维普资讯 http://www.cqvip.com

重庆医科大学学报 1993年第18卷第3期

(10)

202-203

儿童性早熟61例临床分析

R725.8

儿童医院 陈永芬

提 要 本文总结儿童性早熟61例，女48例、男13例。特发性真性性早熟9例，单纯性乳房早发育52例。52例中食滋补品者32例，1例误服避孕药，作者对儿童性早熟的病因及治疗进行讨论

关键词 特发性；性早熟；乳房早发育 青春期，儿童，病因，治疗

中图分类号 R725.8

第二性征在正常青春期前异常地早期出现的现象称性早熟。一般指男童在10岁前，女童在8岁前出现第二性征者。现将我院近二年（1990年1月至1991年12月），遗传内分泌门诊所见儿童性早熟61例总结如下。

临床资料

一、特发性真性性早熟

共9例占本组病例14.75%，男3例，女6例，男女之比为1:2。

女孩6例，发病年龄3～$4\frac{9}{12}$岁，均有乳房（Tanner Ⅱ～Ⅲ期）及外生殖器发育；6例都有不规则阴道出血；身高超过正常（$\bar{X}+2SD$）者4例，正常2例，摄片头颅无异常，骨龄提前4例，符合实际年龄者2例；B超检查子宫和卵巢，两者均增大4例。6例肝功正常；测血FSH、LH、E_2值均增高。FSH 2.15～5.25mIv/ml，LH 4.25～6.36mIv/ml，$E_2$25～34pg/ml。

男孩3例，发病年龄$6\frac{1}{12}$～$9\frac{3}{12}$岁。3例均已出现喉结、有胡须、声音变粗、有阴毛、阴囊色素加深，睾丸明显增大、阴茎粗而长，其中2例有遗精现象；3例均身高超过正常（$\bar{X}+2SD$），摄片头颅无异常，骨龄明显提前，B超检查肾上腺影正常；颅脑CT扫描1例未见占位性病变，肝功均正常；血睾酮（T）增高。

二、单纯性乳房早发育（PT）

共52例占85.25%，男10例，女42例。只有单纯性乳房早发育，无其它第二性征出现。

42例女孩，发病年龄10月～$7\frac{4}{12}$岁。乳房早发育（Tanner Ⅰ～Ⅱ）；身高超过正常（$\bar{X}+2SD$）者4例，正常30例，身高低于正常（$\bar{X}-2SD$）者8例。骨龄稍提前8例；B超检查子宫和卵巢均正常大小，部分病例测血FSH、LH、E_2值，仅轻度增高。

42例追溯病史：1例误服避孕药；8例服健儿蜂乳；7例常服娃哈哈；服用鸡胚宝宝素、小星星、大阳神，分别为4例、2例、1例。

男性单纯性乳房早发育10例，年龄在$2\frac{1}{2}$～$9\frac{1}{12}$岁。乳房肥大（Tanner Ⅰ～Ⅱ）；10例身高均在正常范围（$\bar{X}\pm2SD$）。头颅摄片及骨龄正常；B超肾上腺影正常；肝功正常；地塞米松抑制试验敏感。6例服健儿蜂乳，2例服娃哈哈，2例服龙牡壮骨冲剂。

讨 论

近二年在我院遗传内分泌咨询门诊中，儿童性早熟的患病率（2.6%）仅次于儿童肥胖症（6.2%），特别是近一年有增多的趋势。

性早熟的病因很多，下视丘-垂体-性

维普资讯 http://www.cqvip.com

腺三个环节中，任何一处出现异常均可能引起性早熟。除肿瘤、囊肿、先天畸形、炎症、损伤、酶合成障碍及药物等导致性早熟外，未能找到病因，又有性腺发育的称为特发性真性性早熟。由于性早熟促进骨骼发育，1例特发性真性性早熟病儿身高超过正常（$\bar{x}+2SD$）。性激素也促进骨干骺端早期愈合，故这类儿童到成人期比正常人矮，呈现所谓"儿童高，成年矮"的发育曲线。特发性真性性早熟的治疗原则是抑制性腺激素分泌，可使用甲孕酮或环丙氯地孕酮，它对乳房增大，阴道出血有疗效，但不能抑制骨骼的早期发育和骨干骺端早期愈合。国外应用下丘脑促黄体激素释放激素（LHRH）衍生物治疗真性性早熟，取得了令人鼓舞的成绩。它能有效地使性早熟病儿血中FSH、LH、E_2降低，从而抑制骨成熟与性发育，降低生长速度。

单纯性乳房早发育是儿童性早熟的一种特殊类型，除乳房发育外均无其它第二性征发育。发病机理是E_2一过性升高或乳腺组织对其敏感性增加，促性腺激素水平不升高[3]。文献报告[4]，人参蜂皇浆等滋补品对动物及人类均有促进生长发育的作用。通过本文对52例患儿观察，发现81.51%（42/52）患儿服用滋补品，表明单纯性乳房早发育与服滋补品有关，其发病机理有待进一步研究，PT一般无需特殊治疗。为了儿童健康的成长，应劝阻父母给小儿服滋补品，小儿生长发育所需要的营养素，应由天然食物供给。

参 考 文 献

[1] 孙念洁. 中华医学杂志 1979; 59:236
[2] 陈少膏. 国外医学儿科分册 1982; 4:189
[3] 钱大龙. 国外医学儿科分册 1986; 4:176
[4] 倪维红, 等. 中华儿科杂志 1990; 6:344
[5] 顾学范, 等. 实用儿科临床杂志 1988, 4:193

（收稿日期：1993-02-18）

61 CASES OF PRECOCIOUS PUBERTY IN CHILDREN

Cheng Yongfen

The Thildren Hospital

The present study observed 61 cases of precocious puberty in children (48 girls and 13 boys). Our data showed that 9 cases were idiopathic precocious puberty and the rest were pseudoprecocity with breast enlargement. 32 among them resulted from the tonic medicines and 1 case was caused by the pill of contraception. The etiology and the treatment of precocious puberty in children are discussed

KEY WORDS Brecorious puberty