维普资讯 http://www.cqvip.com

论 著 文章编号:0253-3626(2008)01-0099-04

重庆市某大型国有企业职工健康状况调查分析

刘正淑[1],罗红霞[2],王永红[1],张明军[1],唐 兰[1],王小琼[1],屈小英[1],邓学洁[1]

(重庆医科大学附属第一医院 1. 体检中心;2. 卫生学校,重庆 400016)

【摘 要】目的:探讨重庆市某大型国有企业职工健康状况及疾病分布规律。方法:对 3216 名某大型国有企业职工进行健康体检,其检测项目有:内科、外科、耳鼻喉科、血常规、血流变学、肝功(总蛋白、白蛋白、谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆红素)、肾功(尿素、尿酸、肌酐)、血糖、血脂(胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白)、乙型肝炎标志物、癌胚抗原(CEA)、心电图、腹部 B 超(肝、胆、胰、脾、肾)、胸部 X 光透视。结果:在 3216 例参检人员中,2855 例(88.77%)职工存在不同程度的健康问题,患病率居于前 3 位的分别为高血压(36.23%)、高脂血症(33.49%)、脂肪肝(19.87%),男性在该 3 种疾病的患病率明显高于女性,差异具有显著性($P<0.05$)。结论:该大型国有企业职工健康状况不容乐观,其中高血压病、高脂血症、脂肪肝成为影响职工健康状况的重要因素,因此加强对职工进行健康教育,使其拥有健康的生活方式,对提高生活及工作质量具有重要意义。

【关键词】国有企业;健康状况;体检

【中国图书分类法分类号】R181.37 【文献标识码】A 【收稿日期】2007-08-20

Investigation on the health condition of the staff in one state-owned enterprise of Chongqing

LIU Zheng-shu, et al

(*Department of Physical Exam Center, the First Affiliated Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To investigate the health condition of the staff in one state-owned enterprise of Chongqing. *Methods*: A staff of 3216 in one state-owned enterprise in Chongqing city received physical examination. The routine test departments involved in the investigation included the department of internal medicine, surgery, ENT, stomatology and gynecology, and the routine items included blood routine test, liver function (such as serum total protein, albumin, serum total bilirubin, ALT and AST), renal function (blood urea nitrogen, creatine and uric acid), blood glucose, serum lipid test (such as total cholesterol, triglyceride, low density lipoprotein and high density lipoprotein), type B hepatitis virus marker, cancer embryo antigen (CEA), electrocardiogram, examination of these organs including liver, gallbladder, pancreas, spleen and kidney by type B ultrasonography and chest X-ray examination. *Results*: A total of 2855 cases of 3216 examined persons (88.77%) had different degree of health problems. The top three diseases in the investigation were hypertension (36.23%), hyperlipemia (33.49%) and fatty liver (19.87%). The occurrance of these diseases in males was higher than that in females ($P<0.05$). *Conclusion*: The health condition of the staff in this enterprise is not so good, and hypertension, hyperlipemia and fatty liver were the important factors influencing the staff's health. Consequently, it is of great significance for them to receive more health education, to lead a healthy life and to improve qualities of life and work.

【Key words】 State-owned enterprise; Health condition; Physical examination

随着社会进步、经济水平的提高,人们对健康的要求越来越迫切,重庆市作一个年轻的直辖市,其国有大中型企业在本市经济发展中起着举足轻重的作用,因此开展大型国有企业职工健康状况调查,以便为其医疗保健及疾病防治规划制定提供依据。为此 2005 年 10 月 24 日至 2005 年 11 月 12 日期间,重庆医科大学附属第一医院体检中心就我市某大型国有企业 3 216 名职工进行健康体检,探索其健康状况及疾病分布规律,为企业职工健康保健及疾病防治提供参考。

作者介绍:刘正淑(1969-),女,护师,
主要研究方向:健康管理及老年病学。

1 对象与方法

维普资讯 http://www.cqvip.com

1.1 调查对象

重庆某大型国有企业职工于 2005 年 10 月 24 日至 2005 年 11 月 12 日期间在重庆医科大学附属第一医院体检中心进行了健康体检。应检人数 3 724 名,实检人数 3 216 名,参检率 86.36%。其中男性 1 916 人,占总检人数的 59.58%,女性 1300 人,占总检人数的 40.42%。年龄分布范围在(20～88)岁,平均年龄(49.82 ± 13.82)岁。在 3 216 例参检人数中,88.77%的职工存在不同程度的健康问题,仅 361 例体检结果为未见异常(11.23%),其中男性 160 例(44.32%),女性 201 例(55.68%)。

1.2 检查项目及疾病分类

1.2.1 检测项目 包括内科、外科、耳鼻喉科、血常规、血流变学、肝功(总蛋白、白蛋白、谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆红素)、肾功(尿素、肌酐、尿酸)、血糖、血脂(胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白)、乙型肝炎标志物两对半、癌胚抗原(CEA)、心电图、腹部 B 超(肝、胆、胰、脾、肾)、胸部 X 光透视。

