维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号：0253-3626(2002)03-0357-02

试论扶正祛邪与免疫的关系

张 茂[1]，吴小玫[1]，李永柏[2]
（1.重庆医科大学儿科学院中医科 重庆 400014；2.重庆医科大学儿科学院免疫科 重庆 400014）

【中国图书分类法分类号】R22 【文献标识码】B 【收稿日期】2001-08-29

扶正祛邪是中医治则之一。扶正就是用扶助正气的药物或其他疗法以增强体质，提高抗病能力，达到战胜疾病，恢复健康的目的。祛邪就是使用攻泻、祛邪的药物或其他疗法以驱除病邪，达到邪去正扶的目的。其中“正”即指正气，是指人体对疾病的抗御能力。其含义相当广泛，既可指体内不断运动着的具有很强活力的精微物质，又可指脏腑的功能活动的能力。精、气、血、津等凡能促进人体生长、发育、健壮的物质均属正气的范畴。“邪”即指邪气，是指导致人体发病的一切致病因素，如外感、六淫、七情、饮食劳倦、痰饮、瘀血等均属于邪气的范畴。

免疫是免除疾病的意思，是指机体接触“抗原性异物”或“异己成份”的一种特异性免疫效应，是机体抵抗外来侵袭保持内环境相对稳定的一种复杂的生理性保护机能，维持机体的自稳状态。但免疫反应低下或超越正常的免疫反应则会给机体带来不利，以致产生各种免疫损伤或免疫性疾病，因此免疫在机体中的作用包括免疫保护性有利的一面和免疫损伤性不利的一面，而中医的正气包含了人体正常的免疫生理，邪气包含了异常的免疫病理，所以扶正祛邪理论与免疫学说是不谋而合的，有“异曲同工”之处。

1 中医理论与免疫的相关性

与免疫方面联系最多的是中医肺、脾、肾三脏所主的卫气、肺气、脾气、肾气。

1.1 卫气与免疫

卫气是由饮食水谷的精微物质中活动最强的部分所化生，具有温养脏腑、润泽肌肤、开阖汗孔，调节体温，护卫肌表，抗御外邪的作用，是一种循行于皮肤腠理之间的正气。《素问·痿论》说"腠理开则邪气入，邪气入则病作"，肌表腠理之所以能抗御外邪入侵，就有赖于卫气的强盛，卫气起到了保护的作用。现代医学认为健康完好的皮肤能阻挡病原体入侵，而皮肤汗腺能排泄乳酸，不利于细菌生长，同时皮脂腺分泌的饱和及未饱和脂肪酸，亦有一定杀菌作用，这即是非特异免疫防卫系统的皮肤屏障作用，构成了人体抗御病原微生物的第一道防线，此作用属于中医卫气的功能之一。

作者介绍：张 茂（1962- ），女，讲师。
主要研究方向：儿科疾病的中西医结合治疗。

1.2 肺气与免疫

肺气是由肺吸入的清气和脾胃运化而生的食物精气结合而成，主管人体的呼吸，进行气体交换和推动血液循环，维持全身脏腑功能活动的作用，而卫气又必须依赖肺气的宣发肃降作用，使卫气得以开阖，将代谢产物排除体外。若肺气失宣则卫气不固，开阖失常，外邪将乘虚而入，导致疾病的发生。清代著名温病学家叶天士说“温邪上受，首先犯肺”，说明肺卫是机体的前沿阵地，临床上肺气虚患者血CD_3、CD_4、CD_8均低于正常水平，CD_4/CD_8比值紊乱以偏高为主，而用补益肺气法治疗后症状可得以改善，CD_3、CD_4、CD_8均显著增高，CD_4/CD_8比值过高和过低得到双向纠正，体液免疫紊乱亦得到一定程度的改善，结果增强了机体细胞免疫功能，双向调节了免疫紊乱，提高了机体抗病能力[1,2]。此外肺是一个具有多种功能的器官，亦包括免疫功能在内，肺脏总是处在具有各种刺激颗粒和感染物的外环境中，它就需要一个有效的系统来消除细菌和其他颗粒，这个功能主要是由大量的肺巨噬细胞来完成的，而呼吸道粘膜上皮细胞的纤毛运动也可使入侵的异物排除体外，同时溶菌酶的分泌可使细菌崩解[3]。这些功能中医认为是通过“肺”的宣发肃降，即肺气向上升宣向下通降，使呼吸道保持洁净的作用来完成的。

