说明该人群心理健康水平较低,与以往研究结果一致。而且,SCL-90阳性组和阴性组在心理弹性、人格和应对方式上有显著差异;SCL-90得分与心理弹性中自我认知、未来计划得分呈负相关,与神经质得分呈正相关,与应对方式中的自责、幻想、退避、合理化成正相关。这说明:自我认识偏差越大、对未来越失去希望、越偏向采取不成熟的应对方式(自责、幻想、退避等)的患者心理症状越多。

目前国内外对于PTSD与心理弹性关系的研究甚少,本研究中PTSD得分与心理弹性RSA总分呈显著的负相关,与神经质得分呈显著的正相关;PTSD高分组与低分组在心理弹性、神经质、合理化上有显著差异。这都提示:经历创伤事件后,若患者的心理弹性水平较低,情绪不稳定,则患PTSD的可能性较大。RSA总分、SCL-90总分能联合预测PTSD得分的28.8%,提示:患者的心理弹性水平、心理健康水平与PTSD密切相关。

可见,遗留肢体功能障碍的创伤康复期患者心理健康水平较低,发生PTSD的概率高于一般人群,而患者的心理弹性可能用以预测PTSD的发生。这提示:对于创伤康复期的患者,医护人员除了需要关注患者的身体功能康复外,还应予以心理康复,并且应重点针对心理弹性较差的患者进行心理疏导,关注患者心理弹性中自我认知、未来计划等方面和人格中的神经质倾向,这样既普遍又有针对性的心理辅导有利于提高康复期患者的心理健康水平、减少应激障碍,帮助他们接受残疾现实并逐渐适应,使他们更好地重新回归社会,实现康复治疗的最终目标。

本研究不足之处:因为是对临床病例的研究,存在患者的配合程度及主观因素的影响,而且样本量比较小,对性别、年龄、文化程度、受伤时间等未能加以严格筛选,今后的研究可有目的地筛选受试者,将其细化,并进一步寻找对他们有效的临床心理疏导方法。

参考文献:

[1] Migliorini C, Tonge B, Taleporos G. Spinal cord injury and mental health[J]. Aust N Z J Psychiatry, 2008, 42(4):309-314.
[2] 林桂珍,徐淑萍,李爱香. 脊髓损伤并发症的康复治疗[J]. 中国医药导报,2009,6(3):82-83.
[3] 龚美霞,吕卫华,郑秀英. 骨折康复病人的心理问题分析及对策[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2008,29(1):72-72.
[4] 席居哲,桑标,左志宏. 心理弹性(Resilience)研究的回顾与展望[J]. 心理科学,2008,31(4):995-998.
[5] 李海垒,张文新. 心理韧性研究综述[J]. 山东师范大学学报:人文社会科学版,2006,51(3):149-152.
[6] 崔文香,赵红姬,李春花. 韧性概念及其在儿科护理中的应用[J]. 中华护理杂志,2008,43(2):185-187.
[7] Yu X N, Zhang J X. Factor analysis and psychometric evaluation of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) with Chinese people[J]. Soc Behav Pers, 2007, 35(1):19-30.
[8] Friborg O, Barlaug D, Martinussen M, *et al*. Resilience in relation to personality and intelligence[J]. Int J Methods Psychiatr Res, 2005, 14(1):29-42.
[9] 王燕秋,张佳佳,任景敏,等. 大学生心理弹性及其影响因素分析[J]. 第三军医大学学报,2010,32(7):684-687.
[10] Dobie D J, Kivlahan D R, Maynard C, *et al*. Screening for post-traumatic stress disorder in female Veteran's Affairs patients: validation of the PTSD checklist[J]. Gen Hosp Psychiatry, 2002, 24(6):367-374.
[11] 沈虹. 胸腰椎骨折伴截瘫患者的常见心理问题及干预对策[J]. 内蒙古医学杂志,2008,40(10):1266-1267.
[12] 姜楠,李成山,刘安本,等. 影响创伤骨科患者预后的社会心理因素及干预策略[J]. 现代中西医结合杂志,2009,18(17):2059-2060.
[13] 刘晓来,韩峰. 截肢与假肢治疗过程中的心理问题[J]. 中国组织工程研究与临床康复,2008,12(30):5927-5930.

(收稿:2010-04-23 修回:2010-06-22)
(编辑 汪勤俭)

我校2010年国家自然科学基金工作取得历史性突破

2010年8月18日,国家自然科学基金委员会正式公布了本年度自然科学基金各类项目评审结果,我校共中标各类项目234项,批准经费达7 354万元,总体中标率高达24.63%。按项目类别统计包括重点项目2项,重大国际合作项目2项,仪器专项项目2项,海外合作项目3项,面上项目135项目,青年科学基金项目90项。2010年全校中标数量较2009年(179项)增长了30.72%,资助经费较2009年(5 407万)增长了36.01%,中标项目数在全国高校排名跃居第18名,标志着我校基础研究实力进一步提升,已成为国家科技创新体系的重要组成部分。

(科研部计划处 供稿)