DOI:10.16016/j.1000-5404.2003.24.039


展缓慢,术后可长期带瘤生存,亦有学者认为其预后取决于有无卵巢外肿瘤,若肿瘤局限于卵巢,则预后较好,行患侧附件切除可以治愈。而有转移者预后差。

关键词:卵巢;恶性甲状腺肿
中图法分类号:R737.3 文献标识码:B

参考文献:

[1] Carvalho R B, Cintra M L, Matos P S, *et al*. Cystic struma ovarii: a rare presentation of an infrequent tumor[J]. Sao Paulo Med J, 2000, 118(1): 17-20.
[2] Alfie-Cohen I, Castillo-Aguilar E, Sereno-Gomez B, *et al*. Struma ovarii: a variety of monodermic teratoma of the ovary. Report of 8 cases[J]. Ginecol Obstet Mex, 1999, 67: 153-157.
[3] Devaney K, Synder R, Norris H J, *et al*. Proliferative and histologicaly malignant struma ovarii: A clinicopathologic study of 54 cases[J]. Int J Gynecol Pathol, 1993, 12(4): 333-343.
[4] Matsuda K, Maehama T, Kanazawa K. Malignant struma ovarii with thyrotoxicosis[J]. Gynecol Oncol, 2001, 82(3): 575-577.

(编辑 薛国文)

# 个案与短篇

文章编号:1000-5404(2003)24-2252-01

## 锌对儿童生长发育、智力及免疫功能的影响

## Effects of zinc on children growth and development, intelligence, and immunological function of children

石 英 (第三军医大学附属西南医院药剂科,重庆 400038)

锌对儿童生长发育非常重要,是儿童必需的微量元素之一,锌在机体许多器官和组织中具有重要作用,充足的锌供给,能维持机体的正常生理功能,促进生长发育,智力发育和提高机体的免疫机能,预防疾病的发生[1,2]。现将对100例缺锌患儿补锌结果报告如下。

### 1 对象与方法

对重庆市胜利小学3~6岁儿童进行体检,查血锌$< 6\times10^{-6}$的100例患儿为研究对象。临床表现常见有患感冒,流涕、发热;有的口腔粘膜溃疡、流涎;易烦闹、食欲差,爱吃纸屑及墙皮等;有腹泻,个子矮小、智力差;还易患各种皮肤病,毛发脱落而稀疏。

用葡萄糖酸锌片剂,每天1片(20 mg),分2次口服,以3个月为1疗程。在服用锌制剂期间少吃菠菜、芹菜、韭菜等,这些蔬菜含草酸、纤维素多,影响锌在肠道的吸收。钙剂影响锌的吸收,服锌剂同时要停服一段时间钙剂。

### 2 结果

经过随访100例缺锌患儿服锌剂一个疗程(3个月)后,复查有90%的患儿血锌达到正常。

### 3 讨论

锌与儿童健康和生命息息相关,在机体各种生理活动和代谢过程中是必不可少的,锌储存在眼睛、毛发、骨骼、肾脏、肝脏和肌肉中[3],人体血液内的锌80%~85%存在于红细胞中,3%~5%在白细胞中,血浆只占10%左右。当有些孩子胃口很差,常腹泻,人很消瘦、生长发育缓慢、平时容易得感冒,尽管吃不少"开胃药"、"助消化药"但都没有效果时,要考虑到孩子是否缺锌,可检测血锌、发锌。儿童血锌正常值为$(6\sim30)\times10^{-6}$[4,5],发锌正常值为$(110\sim130)\times10^{-6}$。一旦发生缺锌,会导致儿童的生长发育缓慢、智力差、易患病等。因此应及时补锌。

补锌可通过补锌制剂和食物摄取两种途径。食物中含锌高的有牛肉、鸡肝、蛋黄、瘦肉、虾皮、奶类、海带、紫菜、小米、玉米面、豆类、核桃、花生、榛子、栗子、茄子、胡萝卜、土豆、莴苣等。一般情况下儿童应以膳食中摄取锌,如有严重缺乏时则补充锌制剂。

母亲妊娠后3个月或哺乳期要注意食用含锌多的食物;儿童不要挑食,少吃甜食,并注意及时添加辅助食品。

关键词:锌;儿童;生长发育
中图法分类号:R339.31 文献标识码:B

参考文献:

[1] 石元刚,杨家驹,朱俊东,等. 营养干预对学龄前儿童生长发育影响的研究[J]. 第三军医大学学报, 1998, 20(4): 476-479.
[2] 石元刚,糜漫天,黄国荣,等. 重庆地区学龄前儿童锌营养状况调查[J]. 中国食物与营养杂志, 2001, 1: 18-19.
[3] 黄建香. 学龄儿童智商与微量元素关系的研究[J]. 广东微量元素科学杂志, 2001, 8(8): 24-26.
[4] 颜世铭,李增禧,熊丽萍,等. 微量元素的生理作用和体内平衡[J]. 广东微量元素科学杂志, 2003, 9(9): 1-4.
[5] 马 涛,寇艳玲. 微量元素锌与小儿健康状况分析[J]. 广东微量元素科学杂志, 2003, 10(3): 46-48.

(编辑 薛国文)

作者简介:石 英(1976-),女,四川省蓬安县人,药师,主要从事临床药理学方面的研究。电话:(023)68754000-73123
收稿日期:2003-10-13;修回日期:2003-11-23

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net