维普资讯 http://www.cqvip.com

鼻咽癌放疗期间常见的副反应及防治

临床学院放疗科 彭静秋

中图分类号 R815

鼻咽癌是我国最常见的恶性肿瘤之一，其发病具有明显的地区性和种族易感性，并与EB病毒感染有密切关系。我科于1964—1987年间共收治鼻咽癌2849例，占同期收治恶性肿瘤总数的24.9%，占颈部恶性肿瘤的63.1%。

放疗后副反应的发生，是与年龄大小和个体差异有关，大多数患者都有不同程度的放射反应，我们常见的有以下几种：

1 局部反应

1.1 皮肤反应

有个别病人出现放射性红斑，干性皮炎和湿性皮炎应对症处理，尤其是湿性皮炎破裂大的重度应按烧伤处理，用磺胺嘧啶银粉或磺胺咪隆粉敷在患处，起到消炎，防治感染的作用。如出现溃疡者，用抗生素换药，每日一次，注意防暴晒。

1.2 口腔粘膜及咽喉部反应

治疗期间多数病人有口干，唾液减少，咽喉部疼痛、水肿、吞 困难，可选用清毒剂泡水喝，用消炎止痛药减轻症状，口服新 片，西典丸等。如鼻塞，分泌物增多，用0.02%呋喃西林，1%麻黄素交替滴鼻，并作鼻腔冲洗，每日一次。为防止口腔感染，可用口疾灵早、晚漱口。

2 全身反应

在放疗过程中，有的病人感到乏力纳差，食欲减退，白血球减低，轻度的给升白安，复方阿胶浆。中重度，可选用惠尔血、格拉诺宁特等。恶心呕吐轻度的应补液，纠正水电介质紊乱，中重度可选用枢丹，枢复灵，恩丹西酮等来减轻症状。

(收稿日期 1996—06—15)

267-268

(33)

离异家庭儿童早期情绪及个性的探讨

重庆大学医院 新小兰
儿科学院儿保科 李廷玉

R395.6

中图分类号 R179

近年来，许多研究结果表明儿童的情绪心理变化比心理学家过去预料的要早得多。6～7个月婴儿形成依恋情绪和分离焦虑情绪。学龄前儿童情绪体验相当丰富，具有外显性、控制差，易于观察而且个性开始出现。儿童情绪发育中可能出现的问题是极复杂的，其中"剥夺"是首先受到重视的问题。所谓"剥夺"是指儿童所需要与成人感情交往的剥夺[1]。儿童若是得不到与成人足够的感情交往，不能受到足够的受抚，其健康发育、智力发展，人格形成都将受到严重的影响。近年来离异家庭的增加，对这些家庭的儿童心理健康有显著的消极影响[2]。本文通过离异家庭儿童与完整家庭儿童的比较，探讨离婚对儿童早期情绪及个性的影响。

1 资料与方法

1.1 对象 调查重庆市沙坪坝区4～6岁离异家庭正常儿童49名，对照组是在性别、年龄、智力、家庭环境匹配的完整家庭儿童49名。

1.2 方法 通过与儿童交谈和向熟悉儿童日常生活的老师询问，并向家长发放问卷。

1.3 统计学处理 两组儿童情绪及个性指标阳性率采用X^2检验，显著性水平$P<0.05$。

2 结果

离异家庭 儿童 情绪 个性

维普资讯 http://www.cqvip.com

2.1 离异家庭对儿童早期情绪的影响(表Ⅰ)

表Ⅰ 两组儿童早期情绪比较(%)

	完整家庭儿童 (n=49)		离异家庭儿童 (h=49)		P
怕黑暗	26.5	(13/49)	46.9	(23/49)	<0.05
怕陌生人	22.4	(11/49)	18.4	(9/49)	>0.05
怕陌生处所	24.5	(12/49)	49.0	(24/49)	<0.05
食主欲差	32.7	(16/49)	51.0	(25/49)	<0.05
懒动	10.2	(5/49)	26.5	(13/49)	<0.05

2.2 离异家庭对儿童个性形成的影响(表Ⅱ)

表Ⅱ 两组儿童个性比较(%)

	完整家庭儿童 (n=49)		离异家庭儿童 (h=49)		P
性格内向	20.4	(10/49)	38.8	(19/49)	<0.05
兴趣广泛	93.8	(46/49)	89.8	(44/49)	>0.05
合群	87.8	(43/49)	71.4	(35/49)	<0.05
爱打人	22.4	(11/49)	28.6	(14/49)	>0.05
爱发脾气	38.8	(19/49)	59.2	(29/49)	<0.05

3 讨论

儿童的情绪心理是受多种因素影响，但它与环境因严济慈有密切关系。主要的环境影响表现在儿童与其生活中的主要成人和处所的亲密关系。儿童对家庭的依赖不仅是物质上的，而且是正常心理发育上的需要。儿童需要父母的抚爱和支持，使他们得到安全感和信心去面对外面的环境和新的世界[3]。孩子因父母离异受到情绪上的伤害，易使他们对黑暗和陌生处所产生恐惧反应，有些孩子甚至出现忧郁情绪。本文结果表明离异家庭儿童怕黑暗、怕陌生处所、食欲差、懒动比对照组明显高。由此可见，情感"剥夺"可使儿童早期情绪受到不良影响。

情绪在心理变态中起核心作用。情绪早于个性的形成。儿童早期消极情绪对个性形成势必造成不利影响。尤其学龄前是儿童个性形成的关键时期。从本文中离异家庭儿童性格内向、不合群、爱发脾气与对照组有显著差异，说明父母离婚对儿童个性有定影响。这种影响可能导致儿童对人、对事、对物的态度变化，甚至严重时会影响儿童的智力发展。为了促进儿童个性的健康发展，必须认识儿童早期情绪变化；及时进行心理咨询和心理治疗。

儿童保健工作不能仅仅重视儿童的躯体健康，还应当关心儿童的心理健康，这是儿保工作中不容忽视的重要问题。抓好这一工作，才能使我们下一代的健康真正达到世界卫生组织所规定的标准：即躯体健康、心理健康、社会适应良好。

参考文献

1、张燕云译、情绪心理学、沈阳：辽宁人民出版社，1986;19～20
2、董奇，等、中国心理卫生杂志 1993;7(5):218
3、李雪荣、现代儿童精神医学、长沙：湖南科技出版社、1994;258

(收稿日期 1997—03—12)