1.2.2 疾病分类 按世界卫生组织(WHO)的《国际疾病分类》第 9 版(ICD-9)的标准进行统计。

1.3 统计方法

采用 SPSS10.0 统计软件对本组资料进行统计分析,并采用分类资料卡方检验方法,以 $P<0.05$ 为有显著性标准。

2 结 果

2.1 年龄及性别分布情况

总检人数 3 216 人,其中:男性 1 916 人,平均年龄(49.83 ± 14.39)岁,占总检人数的 59.58%;女性 1 300 人,平均年龄占(49.81 ± 12.94)岁,占总检人数的 40.42%,男女年龄比较 $P>0.05$,无显著性差异。年龄在 60 岁以下占绝大部分,男性略多于女性,详见表 1。

表 1 3 216 例职工年龄情况

年龄分组	合计人数	所占比例(%)
45 岁以下	1 270	39.49
45～65 岁	1 382	42.97
65 岁以上	564	17.54

2.2 常见疾病及疾病构成比分布情况

3 216 例受检人群中 2 855 例存在不同程度的健康问题,占总检人数 88.77%。其中位于前 3 位的是高血压(36.23%)、高脂血症(33.49%)、脂肪肝(19.87%),其他常见疾病种类及患病率见表 2。

2.3 男、女常见疾病及患病构成比分布情况

男女人群常见疾病分布情况,见表 3。其结果显示高血压病、高脂血症、高粘血症和脂肪肝在男、女性参检人群中患病率均偏高,且男性的患病率明显高于女性,有显著性差异($P<0.05$)。

表 2 常见疾病及患病构成比序位排列情况

序号	疾病种类	患病例数	患病率(%)
1	高血压	1 165	36.23
2	高脂血症	1 077	33.49
3	脂肪肝	639	19.87
4	高粘血症	633	19.68
5	肝功异常	306	9.51
6	肝囊肿	271	8.43
7	痔	267	8.30
8	血小板减少	246	7.65
9	咽炎	222	6.90
10	胆囊结石	203	6.31
11	前列腺增生	201	6.26
12	糖尿病	177	5.50
13	乙肝病毒携带者	177	5.50
14	鼻炎	160	4.98
15	胆囊息肉	136	4.23
16	肾囊肿	132	4.10
17	肾结石	116	3.61
18	静脉曲张	109	3.39
19	乳腺囊性增生	42	3.23
20	听力下降	92	2.86

2.4 不同年龄段人群常见疾病分布情况

不同年龄段人群前 15 种常见疾病分布情况,详见表 4。其结果显示不同年龄段参检人员的患病谱各不相同,但以高血压病、高脂血症和脂肪肝在各个年龄段均居于重要地位,特别是在 65 岁年龄组,这 3 种疾病的患病率分别达到 65.6%、35.11%、21.45%。另外随着年龄的增加,男性前列腺增生症的患病率上升非常显著,已成为一个不容忽视的疾病之一。

3 讨 论

该大型国有企业职工体检结果表明,占总人数 88.77%的人群存在不同程度的健康问题,未见异常者仅占 11.23%,因此该企业职工健康状况不容乐观。

本次体检结果发现高血压病、高脂血症、高粘

维普资讯 http://www.cqvip.com

表 3 男女常见疾病种类

男(n=1 916)		女(n=1 300)		χ^2	P 值
疾病种类	疾病检出率(%)	疾病种类	疾病检出率(%)		
高血压*	37.53	高血压	34.31	3.47	0.062 0
高脂血症*	37.27	高脂血症	27.92	34.35	0.000 1
高粘血症*	28.44	高粘血症	6.77	331.33	0.000 1
脂肪肝*	22.81	脂肪肝	15.54	25.71	0.000 1
肝功异常*	12.94	肝功异常	4.46	64.72	0.000 1
肝囊肿*	10.54	肝囊肿	5.31	27.05	0.000 1
血小板减少*	9.19	血小板减少	5.38	15.842	0.000 1
咽炎	6.68	咽炎	7.23	0.365	0.546 4
乙肝病毒携带者*	6.26	乙肝病毒携带者	4.38	5.255	0.022 0
糖尿病	6.05	糖尿病	4.69	2.762	0.097 0
肾囊肿	5.58	鼻炎	5.54	0.003	0.955 0
胆囊结石*	5.32	胆囊结石	7.77	7.833	0.005 0
痔*	5.11	痔	13	63.255	0.000 1

