DOI:10.16016/j.1000-5404.2004.14.024
第26卷第14期 第三军医大学学报 Vol. 26, No. 14
1284 2004年7月 ACTA ACADEMIAE MEDICINAE MILITARIS TERTIAE Jul. 2004

论著

文章编号:1000-5404(2004)14-1284-02

肝移植受者生存质量研究

王庆梅,张明霞,董家鸿,杨占宇 (第三军医大学西南医院全军肝胆外科研究所,重庆 400038)

提 要:目的 探讨原位肝移植对终末期肝病患者生存质量的影响。方法 以消化系统疾病生存质量指数为肝移植受者生存质量评价指标,调查2000年5月至2002年12月间完成的43例术前意识清楚、具有中学以上文化程度且对调查问卷表理解无困难、术后无并发症的良性肝病患者。测定时间为术前、出院时、出院后3月。结果 出院时,肝移植受者生存质量较术前提高,其中病人生理功能、精神、心理状态、症状学表现较术前有较大的改善($P<0.01$),而生活、社会活动能力与术前改变不大($P>0.05$)。出院3个月时,生存质量明显好于在院期间($P<0.01$),尤其是其生活、社会活动能力有较大提高($P<0.01$)。结论 肝移植能够明显改善终末期肝病患者生存质量。

关键词:肝移植;生存质量
中图法分类号:R163;R617;R657.3 文献标识码:A

Investigation of quality of life of liver transplantation recipients

WANG Qing-mei, ZHANG Ming-xia, DONG Jia-hong, YANG Zhan-yu (Institute of Hepatobiliary Surgery, Southwest Hospital, Third Military Medical University, Chongqing 400038, China)

Abstract: **Objective** To assess the effects of orthotopic liver transplantation (OLT) on the quality of life (QoL) of the patients with end stage liver disease. **Methods** QoL of OLT recipients was assessed by the GLQI index of the digestive system disease. A total of 43 recipients with benign end stage liver disease without operational complications, who were clearly conscious and had no difficulty in comprehending the investigation table because of their relative good education above the middle school, had been investigated during May 2000 to December 2002. The detecting data were divided into three parts including before OLT, at discharge, and 3 months after discharge. **Results** At the stage of discharge, QoL of OLT recipients was improved as compared with that before OLT. The physical function, psychological status, symptom of the recipients had been significantly improved than as compared with those before OLT ($P<0.01$), but no significant change of the living ability and social activity was found ($P>0.05$). And at the stage of 3 months after discharge, QoL of the recipients was improved significantly than that in the hospital ($P<0.01$), especially improvement of the living ability and social activity ($P<0.01$). **Conclusion** OLT could significantly improve QoL of patients with end stage liver disease.

Key words: orthotopic liver transplantation; quality of life

肝移植(orthotopic liver transplantation, OLT)是治疗终末期肝病的惟一有效手段,世界范围的肝移植已逾10万例且每年以超过万例的速度增长,目前已出现了大批健康生存的人群,他们的生存质量(quality of life, QoL)是从事肝移植的医护人员及社会工作者密切关注的问题。QoL作为全面反映患者健康状况的一个指标,能够更全面、更客观地评估医疗效果,而目前国内尚少见肝移植受者生存质量研究报道。我们调查并分析了我研究所2000年5月至2002年12月间完成的43例肝移植受体手术前后QoL。

1 资料和方法

1.1 病例选择

2000年5月至2001年12月,我研究所共完成临床肝移植87例,围手术期死亡21例。选择43例术前意识清楚、具有中学以上文化程度且对调查问卷表理解无困难、术后无并发症的良性肝病患者进行QoL调查。43例受者中,男性35例,女性8例,平均年龄19~62(42.6±11.7)岁。接受肝移植前疾病诊断:乙肝病毒感染后肝硬变21例,乙肝病毒感染后慢性重症肝炎12例,原发性胆汁性肝硬变3例,酒精性肝硬变、丙肝病毒感染后肝硬变各2例,肝脏脂肪变性、肝脏淀粉样变性、肝包虫病各1例。接受移植前肝功能Child-Pugh A级2例,B级17例,C级24例。手术

作者简介:王庆梅(1969-),女,四川省自贡市人,主管护师,主要从事肝胆外科临床护理方面的研究,发表论文8篇。电话:(023)68765005

收稿日期:2004-03-16;修回日期:2004-05-20

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

方式: 背驮式肝移植 41 例, 活体部分肝移植 2 例。

1.2　QoL 测定

采用消化系统疾病生存质量指数, 包括症状学(上腹饱胀、腹痛、恶心、嗳气、腹泻)、生理功能状态、生活和社会活动能力以及精神心理状态等 5 类内容共 36 项调查问卷项目, 每项 0～4 分, 满分 144 分。测定时间为术前、出院时、出院后 3 个月。住院期间, 由调查者向病人及家属逐条解释调查内容, 病人或家属填表。出院后 3 个月病人来院复查时接受问卷调查。

