维普资讯 http://www.cqvip.com

当归拈痛汤加减治疗荨麻疹41例

第一医院中医科 胡光志

荨麻疹是一种常见皮肤病。笔者三年来用当归拈痛汤加减治疗荨麻疹41例，效果满意，报道如下：

一、一般资料

本组41例中，男15例；女26例。年龄小于10岁4例；10～30岁7例；31～40岁6例；41～50岁10例；51～60岁10例；60岁以上4例。年龄最小两岁；最大79岁。病程15天以内13例；15～30天3例；1～6月10例；6月以上～1年5例；1年以上10例。最长病程达26年。

临床表现。按中医辨证分为：(一)风热型：症见突然发病，全身或局部出现淡红或苍白色大小不等的风团。灼热剧痒，风团略高出皮肤表面，遇热加重，遇冷则减。或伴有头痛，发热、恶寒、咽喉疼痛。舌红苔薄黄，脉弦或弦数。本组风热型20例。(二)胃肠湿热型：症见皮疹呈粉红色或白色，瘙痒甚，伴有食欲不振，恶心呕吐，腹痛腹泻，大便不爽，舌红苔黄腻，脉弦。本组4例属胃肠湿热型。(三)气血两虚型：症见皮疹反复发作，皮疹色白，多以午后或夜间较重，白昼轻，皮肤划痕阳性，瘙痒如虫行皮中，伴头晕，心慌心跳，月经不调，舌质淡苔白脉细。本组气血两虚型17例。

本组有21例，曾用过扑尔敏，维丁胶性钙，赛根啶，痒苦乐民等。

二、治疗方法

本组以当归拈痛汤为基础方，再根据辨证分型，各型适当加减化裁。当归12g，羌活12g，防风12g，升麻10g，猪苓12g，泽泻12g，茵陈30g，黄芩15g，葛根30g，苍术10g，苦参12g，地龙10g，蝉退10g。随证加减：风重痒剧，加蜈蚣一条（去头足），乌梢蛇15g，地肤子30g，以祛风止痒。湿重加萆薢15g、白鲜皮15g。热重去苍术、羌活，加蒲公英30g、银花藤30g清热解毒。胃肠湿热型加黄连10g、鱼腥草30g。气血两虚型加黄芪30g，党参30g，丹参20g，首乌30g。将上药煎服，每日一剂。皮损严重者，将药渣煮水洗患处，凉爽、舒适、痛痒减轻。

三、治疗效果

疗效标准：痊愈：风疹块消失，无一切自觉症状，观察1年无反复发作者。好转：风疹块消退，无自觉症状，1年内仍有1～2次轻度复发者。无效：经过二月治疗症状体征无改善者。治疗结果：本组痊愈13例占32%；好转24例占58%；无效4例占10%，总有效率90%。

四、病例介绍

田某某，男62岁，退休干部。初诊1986年4月15日。全身反复发作风疹块三月余。经常无明显诱因全身皮肤出现大小不等的风团，尤以腹部四肢明显。痒甚，失眠，口干苦，大便干燥，舌质红苔黄脉细。辨证：荨麻疹，气血两虚型。治法：以当归拈痛汤加益气补血药。当归15g、防风12g、升麻10g、猪苓15g、泽泻12g、茵陈30g、黄芩15g、葛根30g、知母12g、地龙10g、蝉退10g、黄芪30g、生首乌30g。三剂煎服，每日一剂。服药后五天复诊：病情好转，风疹块减少，痛痒减轻，口不苦，大便稀。舌微红苔黄脉细。守方加萆薢18g、蛇床子20g。三诊1986年4月24日，仅见腰及下肢数个疹子。当归拈痛汤加蜈蚣二条（去头足）、排风藤30g、乌梢蛇20g。共服中药十五剂，症状体征消失而愈。随访一年荨麻疹未复发。

例二，王某，女19岁。因腹痛，全身风团反复发作18年，复发5天，于1986年3月20日入院，住院号139887，经检查诊断胃肠型荨麻疹。治疗用地塞

维普资讯 http://www.cqvip.com

米松10mg静脉滴注，三天后腹痛、皮疹消退，观察数日并停用激素，无腹痛及皮疹发作，全身情况良好，带药出院。出院后一周荨麻疹复发，全身散在麻疹样皮丘，痒甚，疹子红色，略高出皮肤表面，伴腹痛腹泻，食少，舌红苔黄脉弦数。血 WBC9100/mm³，嗜酸性细胞计数 613个/mm³，中医辨证：风疹、胃肠湿热型。处方：当归12g、羌活12g、防风12g、升麻10g、猪苓12g、泽泻12g、黄芩15g、葛根30g、苦参12g、知母12g、蝉蜕15g、夏枯草30g、白花蛇舌草30g、鱼腥草30g、黄连10g、连翘十二剂，皮疹瘙痒消失，腹痛腹泻缓解，观察6个月，荨麻疹未复发。

五、讨　论

荨麻疹是一种常见皮肤病。反复发作，病程迁延。病因难寻。用西药治疗，部分病例效果较差。祖国医学称荨麻疹为“风疹块”、“瘖瘤”、“瘖癗”或“隐疹”。认为七情内伤，机体阴阳失调，营卫失和，卫外不固，复感外邪而诱发，或因过食高粱厚味，荤腥之物，脾胃湿热，再感风邪而发；或平素体弱、阴血不足血虚生风而发。总之认为本病系从风起。祖国医学治疗方法灵活多样[1][5][6]，辨证论治[2]、扶正祛湿[3]、单方验方[4]等等。本组以当归拈痛汤为基础方根据证不同而化裁。古代医家用以治疗湿热脚气、疮疡。本方有升清降浊，清热利湿和血泄热之功。方中羌活祛风散湿止痒。苦参、黄芩、茵陈、知母苦寒燥湿清热。当归和血养血，意取“治风先治血”借当归之润，以制风药之燥，升麻，葛根升清助阳。茯苓、猪苓、泽泻利湿降浊，湿去热清。苍术、白术、甘草扶正固中，诸药协同作用获取良效。

荨麻疹虽然中医西医均有很多种治疗方法，但治愈率低，复发率高。防止病情反复发作尤为重要，注意饮食卫生，忌食辛辣刺激性食物，注意锻炼身体，增强体质及抗病能力，尽量避免外感寒热，保持乐观情绪。荨麻疹缓解期注意补脾养血及时调治非常重要。

参 考 文 献

[1] 张合恩. 河北中医 1985; 2:32

[2] 上海市杨浦区中心医院. 新中医 1973; 1:34

[3] 杨仁信，等. 中西医结合杂志 1986; 6(12):733

[4] 李振基. 新医学 1976; 4:178

[5] 王玉珍. 河北中医 1985; 4:34

[6] 韦衍文. 广州中医学院学报 1986; 3(2～3期合刊):134