维普资讯 http://www.cqvip.com

63-64 虚证，人参皂甙片，绞股蓝皂甙，血象

第21卷 第1期 重庆医科大学学报 Vol.21 No.1
1996 ACTA UNIVERSITATIS SCIENTIAE MEDICINAE CHONGQING 1996

人参皂甙片与绞股蓝总皂甙片治疗虚证各30例临床及血象的对比观察

第一医院 张淑慎 康纪年

中图分类号 R242

人参为中医临床补气要药，“有大补元气、强心、固脱和安神生津”之功效[1]。现代研究表明，人参对机体物质代谢和机能有广泛的影响[2]，被誉为“适应原”样药物。人参皂甙是人参的主要有效成分[3,4]。

绞股蓝含多种皂甙，化学结构与人参皂甙相类似，近年研究表明，有抗衰老、抗疲劳和补益强壮作用[5]

我们从1990年7月至1991年5月，用四川省中药研究所提供的人参皂甙片和绞股蓝总皂甙片，治疗虚证各30例，特别对其血象进行对比观察。报告如下：

1 对象与方法

1.1 诊断标准 参考1986年全国中西医结合虚证研究与老年病防治学术会议修订的《中医虚证辨证参考标准》[6]

1.2 一般资料 人参组男10人，女20人，年龄27－72岁，平均47.17岁。绞股蓝组男12人，女18人，年龄27－75岁，平均50.77岁。两组中，除门诊治疗各1例外，其余29例均为住院患者。

1.3 治疗方法 全部观察病例均按随机双盲法(1：1)分两组治疗。即人参皂甙组(902)和绞股蓝组(901)，两组剂量相同，每次90mg，每日服3次，空腹服，药片大小色泽相似，1月为1疗程，连服1－2疗程。平均服药人参组36.3天，绞股蓝组35.5天。

治疗期间均不服补气药和温补肾阳药，也不服西药的补血药。每周记录虚证症状及舌质脉象变化评分。

1.4 实验观察 服药前后作血常规、尿常规、肝肾功能、血脂、免疫球蛋白、血浆皮质醇等实验指标，进行自身前后对照研究。

2 结果

2.1 临床疗效

2.1.1 临床标准[6]，显效积分比治疗前减少≥50%；有效积分比治疗前减少≥30%；无效积分比治疗前减少＜30%。

2.1.2 治疗结果 人参皂甙片和绞股兰总皂甙片均能明显改善虚症病人的临床证状，其总有效率分别达到83.5%、93.2%。而绞股蓝临床疗效似优于人参皂甙片。

CLINICAL STUDIES ON 64 CASES OF CHRONIC PHARYNGITIS TREADED WITH GANLU QINGYAN MIXTURE

Li Kangtai, et al

Dept. of ENT, The Second Hospital

Sixty－four cases of chronic phayngitis treated with Ganlu Qingyan Mixture has been investigated. The curative rate of ths mixture reached 92.18%, especially for pharyngitis sicca. This mixture produced the effects of yangyin Qingre, refreshing pharynx and larynx, and having no toxic and side effects. It could be taken for a long period with good taste. So it is worth further clinical investigation.

KEY WORDS Ganlu Qingyan mixture; Chronic pharyngitis

维普资讯 http://www.cqvip.com

2.2 实验指标观察 本文重点小结血象的改变，两组均以服药前后对比观察。

人参皂甙和绞股蓝总皂治疗虚证病人血象情况表

项目	范围	人参皂甙组 例数	治前平均数	治后平均数	t 值	绞股蓝总皂甙组 例数	治前平均数	治后平均数	t 值
	>120	13	128	132	0.58	3	128.3	121.3	1.53
Hb g/l	100~120	9	109.11	110.78	0.41	17	108.08	106 2	1.95
	<120	8	69 88	95.25	4.14**	10	60.03	68.5	1.72
wbc×109/L	>5.0	16	6.18	5 53	1.46	14	5.99	5.85	0.24
	<5.0	14	4.12	5.05	2.2*	16	2.78	3.29	3.9
plt×109/L	>100	18	132 78	136.44	0.52	10	129.8	136.8	0.53
	<100	7	73.14	98.71	2.99*	11	56.83	60.59	1.23

注：$*P<0.05$、$**P<0.01$

表1结果说明，人参皂甙对正常血象无明显升高，而对低血象患者 Hb < 100g/L、Wbc < 5.0×10^9/L、Plt < 100×10^9/L，均有明显治疗作用 $P<0.05$(或 0.01)，而绞股蓝总皂甙片对 WBC < 5.0×10^9/ L有升高作用，但对 Hb、plt 减低者无明显改善作用($P>0.05$)。

2.3 毒副作用 在临床应用中，两组服药后均未见不良反应，仅有个别患者服人参皂甙片后感口干、胸闷胀，未经处理而好转。实验检查尿常规、肝肾功能、心电图等均未发现异常。

3 讨论

临床观察结果表明，人参皂甙片与绞股蓝总皂甙片均有益气健脾，养血安神，固表敛汗，扶正固本，补肾温阳的功效。适于治疗老年性慢性支气管炎、冠心病气虚者、慢性胃炎及慢性肠炎等。

人参皂甙片可改善低血象患者的血象指标，但对正常血象患者无明显作用，这可能与人参皂甙片对造血干细胞有增殖作用，能促进内源性 CFU-S 增殖[7]，还可以促进 GO 期骨随细胞进入增殖周期，或缩短增殖周期时间[8]。因比，本文观察人参皂甙对低血象的改善并有治疗作有，更适合于老年体弱，病后调理及贫血的虚证病人服用。

绞股蓝总皂甙片对白细胞减低患者有升高白细胞作用，治疗前后相比，有非常显著差异（$P<0.01$），说明绞股蓝总皂甙片有增强抗病能力的作用。

参考文献

1. 中华人民共和国药典第一部 1977·5
2. 尹常述．国外医学文摘中药分册 1985;7(1):1
3. 张树臣．中成药研究 1980;(5):45
4. 章观德．药学学报 1980;(6):375
5. 康纪年，等．中成药 1992;(11):24
6. 沈自尹，等，中医虚证辨证参考标准 中西医结合杂志 1986;6(10):598
7. 黄 干，等．中华血液学 1990;(2):66
8. 周歧新，等．中草药 1983;14(1):27

(收稿日期 1995-03-23)