维普资讯 http://www.cqvip.com

论 著 文章编号:0253-3626(2008)04-0462-03

大学生网络成瘾与家庭满意度的关系研究

周 丽,蒙华庆,邱海棠,郑玉萍

(重庆医科大学附属第一医院心理卫生中心,重庆 400016)

【摘 要】目的:了解大学生病理性网络使用与家庭满意度的关系。方法:对重庆市 256 名大学生进行网络成瘾量表(Internet addiction impairment index,IAII)与青少年家庭满意度问卷(Adolescents'family satisfaction scale,AFSS)测试。结果:(1)大学生网络成瘾(Internet addiction disorder,IAD)检出率为 12.1%;(2)大学生网络成瘾与未成瘾组在家庭环境、家庭教养方式、家庭成员间的沟通了解 3 个方面得分存在显著性差异;(3)相关分析表明大学生网络成瘾问卷得分与家庭满意度问卷总分及其各因子呈负相关(r=-0.368 ~ -0.605)。结论:大学生网络成瘾检出率较高,大学生网络成瘾与学生家庭满意度密切相关,大学生网络成瘾的预防、干预、治疗应多从家庭着手。

【关键词】大学生;网络成瘾;家庭满意度

【中国图书分类法分类号】R395.6 【文献标识码】A 【收稿日期】2007-09-18

The relationship of adolescents' family satisfaction scale and internet addiction disorder of college students

ZHOU Li,et al

(*Mental Health Center,the First Affiliated Hospital,Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*:To explore the relationship of adolescents' family satisfaction scale and internet addiction disorder (IAD)of college students. *Methods*:256 college students were assessed with adolescents' family satisfaction scale questionnaire (AFSS) and internet addiction impairment index. *Results*:(1)the prevalencerate of IAD among college students was 12.1%.(2)the differences in the scores of family circumstance,the way of families fostering the child, communication and understanding of families between IAD and normal groups were significant.(3)the IAD of college students were correlated with the scores of family circumstance,the way of families fostering the child,communication and understanding of families. *Conclusion*:The prevalencerate of IAD among college students was serious. The IAD of college students are closely related to family satisfaction scale. As a result,prevention intervention and cure of IAD need to be carried out in family aspects.

【Key words】College students;Internet addiction disorder;Family satisfaction scale

互联网是 20 世纪最重要的发明之一,它以迅猛的速度悄然地渗透到我们生活的各个领域,成为现代人日常生活中必不可少的一个组成部分,深刻地影响着人们的心理行为生活方式。据 CNNIC(中国互联网络信息中心)2005 年 1 月 9 日发布的"第 15 次互联网络发展状况统计报告",我国网民已经有 9 400 万,而其中大学生网民占近一半的比例[1]。但网络是一把双刃剑,它带来方便高效的同时,也产生了许多消极的影响。已有的研究表明互联网能够对人的认知与思维产生影响,过多使用互联网还可能给用户带来消极的情绪体验。IAD 是指在无成瘾物质作用下的上网行为冲动失控,表现为由于过度使用互联网而导致个体明显的社会、心理功能损害[2]。青年人尤其是在校大学生是网络使用的主要人群之一,由于其心理发展尚不稳定、不成熟,大学生成为网络成瘾的高发人群,因网络成瘾导致部分大学生学习成绩下降、行为变异、心理错位,继而影响大学生学业的现象已不容忽视,大学生网络成瘾的问题受到越来越多的关注。家庭是每个孩子走向社会的港口,家庭环境是影响个体心理品质的极其重要的因素,因此家庭因素对网络成瘾的影响值得关注。上师大应用心理学系主任顾海根教授分析认为,网络成瘾和家庭环境、父母教养方式以及家庭

作者介绍:周 丽(1974-),女,硕士,
研究方向:儿童青少年心理卫生。

通讯作者:蒙华庆,男,教授,E-mail:mhq99666@sina.com。

维普资讯 http://www.cqvip.com

关系满意度有关[3]。因此,本研究对重庆市 4 所高校大学生进行了调查,目的是探讨网络成瘾者家庭满意度的程度,找出导致大学生网络成瘾倾向的家庭因素,可以为青少年网络成瘾问题的早期干预及改善提供理论依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

采取整群抽样的方法,选取重庆地区大学二、三年级本科生,文理科共 267 人,发放问卷 267份,收回有效问卷 256 份,有效率为 95.8%。其中男生 149 份,女生 107 份。年龄 18~23 岁,平均年龄为(20.47 ± 12.65)岁。

