赤诚丹心为患者

——第三军医大学西南医院临床心理科

◆科室概况◆　第三军医大学西南医院临床心理科始建于1990年成立的西南医院心理咨询门诊。该心理门诊是重庆市首家在综合医院开设的临床心理咨询门诊，当时仅有兼职心理医师1名。2000年成立院级临床心理咨询中心，隶属神经内科，配有专职心理医师2名，1名心理测评技师。为了顺应社会对心理服务的需求，于2010年独立成第三军医大学西南医院临床心理科，是全军首批心理卫生研究指导中心。目前，科室占地面积近500平方米，设有7个功能治疗单元，开设全日制心理咨询门诊、心理测评及神经心理检测，开展性格特征、情绪障碍、人际交往、记忆及智能、职业兴趣与能力倾向、婚姻状况的评估等心理评定，神经心理、神经递质的检查，以及认知行为治疗、精神分析治疗、团体治疗、生物反馈治疗、音乐治疗、药物治疗等10余项诊疗项目，形成了多种心理治疗手段与药物治疗相结合的整合治疗模式。经过近20年不断学习与发展，科室在常见心理问题、心理障碍等疾病的诊断与治疗方面拥有了丰富的经验，尤其是在抑郁症、焦虑症、强迫症等常见心理障碍治疗上，形成了自己的专科特色。目前已接待上万例心理治疗案例，每年心理咨询人次按15%~20%的速度增长，院内会诊日益增多。除临床、教学、科研外，我科还承担了大量为军服务工作，先后赴榆林、西昌等卫星发射基地为基层官兵开展心理测评与个别心理辅导、团体心理辅导，举办大型心理健康知识讲座等心理服务活动，直接受益3 000余人次，受到官兵一致好评。我科是国内环境条件较好、专业治疗设施较完善、治疗手段相对较多的心理咨询与心理治疗专业医疗机构之一，能对患者提供更系统、更规范的专业服务，诊疗水平居西南地区及军内领先水平，在国内处于先进水平，在全市及周边地区赢得了良好的口碑与声誉。

◆专业团队◆　我科现拥有一支较强的专业团队，共有专业人员8名，其中高级职称3名，拥有硕士及博士学位6名，都经过系统心理治疗技术培训，其中4名参加了中德心理治疗学院不同学派心理治疗技术连续培训项目的培训，3名是中国心理学会临床心理治疗注册系统注册心理师。学术带头人瞿伟主任是应用心理学硕士导师、全国首批国家心理督导师，担任中华医学会重庆市分会心身与行为专业委员会副主任委员、重庆市心理学会常务理事、全军临床心理学专业委员会委员、重庆市心理学会心理咨询与心理治疗专业委员会主任委员、中国心理协会心身专业委员会及心理治疗专业会委员等职务。

◆教学与科研◆　在教学方面，承担医学心理学、临床医学、预防医学等7个专业2门课程的教学任务，以及全军兼职和专职心理医师任职教育培养任务，是西南大学心理学部及重庆医科大学应用心理学研究生及博士生的实习基地，同时接受进修生、督导心理师的成长培训。在科研方面，参与承担国家及军队课题近10项；坚持围绕临床做科研，科研服务为临床的思路，自科室成立以来，获军队医疗成果三等奖1项，开展新技术项目1项，发表论文30多篇，其中在SCI收录期刊发表论文3篇；参与国家级“十二五”规划教材编写3部，主译专著1部。

临床心理科发展经历了一个较漫长而曲折的过程，临床心理科在综合医院的成立，标志着倡导多年的生物医学模式向生物-心理-社会转变的现代医学观念践行到真正的临床实践活动中，实现了与生物医学有效融合，让患者获得更大收益。未来10年是精神医学发展的10年，临床心理学将迎来更大的发展机遇和挑战，按照医院“科学谋划、研究转型发展”要求，力求2~5年将临床心理科建设成为国内心理治疗师培训基地及心理治疗师督导点之一，成为国内一流特色专科。



科室人员合影


团体治疗室


军人咨询室


生物反馈治疗室