压空心螺钉微创内固定已成为国际上治疗新鲜股骨颈骨折的首选[6]。

股骨头、颈部有独特的解剖结构和血供系统,股骨颈骨折部位常承受较大的剪应力,骨折后头、颈部血供来源阻断,因此骨折不愈合和股骨头缺血坏死是股骨颈骨折后不可避免的两个并发症。有学者认为[7],股骨颈骨折后股骨头缺血坏死率及晚期塌陷率随年龄增加而降低,原因之一在于老年患者骨质强度低于年轻人,造成骨折的暴力相对小,局部血运的破坏程度相应较轻。因此,老年股骨颈骨折是施行内固定还是Ⅰ期人工关节置换,尚存在争议。本组病例中骨折不愈合率较低,仅为 4.1%。股骨头缺血坏死率 11.7%。17 例发生股骨头缺血坏死的病例中,8 例髋关节功能评价为良好,部分患者甚至完全没有症状。笔者认为,对于老年新鲜股骨颈骨折,应首先考虑闭合复位、加压空心螺钉内固定治疗。但对本组 6 例 Garden Ⅳ型骨折的随访中发现,有 1 例骨不愈合,发生率 16.7%,4 例发生股骨头缺血坏死,坏死率高达 66.7%,均为头下型骨折。说明采用加压空心螺钉内固定治疗老年 Garden Ⅳ型股骨颈骨折,虽然运用了微创技术,但仍有部分骨折不愈合及很高的股骨头缺血坏死率,因此不是一种理想的方法,宜Ⅰ期采用关节置换术,不必等到骨折不愈合、股骨头坏死、髋关节功能明显受限后再行关节置换。

关于新鲜股骨颈骨折的手术时间,国外有学者主张在 6 ~ 12 h 内急诊施行复位及固定,以期尽快恢复股骨头残存血供,为骨折愈合提前创造有利环境[8]。但笔者认为老年患者常合并各种内科疾病,伤后机体处于创伤后应激状态,并可能诱发原有疾病加重,不适于急诊手术。由于内固定技术的改进及微创技术的应用,闭合复位、经皮加压空心螺钉内固定治疗老年新鲜股骨颈骨折具有微创、固定牢稳、可早期功能锻炼、骨折愈合率高等优点,但对 Garden Ⅳ型骨折宜采用关节置换术。

参考文献:

[1] 姜保国, 张殿英, 付中国. 股骨近端骨折的治疗[J]. 中华创伤骨科杂志, 2004, 6(5): 484 - 487.

[2] 黄公怡, 王福权. 鹅头钉治疗股骨转子骨折的疗效分析[J]. 中华骨科杂志, 1984, 4(6): 349 - 353.

[3] Kagaya H, Shimada Y. Treatment and rehabilitation after hip fracture in the elderly[J]. Crit Rev Phys Rehabil Med, 2007, 19(2): 97 - 113.

[4] Johansson T, Bachrach - Lindstrom M, Aspenberg P, *et al*. The total costs of a displaced femoral neck fracture: comparison of internal fixation and total hip replacement. A randomised study of 146 hips[J]. Int Orthop, 2006, 30(1): 1 - 6.

[5] 何宝林, 王　兵, 郭志敦, 等. 人工股骨头置换治疗老年性股骨颈骨折 88 例疗效分析[J]. 第三军医大学学报, 2002, 24(9): 1129.

[6] Tornetta P, 3rd., Ellis T, Swiontkowski M. Femoral neck/shaft fracture[J]. J Orthop Trauma, 2003, 17(2): 135 - 137.

[7] Bouillon B, Paffrath T, Shafizadeh S. Minimally invasive surgery in traumatology. Femoral neck fractures in the elderly: Minimally invasive osteosynthesis screws instead of prosthesis? [J]. Mini Inv Chir, 2005, 14(4): 243 - 248.

[8] Toh E M, Sahni V, Acharya A, *et al*. Management of intracapsular femoral neck fractures in the elderly; is it time to rethink our strategy? [J]. Injury, 2004, 35(2): 125 - 129.

（编辑　栾　嘉）

《军医大学学报》(英文版)欢迎投稿

Journal of Medical Colleges of PLA 是由 3 所军医大学和南方医科大学共同主办的、国内外公开发行的综合性医学学术类英文期刊,是中国英文版科技论文统计源期刊,并被纳入中文科技期刊数据库、中国期刊网、万方数据库、重庆维普数据库。从 2007 年开始,本刊电子版由全球著名的科技出版集团爱思唯尔(Elsevier)负责海外发行,全文已进入 ScienceDirect 全文数据库,期刊网址 http: //www. elsevier. com/locate/jmcpla。国内统一刊号: CN31 - 1002/R,国际标准刊号:ISSN 1000 - 1948。双月刊。设有论著、技术与方法、个案报道、交流等栏目。若无彩图,无需缴纳版面费;亦不收取审稿费;无稿酬。投稿要求:中(或大摘要)、英文稿各 1 份,照片提供 3 份。电子投稿 E-mail:gangela@ mail. tmmu. com. cn。照片需以附件形式单独提供 JPG 或 TIF 格式。电子投稿请注明英文版。

联系地址:重庆市沙坪坝区高滩岩第三军医大学学报编辑部(400038)　　**电话**:(023)68752782