DOI:10.16016/j.1000-5404.2004.21.043
第26卷第21期 第三军医大学学报 Vol. 26, No. 21
1984 2004年11月 ACTA ACADEMIAE MEDICINAE MILITARIS TERTIAE Nov. 2004

个案与短篇

文章编号:1000-5404(2004)21-1984-01

运用心理护理程序护理40例复发性视网膜脱离患者的体会

Nursing of 40 patients with recurrent retinal detachment by psychotherapy

杨 娟 (第三军医大学西南医院全军眼科中心,重庆 400038)

我科护理组运用心理护理程序从2002年1—12月对40例复发性视网膜脱离患者进行心理护理,取得了满意效果,极好地配合了医生的治疗,现总结如下。

1 临床资料

40例50只眼,男性35例,女性15例,年龄5~65岁,右眼30只,左眼20只。糖尿病性视网膜病变5例,非糖尿病视网膜病变35例(视网膜血管炎7例,视网膜分支静脉阻塞2例,病因不明确的玻璃体出血10例,外伤性视网膜脱离15例,马凡综合征1例)。

2 运用心理护理程序进行心理护理

2.1 评估患者的心理问题

当患者得知视网膜再次脱离需要手术治疗时往往会产生焦虑、恐惧的心理,有的甚至会发生性格改变[1]。因此,患者入院后,护士要主动与其接触,向患者介绍医院环境、规章制度、医疗设备条件等,消除患者的陌生感。通过热情的接待,温馨的语言安慰患者,获得患者的信任,达到护患信息沟通的目的。此阶段主要是评估患者存在的心理问题,总结40例复发性视网膜脱离患者的心理问题主要有:①担心失明,担心今后如何在黑暗中生活。②惧怕手术,怕痛,害怕行玻璃体切割加惰性气体或硅油填充术后不能坚持俯卧位40 d。③害怕手术费用高,经济有困难。④怕手术不成功。⑤怕医护人员责任心不强,技术水平差。

2.2 根据心理问题,因人而异进行心理疏导

针对不同的职业、不同年龄、不同文化层次及个性特征进行心理疏导[2],比如对知识层次较高的患者,护士向其讲解视网膜再次脱离的原因,影响视力恢复的因素;对经济条件差的患者,护士在治疗中帮助其考虑经费问题等。

对于复发性视网膜脱离患者存在的普遍心理问题,我们采用以下疏导方式:①将复发性视网膜脱离手术治疗后成功的病例介绍给患者,向其详细解释视网膜脱离的病因、生理、解剖知识和施行手术的意义,耐心解答患者的问题,多采用鼓励的语言帮助患者重树战胜疾病的信心。②介绍手术医生的姓名、技术水平、临床经验、认真负责的敬业精神,消除患者的担心,达到良好的身心状态。③设身处地为患者着想,用我科新创的体位垫减轻患者俯卧位的痛苦,帮助患者坚持手术后的卧位要求。④向患者说明术后可能出现的不适及原因,使其有充分的心理准备。⑤实行收费透明化,每日发放费用清单,对经济条件差的患者在住院经费上给予适当照顾,解除患者的顾虑。⑥积极做好家属的思想工作,取得家属的配合,满足患者的心理要求。

2.3 术前宣教

复发性视网膜脱离患者既期盼早日手术,以取得良好的术后效果,又害怕再次手术的失败,因此手术之前都存在复杂的心理活动,往往表现为极端焦虑、烦躁。术前宣教可减轻患者的恐惧,保持生命体征的平稳,更好地配合手术。教育的内容主要包括:①让患者了解焦虑、烦躁会影响生命体征,从而不利于手术顺利进行,并教会减轻紧张的方法如深呼吸、听音乐等。②向患者讲解术前准备内容和意义,根据手术要求,指导患者做好手术后的卧位训练。③讲解手术后的注意事项和可能出现的不适感,让患者了解第2次手术较第1次手术难度加大,反应也加重,对第2次手术做好充分的思想准备。④手术前1 d晚上和进手术室前,给患者服镇静剂,帮助患者解除紧张情绪。

2.4 出院指导

一般视网膜手术后1周左右患者出院,此时患者的视力还未完全恢复,患者因为担心视力恢复程度和害怕再次视网膜脱离,往往会出现抑郁症状,出院指导可减轻患者的担心,对疾病产生正确的认识。出院指导的内容:①讲解视力稳定的时间和目前视力不理想的原因。②让患者了解影响视力恢复程度的相关因素,对自己的视力恢复程度有正确认识。③讲解可能引发视网膜脱离的相关因素和注意事项。④让患者了解复诊的重要性,以及出现哪些情况应立即求医。

关键词:心理护理;视网膜脱离
中图法分类号:R473.77 文献标识码:B

参考文献:

[1] 李继鹏,陈惠茹,张 风.玻璃体切割术后视网膜脱离分析[J].眼科研究,2000,18(6):557—558
[2] 李淑文,高百利.运用心理护理程序对手术患者心理护理的效果评价[J].齐鲁护理杂志,1998,4(5):60—61.

作者简介:杨 娟(1976—),女,重庆市人,护师,主要从事眼科护理方面的研究。电话:(023)68765889
收稿日期:2004-03-20;修回日期:2004-06-17

(编辑 汪勤俭)

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net