低于心理弹性低分组。同时,相关分析的结果显示,心理弹性与外向性、合理化成正相关,与SCL-90、神经质及退避成负相关。这表明,心理弹性较差的癌症患者更内向、较少的采用积极的应对方式来解决问题,更容易出现抑郁、焦虑等心理问题。较多地采用积极应对方式、外向程度越高、情绪越稳定的人心理弹性就越高。这和许多研究结论一致[15-16]。有研究发现癌症患者中社会支持高、主动行为或主动认知多、回避少、外向、神经质程度较低的患者情绪和免疫功能较高[17];还有研究发现癌症患者中具有神经质、情绪不稳的人格特征者,细胞免疫功能低下,存在严重的躯体症状,焦虑抑郁情绪、心理问题较多,心理状况较差[18]。因此,对妇科癌症患者的心理干预应当更多地从认知、应对方式入手,改变她们的主观认识、教会她们积极地应用社会资源,鼓励她们选择积极的应对方式、提高个人解决问题的能力,以提升他们遭遇癌症后的心理弹性和心理恢复能力。

综上所述,妇科癌症患者的心理弹性普遍较低,其医保状态、文化程度、人格及应对方式与心理弹性有关。针对性进行健康教育、心理干预可提高患者的治疗依从性、治疗效果、生活质量等。由于是对临床癌症患者的研究,存在患者的配合程度及主观因素的影响,而且样本量比较小,结果有一定的局限性。今后的研究可扩大样本量,并对病变程度及治疗效果等加以严格控制,还可以研究如何对妇科癌症患者进行团体心理辅导,以提升其心理弹性、促进其身心健康。

参考文献:

[1] 席居哲, 桑标. 心理弹性(Resilience)研究综述[J]. 健康心理学杂志, 2002, 10(4): 314-318.

[2] 曾守锤, 李其维. 儿童心理弹性发展的研究综述[J]. 心理科学, 2003, 26(6): 1091-1094.

[3] 段得琬, 王临虹, 赵更力, 等. 妇产科身心学[M]. 北京: 中国人口出版社, 1993: 177-197.

[4] 郑冬燕, 于莹, 敖桂兰, 等. 妇科恶性肿瘤患者心理状态及相关因素研究与护理[J]. 解放军护理杂志, 2005,22(7): 4-5,20.

[5] 郑冬燕, 于莹, 王丽芹, 等. 护理干预减轻妇科恶性肿瘤化疗患者恶心呕吐的效果[J]. 解放军护理杂志, 2006,23(8): 14-16.

[6] Connor K M, Davidson J R. Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) [J]. Depress Anxiety, 2003, 18(2): 76-83.

[7] Davydov D M, Stewart R, Ritchie K, *et al*. Resilience and mental health[J]. Clin Psychol Rev, 2010, 30(5): 479-495.

[8] 张钰, 李敏, 张佳佳, 等. 应激回弹力问卷在军人中的信效度研究[J]. 第三军医大学学报, 2010, 32(2): 115-118.

[9] 汪向东, 王希林, 马弘, 等. 心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志, 1999, 13(增刊): 122, 127-131, 314-317.

[10] 肖计划, 许秀峰. "应付方式问卷"效度与信度研究[J]. 中国心理卫生杂志, 1996, 10(4): 164-168.

[11] 于肖楠, 张建新. 韧性(resilience)——在压力下复原和成长的心理机制[J]. 心理科学进展, 2005,13(5): 658-665.

[12] Campbell-Sills L, Cohan S L, Stein M B. Relationship of resilience to personality, coping, and psychiatric symptoms in young adults[J]. Behav Res Ther, 2006, 44(4):585-599.

[13] Yu X N, Zhang J X. Factor analysis and psychometric evaluation of the Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC) with Chinese people [J]. Soc Behav Pers, 2007, 35(1): 19-31.

[14] Fawzy F I, Fawzy N W, Arndt L A, *et al*. Critical review of psychosocial interventions in cancer care[J]. Arch Gen Psychiatry, 1995, 52(2): 100-113.

[15] 李茹, 张志群, 王育强. 军校医学生生活事件、应付方式与心理健康的相关分析[J]. 中国临床心理学杂志, 2004, 12(2): 165-166,168.

[16] 陈翰, 张佳佳, 李敏, 等. 创伤康复期患者应激障碍与心理弹性的相关研究[J]. 第三军医大学学报, 2010, 32(18): 2006-2009.

[17] 肖灿华. 心理社会因素对乳腺癌患者手术前后情绪及免疫功能的影响[D]. 广州:第一军医大学, 2005.

[18] 高伟. 恶性肿瘤放疗患者心理状况、免疫功能测定及心理干预的研究[D]. 济南:山东大学, 2007.

(**收稿**:2011-09-07;**修回**:2011-10-21)

(编辑 王小寒)

我刊连续4年荣获"百种中国杰出学术期刊",并再次被评为"中国精品科技期刊"

2011年12月2日,科技部中国科学技术信息研究所在北京举行了中国科技论文统计结果发布会。会议公布了中国科技期刊评价结果。《第三军医大学学报》的各项计量指标均有较大提升:2010年度被引频次为3 153次(2009年为2 859次),名列51种医科大学学报第1位;影响因子(核心版)为0.668(2009年为0.505),名列第3;综合评分68.5,位列第1。

会议同时公布了"百种中国杰出学术期刊"、"中国精品科技期刊"评选结果。《第三军医大学学报》第4次蝉联"百种中国杰出学术期刊"称号,并再次被评选为"中国精品科技期刊"。