张期奔马律2例,双肺感染12例,单侧肺感染6例。

治疗方法:18例老年患者入住RICU后即给予正规抗生素治疗,并鼻导管给氧3~6 L/min,无1例改善,后18例全部给予经鼻气管插管、机械通气后,PO_2及氧合指数无明显改善,心率>110次/min,肺底□罗音,死亡5例。上述治疗后加用西地兰0.2 mg,每12 h 1次,及利尿,异舒吉持续静脉泵入。

2 结果

13例症状改善,PO_2及氧合指数上升,气促明显改善,中心静脉压明显下降,见表1。

表1 13例经抗心衰治疗后观察指标变化($\bar{x}\pm s$)

	气促评分	PO_2(mmHg)	氧合指数	中心静脉压(cmH_2O)
治疗前	3.4±5	42±5.5	210±35	13.5±3.2
治疗后	1.5±0.25**	90±6**	400±40*	8.0±2.2*

*:$P<0.05$; **:$P<0.01$与治疗前比较

3 讨论

老年重症肺感染后的气促及低氧血症不能只认为是呼吸源性的,老年人因基础疾病多,免疫功能低下,呼吸道清除功能差等等因素,易罹患下呼吸道感染,由于病情较重,心肺功能储备差,心脏在低氧状态下做功增加[2],极易发生心衰[3,4],尤其急性左心衰竭,一旦发生急性左心衰竭,临床上明显表现为气促及低氧血症,氧疗后虽部分可以改善PO_2,但氧合指数不能得到改善,故病人仍表现为显著的呼吸困难。

感染是主要的启动因素,因此原发病的治疗针对性的规范抗生素治疗是非常必要及基本的。对于急性左心衰竭所致的急性肺水肿,我们认为除药物治疗外(强心、利尿、血管活性药物)配合机械通气,为保证心脏做功减少,镇静也十分必要。

关键词:老年呼吸重症监护;气促;心衰;缺氧
中图法分类号:R364.4 文献标识码:B

参考文献:

[1] Mahler D A, Weinberg D H, Wells C K, *et al*. The measurement of dyspnea[J]. Chest, 1984, 85(6): 751-758.
[2] 罗文侗.老年肺炎[J].老年医学与保健,2000,6(1):3-5
[3] 王士雯.老年人多脏器功能衰竭若干问题[J].中华老年医学杂志,1993,12(3):182.
[4] 邓青南,郭振辉,孙 杰,等.老年COPD急性发作期多脏器功能衰竭28例分析[J].广东医学,2002,23(10):1009-1010.

(编辑 张大春)

作者简介:邓青南(1955-),女,四川省通江市人,硕士,主任医师,主要从事老年呼吸疾病方面的研究。电话:(020)61653495
收稿日期:2003-10-27;修回日期:2003-11-27

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net