1.3　统计学处理

生存质量指数以 $\bar{x}\pm s$ 来表示, 组间差异用单因素方差分析。

2　结果

以消化系统疾病生存质量指数为指标的 QoL 及症状学等影响因素评分结果见表 1。

表 1　43 例肝移植病人生存质量指数变化情况

Tab 1　Index of quality of life in 43 liver transplantation recipients

Index of Quality of life	Pre-operation	Hospital discharge	Three months after hospital discharge	F	P
GLQI value	76.1±15.1	102.5±9.0#	123.0±12.1##	111.8	<0.01 (8.91E-25)
Symptom	48.9±7.3	59.8±6.6#	66.2±6.8##	47.7	<0.01 (1.06E-14)
Physical activity	9.8±4.6	20±2.8#	25.3±2.7##	154.5	<0.01 (2.35E-29)
Mental and Psychological Status	7.8±2.4	13.6±2	16.1±2.2##	113.6	<0.01
Social activity	7.2±3.2	6.9±3.8	13.2±3.4##	30.9	<0.01 (6.87E-11)

##: $P<0.01$, *vs* pre-operation

术前病人消化系统疾病生存质量指数最高为 117 分, 最低 48 分。影响 QoL 的主要因素有食欲减退、腹胀、腹痛等症状, 体力下降、感到疲劳、不舒服等生理功能减退表现以及对自己疾病感到伤心及害怕等精神心理问题。

出院时, 病人 QoL 水平较术前提高, 其中病人生理功能、精神、心理状态、症状学表现较术前有较大的改善($P<0.01$), 在此期间, 病人生活、社会活动能力与术前改变不大($P>0.05$)。

出院 3 个月时, 平均消化系统疾病生存质量指数较术前提高, 生存质量明显好于在院期间($P<0.01$), 尤其是其生活、社会活动能力有较大提高($P<0.01$), 达到了健康人的标准(120.8±48)。

3　讨论

根据生物－心理－社会医学模式和世界卫生组织推荐的健康定义, 健康不仅是没有躯体疾病, 还要有完整的生理、心理状态及社会适应能力, 临床肝移植的终极目标是使接受肝移植的患者成为能够溶入正常社会生活、身心健康的个体, 这一目标的实现依赖于多方面的因素, 除了患者疾病本身的因素外, 社会环境与家庭支持系统也起着非常重要的作用, QoL 是一个全面反映病人健康状况的指标, 其测定的主要内容包括: ①与疾病和治疗有关的症状和体征; ②生理功能状态; ③日常生活能力; ④精神、心理状况; ⑤适应社会的能力; ⑥职业承受力; ⑦健康的自我认识等。WHO 根据其 QoL 定义认为 QoL 测量内容应该包括身体机能、心理状况、独立能力、社会关系、生活环境、宗教信仰与精神寄托 6 个方面。

QoL 的测量与评价是一项医学定量评价技术, 它测量的是人类个体在疾病、治疗、社会环境等因素影响下所产生的生理、心理、精神和社会等方面的主观感觉和总的满意程度。QoL 的概念和内涵都是非常抽象的, 目前主要依赖相应的测量表进行 QoL 评价。由于 QoL 无“金标准(gold standard)”, 学者通常根据研究内容及社会背景等指定独特的测量表, 对同一疾病或同一治疗方式对 QoL 影响的评估存在多种测量方式。本研究选用的消化系统疾病生存质量指数除了包含上述生存质量测定的主要内容外, 尚含有 19 项与消化系统疾病有关的调查项目, 有较好的针对性。因此, 可适用于消化系统疾病病人, 经 20 世纪 90 年代在欧美国家使用, 证实其具有良好的效度、信度和敏感度[1]。在本研究中, 消化系统疾病生存质量指数能敏感地显示手术前后不同时间和不同病人 QoL 变化的幅度及主要内容。

肝移植术后开展 QoL 调查评估的目的在于从健康的角度全面评价实施肝移植的社会经济效益及治疗护理措施、社会家庭支持等因素对 QoL 的影响, 从而反思临床肝移植适应证的选择、医疗护理措施等, 为更好开展临床肝移植, 制订最佳的医疗护理方案提供理论依据[2]。

我国肝移植患者的术前状态一般较差, 多数患者是在生命垂危的最后时刻才同意接受肝移植, 因此患者术前生存质量差, 消化系统疾病生存质量指数低, 其 QoL 与肝病的严重程度有关。术后由于患者肝功能逐渐恢复, 生理功能状态、精神心理状态等明显改善, 消化系统疾病生存质量指数大幅提高。但其生活、社会活动能力与术前改变不大, 可能是因为术后医护人员、患者家属给予了过多的照顾, 患者对医院过分依赖, 其主观能动性未能充分发挥有关。

OLT 改善了终末期肝病患者的 QoL, 有意识地鼓励患者按计划参与生活、社会活动, 可使病人在移植后较快地康复, 重新溶入正常社会生活。

参考文献:

[1] Yacavone R F, Locke G R, Provenzale D T, *et al*. Quality of life measurement in gastroenterology: what is available[J]? Am J Gastroenterol, 2001, 96(2): 285－297.

[2] Karam V, Castaing D, Danet C, *et al*. Longitudinal prospective evaluation of quality of life among adult patients before and one year after liver transplantation[J]. J Hepatol, 2001, 34(Suppl 1): 27－36.

(编辑　张　宁)

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net