维普资讯 http://www.cqvip.com

74-76

20岁年龄段青年心理健康状况测评

26

R395

儿童少年卫生学教研室 李桂蓉* 张如玉

提 要 本文用心理健康诊断测试问卷对某大学462名学生进行心理健康测试。结果表明学生中有心理问题者检出率为17.97%;心理健康状况存在男女差异,女生检出率高于男生;男女生心理问题的构成各有特点,女生以自我成熟度低、自我控制力弱、疑心与嫉妒重为主要表现;男生则以自我控制力弱及冲动性紧张为主要心理问题。

关键词 青年;心理健康 健康教育,心理咨询
中图分类号 R395.2

随着社会的发展及生物－心理－社会医学模式的形成,心理健康已成为现代健康的标准之一。为了解青年学生的心理健康状况,以便有针对性地开展心理健康教育和心理咨询活动。作者进行了本次调查。

1 对象与方法

1.1 调查对象

整群抽取某大学本科一年级全体学生共462名作为测试对象。

1.2 测试内容及方法

采用华东师大修订的心理健康诊断测验进行团体问卷调查。该测验是由美国伊利诺州立大学人格及能力测验研究所卡特尔教授等人编制的,其测试项目40个,由5个不安因子组成,分别为$Q_3^{(-)}$:自我控制力、$C^{(-)}$:冲动性紧张。L:疑心与妄想、O:罪恶感、Q_4:冲动性紧张。在美国,此测验被认为是最新、最简洁、最优秀的心理健康甄别测验之一[1]。本次调查严格按其手册规定的程序和方式实施,并依华东师大制定的常模将问卷得分转换成标准分,其范围为1～10分,按不安因子标准得分有一项或一项以上≥8分者计为有心理问题。

结果在微机上以SAS软件进行统计分析。

2 结果

2.1 本次调查共发放问卷479份,收回有效答卷462份。有效应答率96.45%。有心理问题者共83人(检出率为17.97%),其中男生38人(检出率13.06),女生45人(检出率26.32%),见表1。

表1 462名学生心理问题检出率

性别	平均年龄(岁)	总人数	有心理问题人数	检出率(%)
男	20.23	291	38	13.06
女	19.76	171	45	26.32
合计	21.05	462	83	17.97

2.2 各类心理问题检出率的男女差异,见表2。

表2 各类心理问题检出率男女差异

不安因子	男(291人)		女(171人)		P值
	检出人数	检出率(1%)	检出人数	检出率(1%)	
$Q_3^{(-)}$	19	6.33	17	9.94	0.186
C^{-}	7	2.41	22	12.87	0.000
L	6	2.06	14	8.19	0.002
O	4	1.51	10	5.85	0.007
Q_4	14	4.81	5	2.92	0.324

由表2可知,$C^{(-)}$、L、O三因子所致的心理问题检出率女生均高于男生,其差异具有显著性。

2.3 男女生心理问题构成比,见表3。

表3 男女生心理问题构成比

不安因子	男(38人)		女(45人)	
	人次	构成比(%)	人次	构成比(%)
$Q_3^{(-)}$	19	38.00	17	25.00
$C^{(-)}$	7	14.00	22	32.35
L	6	12.00	14	20.59
O	4	8.00	10	14.71
Q_4	14	28.00	5	7.35

* 女,1966－10出生,讲师

维普资讯 http://www.cqvip.com

表4 男女生不同程度心理问题构成

心理问题程度	男 生(38人)		女 生(45人)	
	人数	构成比(%)	人数	构成比(%)
一项不安因子≥8分	25	65.79	27	60.00
二项不安因子≥8分	13	34.21	13	28.89
三项不安因子≥8分	0	0.00	5	11.11
四项或四项以上不安因子≥8分	0	0.00	0	0.00
合 计	38	100.00	45	100.00

由表3可见，构成比占20%以上的心理问题在男生为$Q_3^{(-)}$及Q_4，在女生中则依次为$C^{(-)}$、$Q_3^{(-)}$、L。

2.4 男女生不同程度心理问题构成，见表4。

3 讨论

年龄在20岁左右的大学生，其智力及思维的发展与身心发展的不协调决定了其意识上的独立性和依赖性的矛盾、认识过程中批判性和片面性的矛盾、情感活动中积极热忱和盲目狂热的矛盾，这些矛盾均可造成大学生对现实和理想这一矛盾认识不足，引起较大的心理波动。

本次调查结果显示大学生有心理问题者检出率为17.97%。与文献报道检出率为10～30%相一致[1,2,3,4]。女生检出率高于男生，与邓明昱[5]及刘菊芳[6]的调查结果相符，可见在大学生中心理健康状况存在着男女差异。