1.3 脾气与免疫

脾气主升，为后天之本，主运化水谷精微，为人体生理活动提供营养，为气血生化之源。脾气健运，水谷精微（指食物中的营养物质）充足则卫气强盛，机体抗病力强，临床观察脾虚时免疫指标下降，而使用健脾开胃药物治疗后脾气健运，水谷精微增加，体内的免疫机能得以提高，因为水谷精微中就包括了免疫球蛋白等与免疫有关的物质[3]，所以脾虚饮食较差的人抵抗力相对较弱。中医“脾”的含义非常广泛，脾主运化与统血功能有密切的关系，“脾”运化水谷精微功能正常，表示人体的消化吸收功能正常，人体中的补体是由蛋白质构成，而蛋白质主要来源于脾运化的水谷精微。因为补体与凝血和纤溶系统有关，所以脾气的正常与否影响人体的纤溶系统，这也与中医“脾”统血的观点吻合。此外，脾脏属于网状内皮系统，可算得上是一个特大号的滤过器，其中的窦细胞属于巨噬细胞，能吞噬病原体，而使感染中止，这是非特异性免疫防卫系统中的一个重要组成部分[3]，“脾”通过运化保持机体营养功能和能量代谢的正常，保

维普资讯 http://www.cqvip.com

证了免疫功能的正常。汉代名医张仲景有“四季脾旺不受邪”的说法，实际上阐述了“脾”与免疫系统的关系，例如健脾益气的四君子汤能使脾虚证患者减退的免疫功能明显提高，尤其是细胞免疫功能，其原因在于一方面四君子汤直接促进特异性免疫淋巴细胞的分化、增殖，提高非特异免疫的NK细胞活性、嗜中性细胞吞噬指数，另一方面还通过改善消化功能，增加免疫球蛋白的产生等[4]。

1.4 肾气与免疫

肾气由肾精所化生，肾精肾气可互生互化互为体用，是人体生长、发育、生殖功能活动的物质基础，是人体生命活动的根本，所以称“肾”为“先天之本”。“肾”有主骨生髓功能，因此免疫细胞的生成与中医的“肾”有密切关系，临床常见的某些抵抗力差，免疫功能低下和慢性疾病，中医认为都与肾虚有关。肾气虚必然导致整个机体的正气衰减，目前已证实“肾”包括了“下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴”和“下丘脑-垂体-甲状腺轴”的功能，而垂体-肾上腺皮质系统有调节免疫的作用，脑垂体是免疫反应的主要环节，它通过分泌ACTH的作用，促使肾上腺皮质分泌的皮质类固醇起到抑制免疫反应的作用，同时脑垂体通过生长激素的作用，增加免疫反应，所以“肾”在调整和维持免疫平衡及其稳定方面有着重要作用。此外机体特异免疫的物质基础是淋巴细胞中的T细胞和B细胞，它们均来源于骨髓[5]，而中医认为“肾主骨生髓”，可见“肾”与免疫细胞的来源有关，肾虚可致人衰老，可使免疫细胞减少。广州医科大学附属医院发现肾虚型慢性支气管炎患者，T细胞明显低于正常，淋巴细胞转化率及血清中补体含量测定均有下降趋势，提示了“肾”与机体免疫功能的关系[5]。因此临床上抗衰老的中药中，绝大多数都有补肾作用。由上可见，扶正祛邪学说是中医在免疫学方面的基本理论。

