DOI:10.13406/j.cnki.cyxb.1987.03.008

1983—1985年重庆地区胆石症病因调查

卫生学教研室　杜剑云　詹　平
重庆钢铁公司职工医院　周昌泰

提要：调查了胆石症病人561人，其中女性占75.9%，女性比男性发病早5年，为预防胆石症，我们必须在饮食中适当增加猪油，植物油，牛奶和新鲜蔬菜。胆石症病人均经B超和其他检查所证明，随着人民生活水平提高，我国的胆石症已由过去的泥沙样结石变为胆固醇结石为主

关键词：胆石症；B超；胆石取出术

胆石症的病因远未解决，国外对胆石症的叙述、"年方四十，肥胖妇女"之说也未必适用于我国，也有认为胆石症随年龄而发病增加，男女发病率近似[1]。为从饮食习惯上探索胆石症发病的原因，采取发调查表方法进行调查，结果如下：

资料来源

从市内几个主要医院查询胆石症病人的姓名和住址，设计统一的表格寄给病人，共收到填写完整的表格561张，因地址不详退回空白表格145张，又以目标表格调查无胆症史的115人作对照，对照组但仍为重庆地区城乡居民。

调查表包括姓名，出生年月，性别，家庭，地址，职业，工种，结婚年龄，子女人数，产次，孕次，吸烟，嗜酒，饮茶史和一般营养水平。

饮食习惯是以长期的饮食状况为标准，每一项目都分两项来回答，如：多吃蔬菜；少吃蔬菜；常吃泡菜；不常吃泡菜。在两种可能性中只能回答一种，统计时也只按一种可能来统计，以防止模棱两可。

疾病史包括肝炎史；经常腹泻；有无蛔虫史等。检验结果是指用何种检查方法取得诊断的，如已手术则应回答是何种性质结石。

按收回调查表前后次序编号，分别男女列出登记表，按男女分组整理到统计表。

对照组以相同表格，由专业人员逐个采访，但不填写检验手段及结石性质，对照组人员的选择是在本市居民中选性别、年龄构成基本相似的人群，家庭中确无一人有胆石症者，统计方法及分组同胆石症病人。

结　果

在561名胆石症病人中，女性426人，男性135人，男女之比为1:3.15，女性多于男性，女病人平均年龄50.6岁，男病人平均年龄55.1岁，($u=4.14$，$P<0.01$)男病人比女病人发病晚5年。女病人的发病与结婚孕龄迟早，生育子女多少均与对照组无显著差别。饮食习惯与胆石症的关系(见表1)，与对照组相比，女病人较少吃猪油，牛奶和新鲜蔬菜，男病人较少吃植物油，牛奶和新鲜蔬菜。

胆石症病人在发病前多有腹泻史和肝区疼痛史(见表2)

确诊胆石症主要是有典型的临床症状与体征，但也有一部份是手术后才诊断为胆石症的(见表3)，有相当多病人是经过B超结合手术或X线摄片，B超，手术三者确定诊断的，而I^{131}玫瑰红试验无论单独还是结合使用都很少。

从(表4)可以看到男女病人胆固醇型结石占70%以上，泥沙样结石只占20%左右。

表 1 饮 食 习 惯 比 较 （人数%）

		爱吃肥肉	多吃猪油	常吃鸡蛋	常吃植物油	喜吃糖	常吃牛奶	多吃蔬菜	多吃泡菜
女	病人	146 (34.3)	254 (59.6)	95 (22.3)	325 (76.3)	152 (35.7)	63 (14.8)	333 (78.2)	207 (48.6)
	对照组	25 (28.3)	56*** (83.5)	20 (29.8)	58 (86.5)	28 (41.8)	23*** (34.3)	61* (91.0)	39 (58.2)
男	病人	69 (51.0)	117 (86.7)	32 (23.7)	84 (62.2)	46 (34.1)	35 (25.9)	90 (66.7)	45 (33.3)
	对照组	23 (47.9)	39 (81.2)	17 (35.4)	39* (81.2)	22 (45.8)	20* (41.6)	43*** (89.6)	15 (31.2)