在男生中，出现最多的心理问题是$Q_3^{(-)}$因子，其检出率为6.53%，表明男生中相当部份人缺乏自我控制力，经常既不能克制自己，又不能尊重别人的需要，造成他们常处于矛盾与冲突之中，却无法解决，从而引起自身的不安。男生中另一出现较多的问题是Q_4因子，即冲动性紧张，受检者中有4.81%的男生表现出易兴奋、易激怒、缺乏耐心、心神不安，常觉疲乏又无法摆脱以求宁静、有神经质倾向。

女生中最主要的心理问题是$C^{(-)}$因子，其检出率达12.87%，这部份女生自我成熟度较低，表现为情绪不安，易激动、易受环境支配而心神不安、遇到困难与挫折时难以面对或采用有效的方法控制因需要未能得到满足而引起的紧张。女生中第二位的心理问题为自我控制力弱，检出率为9.94%，第三位为L因子即有8.19%的女生疑心重、嫉妒心强、孤独感强、难以与人相处，刘菊芳的报道[6]也有此现象。

在有心理问题的学生中，男女生均以一类或同时具有两类心理问题者为主，但也有少数女生同时有三项不安因子得分≥8分，在心理辅导时需对这部份人群进行重点辅导。

总之，本次调查发现青年学生中存在着一定的心理问题，建议针对这些问题开展多种形式的心理健康教育及心理咨询活动以提高青年学生的心理健康水平，使其有较稳定持续健康的心理状态投入学习与生活中，这对于人才的培养有着不可低估的作用。

参 考 文 献

1.周步成，等.心理健康诊断测验(CAS)手册 上海.华东师大出版社 1991;1
2.季建林，等.中国心理卫生杂志 1990;4(3):123
3.王晓刚，等.中国心理卫生杂志 1992;6(2):108
4.解亚宁，等.生活事件因素与中国少数民族大学生心理健康状况的相关和多元回归分析，中国心理卫生杂志 1993;7(4):182
5.邓明昱.中国社会医学 1988;2:34
6.刘菊芳.华西医学 1995;1:19

(收稿日期 1993－03－11)

维普资讯 http://www.cqvip.com

Evaluation about youth's mental health of 20 years old

Li Guirong, et al
Department of Health of Child and Adolescent

Mental Health Testing Questionnaire Was used to evaluate 462 students' mental health condition. The results indicated that the prevalance rate of psychic problem was 17.97 percent. There were some differences in the condition of mental health between male and female. The rate was higher in female than in male. Low degree of self-maturity, lacking of self-control ability and strong suspicion and wishful thinking were the first three factors in female. Lacking of self-control ability and high impulsive tension were the main problems in male.

KEY WORDS Youth; Mental Health

76-78
27

麻杏止咳汤治疗咳嗽185例临床疗效观察

R256.1105
R286.42

临床学院中医科 康纪年*

提 要 本文报道用麻杏止咳汤治疗咳嗽185例，其中急性支气管炎114例，慢性支气管炎71例，疗效显著，总有效率分别为93.9%和88.7%，结果表明，麻杏止咳汤是治疗咳嗽有效的方药。

关键词 麻杏止咳汤；咳嗽；止咳作用
中图分类号 R287

中医药学报

咳嗽，临床十分常见，我科自1983年以来用自拟麻杏止咳汤治疗急，慢性支气管炎185例，取得满意疗效，总有效率分别为93.9%和88.7%，现报告如下。

1 一般资料

1.1 急性支气管炎114例，男35例，女79例，年龄最小1岁，最大73岁，平均44.3岁。病程1～20天，平均7.6天。其中风寒型17例，风热型34例，痰湿型10例，痰热型25例，肺燥型28例。住院治疗20例，门诊94例。

1.2 慢性支气管炎71例，男36例，女35例，年龄最小21岁，最大83岁，平均60.5岁。病程2～30年，平均10.2年，其中虚寒型13例，痰湿型13例，痰热型28例，肺燥型17例。住院治疗25例，门诊46例。

2 诊断标准

2.1 **西医诊断标准**

2.1.1 急性支气管炎参考《实用内科学》[1]。急性起病，以咳嗽，咯痰为主要症状及结合血象和x线胸部检查，并排除流感、肺结核、肺癌、支原体肺炎、百日咳、肺脓肿、急性扁桃体炎等，在起病时常伴急性支气管炎的症状。

2.1.2 慢性支气管炎参照卫生部(87)卫药字第32号文件《中药治疗慢性支气管炎的临床研究指导原则》[2]。

2.1.2.1 咳嗽 咯痰或伴喘息，每年发病持续3个月，并连续2年或以上。

2.1.2.2 排除其它心肺疾患(如肺结核、肺脓肿、支气管哮喘、支气管扩张、心脏病、心功能不全等)。

2.2 **中医辨证分型标准参照卫生部(87)卫药字第32号文件。**

2.2.1 慢性支气管炎分为虚寒、痰湿、痰热、肺燥

* 男，1945－06出生，副教授