# 厚德尚贤，树人立学

## ——第三军医大学心理学院简介

第三军医大学心理学院于 2012 年 2 月由原心理学教研室组建成立。1989 年我校建立医学心理学教学组，1993 年成立了医学心理学教研室，2000 年，学校将医学心理学教研室、军人心理学教学组和护理心理学教研室整合为心理学教研室，同时成立第三军医大大学心理健康教育中心。经过近 20 年的发展，具备了教学、科研、服务三大功能。目前心理学院是心理学硕士学位授权一级学科，军事作业医学（心理学方向）博士培养单位，首批全军心理卫生研究指导中心、全军心理健康教育示范点和重庆市医学重点建设单位。学院建成了基础心理学、军人发展与教育心理学、军事心理学、行为医学教研室和心理学教学实验中心。学院共 40 余人，其中，教授 4 人，副教授 2 人，讲师 4 人，助教 6 人；博导 2 人，硕导 5 人。获得国家、军队和重庆市巾帼文明岗，军队院校“育才银奖”5 名；第三军医大学“教学明星”4 名等各种个人奖励和集体荣誉 20 多次。在国家、省市（军队）学会任副理事长、理事、主任和副主任委员有 7 人。

科研方向稳定，军事特色鲜明。“十五”以来，依托军医大学的军事医学平台，将心理学与军事医学不同学科交叉融合，承担或参研 12 项国家级课题（包括国家支撑计划、“863”攻关课题、国家自然科学基金和国家社科基金等）、10 项军队级课题、4 项重庆市课题、6 项校级课题；获省部级科技成果奖 6 项；建成了占地 1 000 余平方米的心理测评室、ERP 实验室、认知实验室、生物反馈实验室、心理咨询室、情绪障碍行为实验室、学生基础心理实验室和生理心理学实验室。逐渐形成了具有鲜明军事心理特色的 4 个稳定的研究方向：突出军事作业环境军人心理特点及其心理健康教育内容、措施的军人心理健康评估与促进研究；围绕创伤后应激障碍（PTSD）机制与干预、创伤性记忆消退的军事心理应激损伤评估与防护研究；重点在抑郁、焦虑和痴呆的神经认知机制及临床干预的平战时认知与情绪障碍评估与防治研究；集中在学习记忆、觉醒认知和情绪调控的神经回路的军事神经心理生物学评估与干预研究。

教学体系完整，军事医学心理任职培训成为品牌。承担医学心理学、临床医学、预防医学和护理学等 7 个专业、20 门课程的本科教学任务，年均授课 15~20 班次，受训学员 2 000 余人；培养硕、博士研究生 50 余人。作为国家统编教材《医学心理学》主编、《护理心理学》副主编等编写教材和专著 20 余部。形成了心理医生和心理咨询师、部队心理工作干部、基层心理骨干的医学心理任职教育体系，承办和参与军事医学心理任职教育培训 100 余期，培训 4 000 余人，为基层部队输送了大量心理健康教育人才。

“十五”以来，我院主要从心理测评与辅导、心理教育与训练、心理咨询与治疗、特殊环境心理服务、藏区维稳心理服务、灾害救援心理服务、战时心理创伤救治等 7 个方面开展心理服务工作。先后参加了“汶川地震抗震救灾、健康军营行、舟曲泥石流、世博安保、高原驻训飞行部队和青藏兵站部心理服务”等重大非战争军事行动。深入 500 余个军师团级单位，直接面对基层官兵开展军人心理健康教育、心理检测、心理咨询和心理辅导等活动。开展心理训练 200 余场次、培训 1 350 人，进行团体辅导 60 余批次、重点咨询 4 700 余人，举办大型讲座 300 余场、直接听众 10 万余人次，获得基层官兵的一致好评，有关经验做法得到中央军委领导的充分肯定。

心理学院的成立，实现了学科发展和人才平台的有效整合，学院将以“军队特色、世界一流”为总目标，按照“规划科学，体系完善，特色鲜明，标准一流”的建设原则，实施“政治工作，务实求真添动力；教书育人，精益求精出精品；科学研究，实事求是创一流；服务官兵，为战求实树品牌；行政后勤，推陈求新谋高效”策略，力争 5~10 年将心理学院建设成为学科结构合理、工作运转顺畅、管理科学规范、有鲜明军队特色的心理学院，为实现“军队特色、世界一流”的建院总目标奠定坚实的基础。



医学心理系全家福



心理学院领导机关



基础心理学教研室



军人发展与教育心理学教研室



军事心理学教研室



行为医学教研室