*$P<0.05$ ***$P<0.005$

表 2 既 往 史 比 较 （人数%）

		肝炎史	腹泻史	脾区疼痛史	蛔虫史	冠心病史
女	病 人	53 (12.4)	118** (27.7)	97*** (22.8)	98 (23.0)	27 (6.3)
	对照组	11 (16.4)	8 (11.9)	4 (5.9)	21 (31.3)	6 (8.9)
男	病 人	23 (17.0)	29* (21.5)	23** (17.0)	55 (40.7)	12 (8.9)
	对照组	5 (10.4)	4 (8.3)	1 (2.0)	20 (41.6)	4 (8.3)

*$P<0.05$ **$P<0.01$ ***$P<0.005$

表 3 确诊胆石症的检查方法比较 （人数%）

	C	X	B	I	O	XB	XI	XO	BI	BO	IO	XBO	XBIO
女	77 (18.07)	17 (3.99)	47 (11.03)	0 0	58 (13.61)	33 (7.74)	0 0	23 (5.39)	0 0	61 (14.31)	1 (0.23)	107 (25.11)	2 (0.47)
男	30 (22.22)	3 (2.22)	19 (14.07)	0 0	26 (19.25)	10 (7.40)	1 (0.74)	4 (2.96)	0 0	21 (15.55)	0 0	20 (18.81)	1 (0.74)

C临床 X线诊断 B超 I同位素^{131}I O手术

讨 论

胆石症病人多见于女性，女性病人占75.9%但发病比男性早5年，这个教科书上说的“四十岁以上，多次妊娠妇女”基本上相等。但本文未发现妊娠次数与发病的关系。

根据饮食习惯病人比对照组少吃猪油，植物油，牛奶和新鲜蔬菜这一共同点，似乎提示有某种脂溶性维生素缺乏之可能，而少吃牛奶和新鲜蔬菜应考虑到维生素A和胡罗

表4： 结石类型比较 （人数%）

	泥沙样	胆固醇型	混合型	人数
女性	74 (22.77)	236 (72.6)	15 (4.6)	325(注)
男性	21 (21.0)	70 (72.0)	9 (9.0)	100
合计	95 (22.3)	306 (72.0)	24 (5.6)	425

注：部分病人未手术

卜素缺乏对胆道上皮细胞完整性有关，缺乏维生素A易使上皮细胞角化、变性、脱落、而这会形成结石的核心。[2]

胆石症形成过程中，在积石增大时多少会影响胆汁的分泌，由于胆汁引流受阻就可引起脂肪的消化不良，因此有20—30%胆石病人有腹泻史。

胆石症形成后往往可阻塞总胆管，影响胰液的排出，造成急、慢性胰腺炎，而胰腺引流不畅时，常造成胰腺尾部疼痛，病人诉述左上腹疼痛，即所谓脾区疼痛史。

有人认为胆石症与冠心病有关，理由是胆石症可引起迷走反射引起心律紊乱，本文资料并未发现胆石症病人的冠心病率高于对照组，因此，可能是胆石症和冠心病同属于老年病，而不一定有因果关系。

胆石症的确诊有相当一部份是根据典型病史和体征即可诊断，单独使用X线摄片已少见，而较多是系用B型超声诊断技术。(表3)更多是超声诊断结合手术确诊，或经X线和B超诊断后再作手术，但也有相当一部份未作任何检查直接通过手术确诊的。B型超声诊断是一种非损伤性检查，将会越来越受到重视。

近年来随着生活水平提高，泥沙样结石逐渐少见，较多的是胆固醇性结石。

（本文蒙市内主要医院协助，并蒙患者及家属提供资料，谨致谢意）

参 考 文 献

[1] 吕维善等：现代老年医学 湖南科技出版社1984；345.

[2] 武汉医学院：营养与食品卫生学 人民卫生出版社 1982；40.

[3] 中国医学科学院卫生研究所：食物成分表 人民卫生出版社 1963；70—72.

PATHOGENETIC INVESTIGATION OF THE CHOLELITHIASIS IN CHONGQING

Dept. of Hygiene:

Du Jianyun; Zhan Pin

The Hospital of Chongqing steel & iron Co.

Zhou Changtai

Having investigated cholelithiasis patients of 561; female 75.9%, women suffer from the disease 5 years early than men. In order to prevent the cholelithiasis, we should intake lard, vegetable oil, milk and vegetables properly in diets.

All patients of cholelithiasis were tested by B type ultrasonic wave and other means. With the people's living standard raise, cholelithiasis had been from early type of sand transformed into type of cholesterol

KEY WORDS: Cholelithiasis; B type ultrasonic; Cholelithotomy