2 扶正祛邪与免疫治疗

扶正祛邪是中医治疗免疫性疾病的基本理论和方法，中医认为任何疾病的发生发展是由于正邪相争的结果，人所以身体健康是由于“正气存内，邪不可干”，人所以生病是由于“邪之所凑，其气必虚”。强调邪气致病，必在正气不足的情况下，才能侵扰人体发生疾病，可以说致病的原因虽在于邪，发病的关键却在于正，而且人体在既病之后的发展变化和转归预后，正气的盛衰也起着决定性的作用，邪胜正则病进，正胜邪则病愈，因此对疾病的治疗不外乎改变正邪双方力量的对比，扶助正气，驱除邪气，促使疾病向痊愈方向转化，达到治病的目的。正常的免疫反应是在机体正气旺盛，体内阴阳平衡的情况下才能完成。因此，一但出现免疫功能低下或异常的免疫反应就可用扶正祛邪的方法来调整免疫失调，使机体维持在相对平衡的状态。

临床常用的扶正祛邪法分补肾法、补脾益肺法、补阴法、活血祛瘀法及清热解毒法，多选用温补肾阳、补阴、补气、补血、活血化瘀、清热解毒药物或方剂，这些药物与方剂具有免疫兴奋、免疫抑制及免疫调节的作用。

2.1 免疫兴奋剂

这类中草药以扶正的补益药为多，而清热解毒、活血化瘀等类药物也有免疫兴奋作用。人参、白花蛇舌草、黄连、黄芩、党参、白术、黄芪、灵芝、当归、刺五加等能促进巨噬细胞的吞噬功能；黄芪、人参、肉桂、女贞子、天冬、地黄、猪苓等有促进免疫球蛋白形成的作用；黄芪、阿胶、鸡血藤、何首乌、桑寄生、黄连、黄芩、川芎、红花、王不留行等具有促使淋巴细胞转化的作用[5]。

2.2 免疫抑制剂

生甘草、大枣、大黄、板兰根、连翘、丹参、茵陈、桃仁、苍术等有抑制抗体产生的作用；黄芪、苍术、秦艽、生甘草、蝉蜕、丹参、乌梅、苦参等有抗过敏反应的作用；灵芝、甘草、仙灵脾、牛膝、防己、防风、黄芩、柴胡、白蒺藜等有抑制过敏介质释放的作用；黄芪、地黄、甘草有抑制抗原抗体复合物反应的作用[5]。

2.3 免疫调节剂

玉屏风散、生脉散、青蒿素、黄连、穿心连、白花蛇舌草、人参、刺五加等具有双向免疫调节作用，即使免疫反应偏高者向低调节，免疫反应偏低者向高调节，一般来说西药是不具有这种双重作用的[5]。

扶正和祛邪是一对矛盾，扶正既可以提高低下的免疫功能，又可抑制过高的病理性免疫反应，而“邪去”后“正复”，又可带来免疫功能的提高，这是矛盾的对立统一，因此扶正祛邪时应遵循辨证施治的原则，“补之得法，祛邪对症”才能“调节阴阳，以期为平”，对免疫功能起到调整作用。由此看出，扶正祛邪和免疫之间有“异曲同工”之处，其认识又“不谋而合”，正是通过“虚者补之，实者泻之，低者升之，高者抑之”，达到调节免疫水平的作用，这是中医药不同于西药的最大特点。所以研究发掘祖国医学中蕴藏的免疫学思想和内容，必将为现代免疫学增添新的篇章。

参 考 文 献

[1] 徐晓玉，刘全让，陈 静，等. 益气免疫冲剂治疗气虚证慢性阻塞性肺病72例观察[J]. 中国中西医结合杂志，1996;16(2):81-83.

[2] 李秋莲. 四君子汤对小鼠胸腺组织结构的影响[J]. 辽宁中医杂志，1989;(3)43-45.

[3] 陈国桢. 内科学[M]. 第2版，北京：人民卫生出版社，1984;7-9,294-298,869-876.

[4] 许得盛，沈自尹，王文健，等. 右归饮、四君子汤、桃红四物汤调节肾虚、脾虚、血瘀证患者免疫功能的观察[J]. 中国中西医结合杂志，1999;19(12):714.

[5] 沈玉清. 临床免疫学[M]. 第1版，吉林：吉林科学出版社，1987;477,430,479-481.