维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号:0253－3626(2004)03－0400－02

日间病房体检者发病状况调查分析及健康教育策略

柳 英，曹月琴，李 燕，董 艳，詹 莉

(宁夏医学院附属医院综合病房，宁夏 银川 750004)

【中国图书分类法分类号】R195.4 【文献标识码】B 【收稿日期】2003－12－15

近年来，随着人们的生活水平的提高、社会生活节奏的加快、工作压力的不断增加以及不良的生活、饮食习惯，各种疾病的患病率不断上升，发病年龄趋于年轻化。定期的健康体检能早期发现疾病，及时予以预防和治疗，是保持身体健康的重要保证[1]。随着医疗改革的发展，我科于 2002 年 9 月开设了日间病房，共有床位 12 张。为了进一步了解日间病房开展以来，对收住 356 例体检者发病状况所进行的调查分析及并探讨其健康教育策略报道如下。

1 一般情况

1.1 收住对象

本文收集我科 2002 年 9 月至 2003 年 12 月共收治了 356 余名日间病房体检者，主要是在职工作的科技知识分子、行政骨干人员和离退休干部。随着社会的开放，也接受有一定经济实力承担自费健康体检的特殊群体，包括外资、合资企业的白领阶层、企业家、个体职业者等。从总体来讲，所收住对象均有一定的社会地位和(或)较强的经济能力或有较高的文化层次者。其中男 290 名，女 66 人，年龄 33～72 岁。平均住院天数(4.4±1.5)天。

1.2 检查项目

包括全身物理检查；血、尿、便常规、全套生化、血凝、血粘、病毒标记物、肿瘤标记物等化验检查；胸片、心电图、B 超、心脏超声、头颅 CT、MRI、红外热成像扫描；口腔科、妇产科、泌尿科、耳鼻喉、眼科、皮肤科及肿瘤科等共多项检查，可达到各个系统疾病初步筛选的目标。

1.3 诊断标准和疾病

按全国疾病调查统一诊断标准进行疾病分类。

1.4 分析方法

采用顺位及构成比法对检测资料进行分析，从中找出规律性。

2 结 果

2.1 各年龄段异常者占年龄段比率

受检人员共 356 例，其中男性 290 例，女性 66 例。正常者 85 例，男性 70 例，女性 15 例。异常者 265 例，男性 220 例，女性 45 例。各年龄段异常者占年龄段比率(见表 1)。由表 1 可知，异常者随年龄增长呈上升趋势。

表 1 各年龄段体检情况分布表

年龄(岁)	男			女		
	例数	患病数	患病率(%)	例数	患病数	患病率(%)
＜40	95	46	48.42	12	4	33.33
40～49	80	70	87.50	28	20	71.43
50～59	72	64	88.89	15	12	80.00
＞60	43	40	93.02	11	9	81.82
合计	290	220	75.86	60	45	75.00

2.2 受检人员患者例数检出率和顺位

受检人员患病例数检出率构成比见图 1 所示，前五位患病情况分别为前列腺增生(21%)、高脂血症(19%)、高血压(12%)、肺心病(11%)和脂肪肝(10%)。中青年组和老年组患病率比较，高脂血症中青年组高于老年组，前列腺增生和高血压则老年

