维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号:0253－3626(2001)03－0342－01

老年人周期性麻痹的临床特点

王永红[1],董为伟[1],黄　翔[2]

(1.重庆医科大学临床学院神经内科　重庆　400016;2.重庆医科大学临床学院病案室　重庆　400016)

【中国图书分类法分类号】R746.3　　【文献标识码】B　　【收稿日期】2001－02－12

周期性麻痹(periodic paralysis PP)为一组与钾离子代谢有关的代谢性疾病,临床表现为反复发作的弛缓性骨骼肌瘫痪或无力,发病机制不清楚,普遍认为与钾离子浓度在细胞内、外的波动有关,近年来有文献报道 PP 系 SCN4A 基因突变导致骨骼肌细胞电压通道异常引起的常染色体骨骼肌病变[1,2],任何年龄均可发病,60 岁以后发病少见,目前国内外尚无文献报道,现将我院收入住院的 10 例 60 岁以后发病的 PP 报道如下。

1　临床资料

我院 1993 年 5 月～2000 年 9 月共收入住院 PP 患者 184 例,占同期全部住院病人的 1.6‰。年龄范围 9～69 岁,平均 36.6 岁,年龄≥60 岁的老年组占 5.43%(10/184),<40 岁对照组占 94.57%(174/184);老年组男性占 90%(9/10),对照组男性占 94.25%(164/174);老年组血清钾范围 1.48～3.4mmol/L,平均 2.63mmol/L,对照组血清钾范围 1.18～3.8mmol/L,平均 2.85mmol/L;老年组 70%(7/10)表现为四肢乏力,对照组四肢乏力为 82.18%(143/174);老年组同时患有高血压病占 60%(6/10)、甲状腺功能亢进占 50%(5/10),心脏病史占 40%(4/10),糖尿病占 30%(3/10)。对照组患有甲状腺功能亢进占 56.23%(98/174),患糖尿病占 1.72%(3/174),无 1 例有高血压病及心脏病史。老年组住院时间 1～51 天,平均 9.3 天,对照组 1～72 天,平均 10.8 天。

2　讨　论

PP 在任何年龄均可发病,20～40 岁多见,40 岁后趋向发作减少而逐渐终止发作,本组 184 例患者中 40 岁以下占 64.67%(119/184),40～59 岁发病占 29.89%(55/184),60 岁后发病仅占 5.4%(10/185),提示 PP 在老年患者中少见。

PP 男性患病明显高于女性,本组 184 例中,男性 164 例,占 94.3%,女性仅占 5.7%;老年组男性同样高达 90%,提示老年人 PP 与其他年龄组在性别上无差异。老年组血清平均水平稍高于对照组,四肢乏力也不如对照组比例高,病人可仅表现为双下肢乏力,因而临床误诊和漏诊。临床对急性起病老年软瘫患者应急查血清钾,以免延误疾病的诊断和治疗。

有文献报道 PP 患者同时患有甲状腺功能亢进、糖尿病等与自身免疫相关疾病[3]。本研究中,老年组同时患有甲状腺功能亢进低于对照组,但患高血压病、糖尿病和心脏病的概率明显高于对照组,提示在老年 PP 诊断中,需十分重视老年人的临床发病特点。

PP 目前治疗仍以补钾为主,有文献报道用碳脱水酶抑制剂二氯苯磺胺(dichlorphenamide DCP;Daranide 二氯磺胺)作对照、双盲、随机观察治疗 PP 取得满意疗效[4]。本组 10 例老年组患者有 9 例经过补钾及纠正甲状腺功能亢进等治疗临床痊愈出院,仅 1 例因同时患有多年的高血压病和心脏病,入院后经过积极补钾等治疗、低血钾得以纠正,但病人继发肺部感染、心力衰竭,最终因呼吸循环衰竭抢救无效死亡,提示在老年人的 PP 治疗中,不仅要纠正低血钾,更应该注意病人的全身情况,积极防止和处理并发症,以利于病人的康复。

参　考　文　献

[1]　吕传真.实用神经病学[M].上海:上海科学技术出版社,1994;899－903.

[2]　Bendahhou S, Cummins TR, Hahn AF, et al. A double mutation in families with periodic paralysis defines new aspects of sodium channel slow inactivation[J]. J－Clin－Invest, 2000; 106(3):431－438.

[3]　王秀军,董砚虎,逄力男,等.几种内分泌疾病相关性低钾血症 58 例分析[J].潍坊医学院学报,1997;19(4):259－260.

[4]　Tawil R, McDermott MP, Brown R Jr, el at. Randomized trials of dichlorphenamide in the periodic paralyses. Working Group on Periodic Paralysis[J]. Ann－Neurol, 2000; 47(1):46－53.

作者介绍:王永红(1960－　),女,浙江人,主管技师。