维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号:0253 - 3626(2005)06 - 0925 - 01

食管静脉曲张出血的急诊圈套结扎治疗

钟 刚

(四川省隆昌县人民医院消化内科,四川 内江 642150)

【中国图书分类法分类号】R571⁺3 【文献标识码】B 【收稿日期】2005 - 05 - 30

食管静脉曲张破裂出血是肝硬化门脉高压常见的并发症,是导致患者死亡的主要原因。我们于 2001 年开始对 22 例门脉高压食管静脉曲张出血患者进行了急诊胃镜下食管静脉曲张结扎术(EVL)止血治疗,取得了较好的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1 一般资料:本组 22 例,均为 2001 年 4 月至 2004 年 12 月期间在我院住院的病例,其中男性 16 例,女性 6 例;年龄 42 ~68 岁,平均 52.5 岁。18 例为乙型肝炎后肝硬化(其中 2 例并发肝癌),4 例为酒精性肝硬化。Child 分级:A 级 6 例,B 级 11 例,C 级 5 例。患者入院后经补充血容量,应用降低门脉高压药物,和(或)三腔二囊管压迫治疗,在血液动力学基本稳定后,行内镜下急诊结扎术。

2 内镜下表现:食管静脉曲张内镜下形态及分级[1]:22 例均为重度食管静脉曲张,活动性出血 6 例。均可见红色征(RC),其中呈串珠样或结节样曲张(F3)18 例,4 例为蛇形迂曲隆起(F2)伴 RC(+),食管静脉曲张部位:食管下段 16 例,食管中段 4 例,食管上段 2 例。静脉曲张数目每例 2 ~5 条,平均 3.6 条。

3 方法:应用 Wilson Cook 6 联环结扎器,或天津天医医用生物材料研究有限公司生产的 6 联环结扎器,Olympus GIF - 140 电子胃镜。术前常规咽部麻醉,先行胃镜检查,排除胃,十二指肠疾病以及胃底静脉曲张破裂所致出血,然后详细观察食管静脉曲张的条数、程度和出血部位,确定结扎部位。从齿状线开始由下向上至 5 ~10cm 范围内行螺旋状结扎,红色征明显或活动性出血部位先行结扎。术后密切观察血压、脉搏、神志、呕血、黑便等情况,继续用降低门脉高压药物治疗 24 ~48h。术后禁食 24h,应用抗生素 3 天预防感染,术后一周内进流质饮食,14 天后行第二次结扎术。

4 结果:22 例共结扎 264 处,每例结扎二次,共结扎 12 处,急诊止血成功的标准为内镜下见出血停止,视野清晰,结扎处无活动性出血,结扎后 3 天内无再出血。本组 22 例患者(100%)止血成功,术后 3 ~14 天内出血为早期再出血,其中一例在术后 6 天出血,内镜为结扎处渗血,皮圈未脱落,于渗血处再次行结扎,术后出血停止,早期再出血率为4.5%。22 例患者均有不同程度的胸骨后疼痛,能忍受,多在 3 ~4 天后消失,其中有 6 例患者腹水加重,经常规处理后腹水消退。5 例患者有低热,均于 1 ~3 天内自行消退,未发现全身性不良反应。

2 讨 论

圈套结扎后引起局部结扎组织和血管缺血、坏死、急性炎症反应脱落,最后自行修复,上述改变仅限于粘膜层与粘膜下层,而不会累及肌层。因此不会影响食管的蠕动功能,也无食管穿孔,深溃疡形成的危险和其它严重的局部并发症,全身并发症更少见。本组急诊止血率为 100%,早期再出血率为 4.5%,比文献报道低[2],可能与结扎点位多有关。结扎时,对准欲结扎的曲张静脉,持续吸引,使之吸入结扎器塑料帽中并出现"红色征",确保静脉被有效结扎。每例患者每次行结扎应对食管曲张静脉全部结扎,尤其有血泡样红色征者应彻底结扎,以防未结扎静脉血液回流增多而出血。由于静脉结扎治疗后,所有患者治疗部位均发生浅表溃疡,14 ~21 天溃疡愈合,因此间隔 2 周再治疗是适宜的,有利于病灶修复[3]。在结扎前应用降低门脉高压药物和(或)三腔二囊管压迫,出血基本停止,使检查时食管及胃腔内的积血减少,视野清楚;术后应用降低门脉高压药物可减少或预防早期再出血。EVL 具有设备简单,操作方便,安全有效,副作用少和可重复进行等优点,主要适合于重度和中度以上食管静脉曲张[3]。到目前为止,从止血率、复发出血率、血管闭塞率、治疗次数、输血量、并发症、病人主观耐受性、存活率、死亡率等方面评估,EVL 优于内镜硬化剂疗法(EVS)。EVL 应推荐为食管静脉曲张破裂大出血首选的治疗方法[4]。

作者介绍:钟 钢(1965 -),男,主治医师,
主要研究方向:消化内科。

参 考 文 献

[1] 中华消化内镜学会. 食管胃底静脉曲张内镜下诊断和治疗规范试行方案[J]. 中华消化内镜杂志,2000;17:198 - 199.

[2] 程留芳,令狐恩强,王志强,等. 快速多环食管静脉结扎术后早期再发大出血[J]. 中华消化内镜杂志,1999;1:20 - 21.

[3]邹晓平,李兆生. 上消化道出血诊治进展[M]. 见:梅长林,李兆生,主编. 内科学教程. 第 1 版,北京:人民卫生出版社,2003;533.

[4] 刘浔阳,主编. 食管胃静脉曲张内镜治疗[M]. 第一版. 北京;人民卫生出版社,2000;109 - 108.