强度的划分，以及这种划分的一致性等均会造成结果的差异。(2)由于实际条件的限制，我们无法测量一些相关生理生化指标，因此本研究对劳动强度的划分主要根据被调查者职业特点和对工作情况的描述进行划分。而不同研究之间对体力活动划分的差异也可能是结果难于比较的一个重要原因。(3)体力活动本身可能与许多因素相互影响，如能量摄入和膳食习惯、个体基础代谢差异、健康状况、年龄等因素都可能影响体力活动的情况，而这些因素又都有可能影响结直肠癌的发病，从而使结果的解释受到较大的干扰。因此本研究在设计和分析时，我们对相关的潜在影响因素进行了排除或调整，首先在选择研究对象时重点排除了有相关慢性病史者，以避免代谢状况和疾病状态对体力活动造成大的影响，另外在统计分析中以能量摄入水平、年龄、性别等作为校正因素，以尽量减少它们与体力活动的相互影响对结果的干扰。

结直肠癌的病因无疑是多方面的和复杂的，本研究仅涉及生活方式中体力活动一种因素，就其对结直肠癌发病危险的影响趋势进行了初步分析。结果提示：在重庆人群中，劳动强度等体力活动状况对结直肠癌尤其是直肠癌的发病可能存在不同的影响。适度的劳动强度、锻炼和睡眠可能有利于降低结直肠癌发病的危险；而过重的体力负担和能量消耗则可能是结直肠癌发病的危险因素，但这一现象还需要更多大群、更大样本的验证和深入的分子机制研究。

（致谢：本研究得到了我校西南医院、新桥医院和大坪医院的普通外科、骨科及创伤科全体医、护人员的全力协助；得到了本室沈小丽、刘庆和李亚静3位女士的大力帮助。特向他们表示最衷心的感谢！）

参考文献：

[1] 郎　枫，蔡善荣. 中国大肠癌的病因学及人群防治研究[J]. 中华肿瘤杂志，2004，26(1)：1-3.

[2] 万德森，潘志忠. 大肠癌[J]. 北京：中国医药科技出版社，2004：1-18.

[3] 钟其茂，黄建华，魏咏兰. 成都市1990-1996年消化道恶性肿瘤死亡率分析[J]. 四川肿瘤防治，1997，10(3)：1-4.

[4] 毛德强，汪新祖，何名号，等. 1999年-2001年重庆市主城区居民恶性肿瘤发病分析[J]. 中国肿瘤，2002，11(12)：702-704.

[5] Slattery M L. Physical activity and colorectal cancer[J]. Sports Med，2004，34(4)：239-252.

[6] 周紫红，王文昌，孙华明，等. 重庆地区人群半定量食物频数问卷的研制[J]. 第三军大学学报，2003，25(19)：1701-1705.

[7] 周紫红，王文昌，孙立平，等. 重庆地区人群半定量食物频数问卷的效度和信度研究[J]. 第三军大学学报，2003，25(19)：1706-1709.

[8] Colbert L H，Hartman T J，Malila N，*et al*. Physical activity in relation to cancer of the colon and rectum in a cohort of male smokers[J]. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev，2001，10(3)：265-268.

[9] Bartram H P，Wynder E L. Physical activity and colon cancer risk? Physiological considerations[J]. Am J Gastroenterol，1989，84(2)：109-112.

[10] Demarzo M M，Garcia S B. Exhaustive physical exercise increases the number of colonic preneoplastic lesions in untrained rats treated with a chemical carcinogen[J]. Cancer Lett，2004，216(1)：31-34.

[11] Slattery M L，Edwards S，Curtin K，*et al*. Physical activity and colorectal cancer[J]. Am J Epidemiol，2003，158(3)：214-224.

[12] Giovannucci E，Ascherio A，Rimm E B，*et al*. Physical activity，obesity，and risk for colon cancer and adenoma in men[J]. Ann Intern Med，1995，122(5)：327-334.

（编辑　栾　嘉）

《第四军医大学学报》征订启事

《第四军医大学学报》是面向中高级医学科学工作者的高级综合性医学学术期刊，国内外公开发行。它创刊于1980年3月，现为半月刊，A4(大16开)，96页，105 g铜版纸，彩图随文印刷。该刊已进入我国各大检索体系及美国化学文摘(CA)、俄罗斯文摘杂志(РЖ)、乌利希国际期刊指南、CAJ-CD光盘和Internet网等，是首批国家科技源期刊和核心期刊，曾荣获首届国家期刊奖、第二届国家期刊奖提名奖和中国百种杰出学术期刊，其影响因子和被引频次均名列全国医学院校学报之首，主要刊载基础医学、临床医学、军事医学、口腔医学、航空医学、中医中药学、生物医学工程学等研究领域中所取得的新成果、新经验。

请向当地邮局订阅(邮发代号52-86)，也可来函我刊编辑部办理邮购，免收邮寄费(邮局汇款，请勿电汇)。每期定价10元，全年240元。

欢迎投稿，欢迎订阅。

地　址：西安市长乐西路169号《第四军医大学学报》编辑部　**邮　编**：710033

联系人：袁天峰　**电　话**：(029)83374674，83373456

网　址：http://journal.fmmu.edu.cn　**E-mail**：edjfmmu@fmmu.edu.cn