DOI:10.16016/j.1000-5404.2004.17.039
第26卷第17期 第三军医大学学报 Vol. 26, No. 17
2004年9月 ACTA ACADEMIAE MEDICINAE MILITARIS TERTIAE Sep. 2004

文章编号:1000-5404(2004)18-1605-01

个案与短篇

老年人永久性人工心脏起搏器植入术后康复指导效果

Recovery instruction for aged patients after artificial cardiac pacemaker implantation

赵小兰,张虹君 (第三军医大学西南医院老年病科,重庆 400038)

由于老年人生理特征的变化,安装永久人工心脏起搏器有其特殊性。2001—2003年我院对永久人工心脏起搏器植入的42例老年病人进行康复指导,获得满意效果。

1 临床资料

患者42例,男26例,女16例。年龄70~92岁,平均(77.2±5.5)岁。病态窦房结综合征22例,完全性房室传导阻滞18例,三束支传导阻滞2例。基础心脏病:冠心病24例,高血压性心脏病10例,扩张型心肌病2例,疑传导系统退行性变及其他不能明确原因者6例。

2 康复指导

2.1 术后常规指导

术后前3天要求平卧床上,除可略微偏左卧位和下肢活动以及抬高床头外,禁忌右侧卧位、过剧翻身及右侧上肢的过度外伸外展。在卧床期间,协助病人在床上大小便以减少病人自身活动。每日以湿热毛巾给病人擦拭身体,按摩受压部位,防止压疮。翻身时以不翻动上身为宜。

2.2 日常生活指导

出院后可适当做家务劳动和日常工作,但心功能较差的患者应根据病人具体情况而定。平时生活要有规律,戒烟酒,保持情绪稳定,保证睡眠质量,防止感冒。身体锻炼要量力而行,如选择散步、钓鱼、种花、种草等。避免从高处跳下或剧烈甩手,以防止导管移位、断裂。避免强烈磁场环境,禁忌磁共振检查。

2 结果

本组病人术后近期并发症:1例置换起搏器患者术后第2天囊袋积血,重新打开囊袋清除积血,彻底结扎血管,加压包扎治愈。1例术后第7天并发急性心肌梗死,1 h内给予尿激酶100万单位静脉溶栓等处理抢救成功。鉴于未用肝素,并减少抗血小板药物剂量,切口和皮囊用沙袋压迫24 h,未出现局部血肿,伤口愈合良好。

3 讨论

老年人心室壁薄,心肌萎缩,肌小梁变平松弛,间距增宽,致起搏电极头端不易到位嵌入肌小梁内[1],容易发生电极脱位。因此对于高龄老年病人,除术中定位确位良好外,定位后嘱患者用力咳嗽或变动体位并复查各项参数无改变方可固定导管之外,还应酌情延长卧床时间,一般4~6 d待电极周围开始有纤维化形成后逐渐起床活动。

老年人皮下组织松弛,组织吸收能力差,肥胖患者伤口少量积血被较厚的皮下脂肪掩盖,早期患者无局部肿胀、疼痛感觉,易被忽视。而且很多老年患者术前较长时间应用抗血小板、抗凝药物和扩血管活性药物,均是容易导致囊袋出血的原因。因此,我们认为:①术前3~4 d暂停抗血小板、抗凝药物和扩血管活性药物。②术中彻底止血,对组织渗血较多者囊袋置入引流皮条,术后沙袋间断压迫24 h,见伤口敷料无明显渗血或仅见淡红色渗液,方可拔除引流条。

老年患者血管弹性差,管腔本身可能存在狭窄、内皮损伤,又有潜在的高凝血状。永久起搏器植入后激活了患者的凝血机制,可能导致急性心肌梗塞[2]。故对高龄老年病人植入起搏器后,应慎用促凝血药物。一旦出现急性心肌梗死,静脉溶栓时应再次给予沙袋局部压迫,防止囊袋和伤口血肿形成。

总之,老年人因生理状况变化,安装永久起搏器术中及术后并发症的机会可能增多,但只要我们谨慎从事做好康复指导,即可降低并发症的发生率。

关键词:老年人;心脏起搏器;植入术;康复指导
中图法分类号:R654.2;R493 文献标识码:B

参考文献:

[1] 朱纯石.安置起搏器时常遇到的几个问题[J].起搏与心脏,1991,5(3):120.
[2] 凌贤才摘,李延寿校.经静脉安装起搏器前后血凝因素研究[J].国外医学老年医学分册,1996,17(4):186.

(编辑 汪勤俭)

作者简介:赵小兰(1965—),女,重庆市奉节县人,主管护师,发表论文5篇。
电话:(023)68754152
收稿日期:2004-05-24;修回日期:2004-07-10

关于修回稿件附软盘的说明

为缩短学报出版周期,减少编排错误,请作者根据学报编辑部提出的意见对文稿修改后,将修改稿以纯文本格式存入软盘,并请标明软盘中的文件名、作者姓名及稿件编号,连同修改稿一并送交本刊编辑部(校外稿件请邮寄)。

本刊编辑部

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net