*男女间比较:P<0.05

表 4 不同年龄段人群常见疾病患病情况

年龄段排名	<45 岁	n=1 270	45~65 岁	n=1 382	>65 岁	n=564
	疾病种类	(%)	疾病种类	(%)	疾病种类	(%)
1	高脂血症	27.95	高血压病	42.62	高血压病	65.6
2	高血压病	16.22	高脂血症	37.92	高脂血症	35.11
3	脂肪肝	15.67	高粘血症	23.88	高粘血症	25.35
4	肝功异常	13.94	脂肪肝	23.08	脂肪肝	21.45
5	高粘血症	12.6	肝囊肿	11.07	前列腺增生*	16.85
6	咽炎	8.35	痔	10.78	肝囊肿	15.96
7	乳腺囊性增生	6.73	血小板减少	7.89	痔	11.7
8	血小板减少	6.38	肝功异常	7.02	肾囊肿	11.17
9	乙肝病毒携带者	5.67	前列腺增生	6.9	糖尿病	10.82
10	鼻炎	4.88	糖尿病	6.8	血小板减少	9.93
11	胆囊结石	4.8	咽炎	6.51	胆囊结石	9.93
12	胆囊息肉	4.41	胆囊结石	6.22	肝功异常	5.67
13	痔	4.09	乙肝病毒携带者	5.86	静脉曲张	5.67
14	听力下降	3.46	鼻炎	5.72	高血压心脏病	4.96
15	肾结石	3.07	静脉曲张	4.7	肺气肿	4.79

*仅统计男性体检人数

血症等慢性非传染性疾病是影响该企业职工健康的主要因素,并且随着年龄的增加,这些疾病的患病率逐渐上升。这些疾病的发生往往与不健康的生活方式,如抽烟、喝酒、肥胖且不从事运动等;不健康的饮食习惯,如喜欢吃高脂肪、高热量、高食盐、高糖、高胆固醇而少维生素的食物;以及工作压力过大,精神长期高度紧张和过度疲劳等因素密切相关,故又被称为"生活方式病"或"现代文明病"[1]。从表 2 中看到该企业男性职工这类疾病患病率明显高于女性,这可能与在强大的工作压力和快节奏

维普资讯 http://www.cqvip.com

的生活中,男性比女性更容易养成抽烟、喝酒等不良的生活方式有关。因此,我们应该加强对该企业职员工的健康指导,提高他们对各种疾病的认识,指导他们改变不良的生活方式和饮食习惯,尤其是男性职工应强调戒烟、限酒、合理膳食、经常参加体育锻炼等。高血压病、高脂血症、脂肪肝、高粘血症等慢性非传染性疾病的长期存在可进一步诱发冠心病、脑梗死等心、脑血管疾病[2],因此这些疾病对该企业的老年职工的生活质量及寿命影响更为严重,除应加强对老年职工的老年卫生保健科学技术知识和方法的宣传教育,使他们了解一些基本的卫生保健常识,增强其自我保健意识外,更应注重老年职工的健康体检,早发现疾病早治疗,最大限度地提高老年职工的生活质量。

高血压病总体上成明显上升趋势,推算我国已超过 1 亿人[3]。另外,高血压患者的生活质量的高低与其高血压的病史长短、有无并发症及并存疾病等诸多因素有关,病史越长并发疾病越多,生活质量评分越低。本次体检发现脂肪肝病人的甘油三酯、胆固醇及低密度脂蛋白平均值高于正常标准值,已有文献报道高胆固醇和高甘油三酯血症均是脂肪肝的危险因素[4]。因此降低血脂配合减轻体重、合理膳食、加强锻炼等,除对慢性心脑血管病的预防具有重要作用以外,对防治脂肪肝也具有重要意义。对已检查出血脂异常,经饮食控制和运动锻炼 3 个月以上仍未见好转者,宜进行调脂药物治疗[6]。

此次体检结果显示该企业男性职工随着年龄的增加前列腺增生患病率上升非常明显,不容忽视。前列腺增生是老年男性的常见病和多发病。其症状以排尿次数增多(尤其夜间)、排尿困难、尿流变细为主要特点。如气候变化、劳累、饮酒、房事或感染等诱因,极易引起尿潴留,甚至尿液完全排不出,造成极大痛苦。因此,男性职工的自我保健非常重要,保健做得好,既可巩固治疗效果,又可避免病情恶化和急性尿潴留的发生。

参 考 文 献

[1] 献胜芬.兰州市某电厂职工健康状况调查分析[J]. 职业与健康,2004;20(1):27-28.

[2] 张淑兰,张红梅,褚国洪. 医院职工健康状况调查分析与对策[J]. 中国健康教育,1997;13(11):26.

[3] 中国高血压防治起草委员会.中国高血压防治指南[J]. 高血压杂志,2000;8(1):94,1121.

[4] 王吉耀.脂肪肝临床流行病学[J]. 中华肝脏病杂志,2000;8(2):190.

[5] 陈 珠.我国人群血脂水平现状和高脂血症的治疗[J]. 中西医结合学报,2004;2(2):81.

(责任编辑:关蕴良)