究调查了不同职业人群和家庭中不同兄弟姊妹数患病情况。调查结果显示,学生、白领及工人的患病率高于农民,这可能由于农村卫生环境相对较差,微生物感染(如病毒、细菌、真菌、寄生虫等)机会多,建立了以 Th_1 为主的细胞免疫,变应性疾病的患病率降低,而城市卫生条件改善,微生物感染机会减少,空气污染较重,工人又由于特殊工作性质和环境,接触较多的变应原(如:油漆、皮革、花粉等),故患病率较高。另外,家庭中子女分别为1、2、3、4的人群,变应性鼻炎患病率呈依次下降趋势,进一步支持了"卫生假说"。但环境只是变应性鼻炎发病的一个重要因素,调查结果显示,患病人群中约1/5有个人和/或家族过敏史(食物、药物、皮肤过敏、哮喘等),表明变应性鼻炎患者本身呈过敏体质,其发病的基本因素与遗传有关,从而更好的支持变应性鼻炎是遗传和环境双重作用的结果这一观点。

从调查结果可以看出,西部地区变应性鼻炎发病率在9、3、8月较高,主要诱发因素为感冒、天气变化、灰尘和刺激性气体。乌鲁木齐地区变应性鼻炎诱因以灰尘和花粉为主可能与它气候干燥多尘,空气中漂浮颗粒物相对较多,使患者接触的变应原数量和种类有所增加有关。

调查人群中,约1/2的人听说过变应性鼻炎,1/10的人认为变应性鼻炎就是感冒。有1/5的人因打喷嚏、流清涕、鼻塞等症状去看过医生,其中诊断为变应性鼻炎的为2/5。这些数据表明人们对变应性鼻炎的认识不足,就医率较低。提示在今后的工作中,应加强常见病、多发病的科普宣传,提高了广大人群对疾病的认识和了解。ARIR已经将医患宣教作为变应性鼻炎的治疗体系的组成部分之一,可见其对于变应性鼻炎诊治的重要性。

本次调查采用了多阶段抽样和整群抽样的调查方案,较之以往采用的整群抽样,具有误差小,便于组织,节省经费及易控制调查质量等优点,尤其适用于调查总体庞大,观察单位多及分布面广,很难通过一次抽样产生完整样本的调查。本研究结合我国西部地区具体情况制定了变应性鼻炎问卷调查表进行问卷调查,避免了电话访问造成的抽样总体与目标总体可能不一致、调查内容难以深入及不易随访等缺点,具有节省时间、经费和人力,所得资料便于定量处理和分析,减少人为误差的优点,但在问卷调查过程中要尽量统一标准,确保回收率及有效率。

本调查研究按照ARIR标准对变应性鼻炎进行了分型,将我国变应性鼻炎流行病学调查与国际标准接轨,初步掌握了西部地区变应性鼻炎流行病学现状,为变应性鼻炎标准化防治提供了第一手流行病学资料。但由于这是一次西部多中心包括所有年龄段不同职业人群的广泛流行病学调查,初步得到的患病率可能高于实际患病率,在今后的研究中,我们将对这部分患病人群进行相应的体格检查和实验室检查,明确诊断,获得更为准确的我国西部地区变应性鼻炎流行病学资料。

参考文献:

[1] 顾之燕. 第16届世界耳鼻咽喉-头颈外科大会侧记(鼻科学部分)[J]. 中华耳鼻咽喉科杂志, 1997, 32(5): 318-319.

[2] 程 雷, 三好彰, 殷 敏, 等. 儿童青少年常年性变应性鼻炎的流行现状[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2000, 8(2): 55-57.

[3] 江满杰, 王秋萍, 李泽卿, 等. 南京市9-10岁儿童变应性鼻炎的相关调查[J]. 中国耳鼻咽喉头颈外科, 2006, 13(2): 107-109.

[4] 洪苏玲, 王丽洪, 黄江菊. 鼻变态反应专科门诊病人情况调查[J]. 重庆医学, 1998, 27(5): 332-334.

[5] 安 杨, 高 丽, 刘俊昌, 等. 乌鲁木齐市成年人变应性鼻炎流行病学调查[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2005, 13(4): 231-232.

[6] Howarth P H. Is allergy increasing? —— early life influences[J]. Clin Exp Allergy, 1998, 28(Suppl 6): 2-7.

(编辑 陈聪连)

《军医大学学报》(英文版)欢迎投稿

Journal of Medical Colleges of PLA 是由3所军医大学和南方医科大学共同主办的、国内外公开发行的综合性医学学术类英文期刊,是中国英文版科技论文统计源期刊,并被纳入中文科技期刊数据库、中国期刊网、万方数据库、重庆维普数据库。从2007年开始,本刊电子版由全球著名的科技出版集团爱思唯尔(Elsevier)负责海外发行,全文已进入ScienceDirect全文数据库,期刊网址 http://www.elsevier.com/locate/jmcpla。国内统一刊号:CN31-1002/R,国际标准刊号:ISSN 1000-1948。双月刊。设有论著、技术与方法、个案报道、交流等栏目。若无彩图,无需缴纳版面费;亦不收取审稿费;无稿酬。投稿要求:中(或大摘要)、英文稿各1份,照片提供3份。电子投稿E-mail:gangela@mail.tmmu.com.cn。照片需以附件形式单独提供JPG或TIF格式。电子投稿请注明英文版。

联系地址:重庆市沙坪坝区高滩岩第三军医大学学报编辑部(400038) **电话**:(023)68752782