作者介绍：柳 英(1963－)，女，大专学历，主管护师。
主要研究方向：护理。

维普资讯 http://www.cqvip.com

组显著高于中青年组。

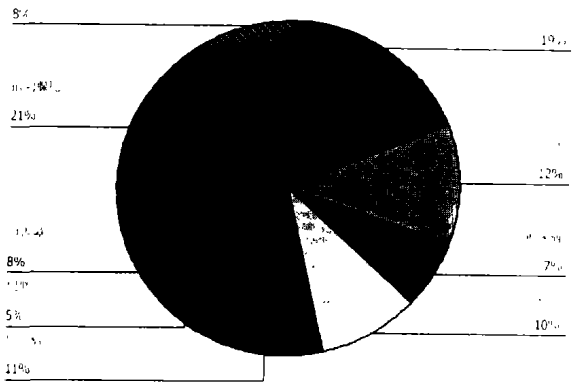


图 1 受检人员患病例数检出率构成比

3 讨 论

356 例体检者中,正常者 85 例,男性 70 例,女性 15 例;异常者 265 例,男性 220 例,女性 45 例,异常率为 74.44%。通过对年龄段的综合分析可以看出,随着年龄的增长,异常者呈上升趋势。356 例体检者中共检出 29 余种疾病,代谢性和血管性疾病已成为危害机关干部健康的主要疾病。本次结果表明,前列腺增生、高脂血症、高血压是其常见病,与国内的报道相似[1]。其原因可能为:①随着人们年龄增长,身体器官的机能逐渐衰退,抗病能力减弱,患病率逐年增高。②随着社会发展大部分人在工作岗位中责任大,压力大,易致机体功能紊乱。③工作时间长,生活规律性差,饮食结构不合理,食入过多高脂食品,饮酒,缺乏体育锻炼,是形成代谢性疾病的主要原因[2]。④工作负担重,脑力劳动时间过长,大脑皮层长期处于紧张疲劳状态,因而易患高血压病。高血压和前列腺增生随着年龄的增加患病率增高,已成为影响人们身体健康的常见病。特别是高血压对心、脑和肾的损害[3],不仅危及生命,而且常常致残,影响个人生活质量,也给家庭和社会增加负担。⑤部分人员缺乏必要的保健常识,对自身健康不够重视,小病不管大病拖,延误治疗时机。

4 健康教育策略

针对以上的综合分析,为了预防和减少疾病的发生,积极治疗所患疾病,其健康教育应从以下几个方面进行:①高度重视定期进行健康体检,最好每年一次,至少每两年一次,而且年龄段要放宽,日间病房能全面系统地进行身体检查,有利于早期发现疾病,让体检者对自身健康心中有数,特别是对无症状的疾病实现早期发现、早期治疗[4,5]。②注意饮食结构,尽量食用"三低"食品,不吸烟、饮酒。外出就餐提倡"分餐制"。③科学安排,劳逸结合,要因人而异地掌握 1 至 2 种健身方法,因地制宜开展体育活动,以解除体检者的紧张情绪,创造宽松的工作环境。④加强健康教育,对体检者进行生理的、社会的以及与健康密切相关的知识教育,重视增进健康和危害健康的因素,提高自我保健意识和能力,克服不良生活习惯。对患有冠心病、糖尿病、肿瘤、高血压及脑血管疾病等老年性疾病患者,开展健康教育尤为重要[6]。主要包括健康饮食指导和疾病预防常识。对疾病的预防、康复将发挥重要的作用。⑤对检出的传染病患者应及时隔离治疗,切断传染源。⑥正确处理家庭、单位及周围的人际关系,及时调整身心状态,达到精神愉快,身心健康。⑦提倡健康生活方式,有氧运动,心理健康对中青年人尤为重要,必要时进行调脂治疗,以防止冠心病和脂肪肝的发生。

通过开展日间病房健康体检,可以了解到目前健康人群中患病率高的疾病和趋势,以便及早采取有效预防和治疗措施,减少疾病的危害,以健康的体魄为建设国家作贡献。加强健康教育特别是指导健康饮食和疾病预防常识。对疾病的预防、康复将发挥重要的作用。同时健康体检也为保健医学不断积累了更多的经验,更好地服务于人民。

参 考 文 献

[1] 张淑兰,张红梅,褚国洪. 医院职工健康状况调查分析与对策[J]. 中国健康教育,1997;13(11):26.

[2] 刘雪琴,任晓琳. 老年人的生活质量现状及其对策[J]. 护理研究,2002;16(11):639.

[3] 廖晓平,谢桂英,张朝霞,等. 260 名住院病员对待生命态度的调查报告[J]. 解放军医院管理杂志,1998;6(2):18.

[4] 张玉荣,尹慧颖,朱亚平,等. 对健康体检者进行分析[J]. 河北医科大学学报,1998;19(5):288-289.

[5] 刘雪琴,任晓琳,谢向韶. 老年人的生活质量[J]. 护理研究,2002;16(10):561.

[6] 邹 红,张金芳,王 琳,等. 干部体检病房护理特色探讨[J]. 中国航天医药杂志,2002;4(3):57-59.