1.2 方法工具

自制一般情况调查表。项目有性别、年级、学科、父母婚姻状况。

IAII 是由美国匹兹堡大学 Young 编制[4,5]。该量表为 5 级自评量表,由 20 道题目组成,总分 20 ~ 100 分。据总分判定测试者是否网络成瘾及其程度。20 ~ 49 分为正常的网络使用者,总分在 50 ~ 79 分为准成瘾者(Possible internet addicts,PIA),可能有网络成瘾问题,80 分及以上为网络成瘾者(Internet addicts,IA)。该量表在国外网络成瘾的研究中较为常用,在本研究中经检验得出,其内部一致性效度为 0.905。各条目与量表的相关在 0.27 ~ 0.67 之间,均有显著意义。

AFSS 是由邱海棠、蒙华庆等所编制[6]。问卷共 42 个项目,包括家庭环境、家庭教养方式、家庭成员间的沟通了解 3 个纬度。对问卷进行因子分析,构成各因子条目的因素负荷取值在 0.458 ~ 0.753 之间, 各因子的再测信度在 0.671 ~ 0.823 之间。

1.3 统计学方法

测量结果使用 SPSS12.0 进行统计分析。

2 结 果

2.1 网络成瘾问卷得分评定

在本次调查的 256 名有效被试中,得分在 49分以下者 225 人,为正常网络使用者;得分为 50 ~ 79 分的有 21 人,判定为准成瘾者;得分大于 80 分者 10 人,判定为网络成瘾者。本课题将准成瘾者纳入网络成瘾者一并讨论,病理性网络使用占有效被试的为 12.11%。其中男 24 人,占 16.11%(24/149),女 7 人,占 6.54%(7/107),男生检出率高于女生(χ^2= 12.34,P<0.01)。

2.2 网络成瘾与非网络成瘾大学生家庭满意度比较

对两组被试家庭满意度各分量表得分进行方差分析,结果见表 1。两组被试在家庭环境、家庭教养方式、家庭成员间的沟通了解 3 个因子得分均有显著差异,网络成瘾的分越高,3 个因子分及总分就越低。

2.3 大学生网络成瘾与家庭满意度的相关分析

大学生网络成瘾问卷得分与家庭满意度问卷的总得分及其各因子呈负相关,且均有统计学意义,其中家庭满意度问卷的总得分、家庭教养方式与大学生网络成瘾相关更为显著(见表 2)。

3 讨 论

本研究显示,网络使用在大学生中较为普及,大学生网络成瘾率为 12.1%,与国内外近期的研究结果相近[7~9],显示大学生网络成瘾现象不容忽视。国内大多数研究认为,成瘾者男性居多,也有研究发现,成瘾者无性别差异[10~12]。本研究表明无论上网率,还是网络成瘾率,均存在性别差异,男性明显高

表 1 两组被试家庭满意度得分比较($\bar{x} \pm s$)

因素	过度网络使用组	正常网络使用组	t 值
家庭环境	52.47 ± 16.21	57.16 ± 13.14	-3.01*
家庭教养方式	44.72 ± 10.32	52.78 ± 9.85	-5.78*
家庭成员间的沟通了解	40.61 ± 9.45	49.88 ± 9.76	-4.66*
总得分	135.42 ± 37.78	146.37 ± 40.12	-4.42*

*P<0.01

表 2 大学生网络成瘾与家庭满意度的相关分析(r)

因子	家庭满意度总得分	家庭环境	家庭教养方式	家庭成员间的沟通了解
IAII 得分	-0.605**	-0.368*	-0.572**	-0.489**

**P<0.01, *P<0.05

维普资讯 http://www.cqvip.com

于女性。笔者认为可能与男生在遇到心理冲突和困惑的时候不愿对同伴、家长、老师倾诉,从小家庭教育男生要坚强、独立,与女生相比相对缺乏必要的社会支持,与父母的关系也较疏远有关,当个人的无法解决矛盾的时候,他们可能会选择在网上寻求支持,从而导致对网络成瘾。也可能与男生比女生更易沉湎于网络游戏有关。

本研究表明,网络成瘾倾向者与非网络成瘾大学生的家庭满意度存在明显的差异,前者在家庭环境、家庭教养方式、家庭成员间的沟通了解 3 个因子得分明显低于后者,相关分析也表明大学生网络成瘾与家庭满意度及其各因子呈负相关,且均有统计学意义。其中与家庭满意度、家庭教养方式、家庭成员间的沟通了解相关更为显著。这可能是因为家庭是每一个孩子走向社会的港口,是人一生中最重要的支持,而大学生的心理发展特点是喜好新奇、崇尚冒险、追求刺激,当父母和祖辈对子女学习生活的干涉、过度保护,使现实的生活约束了其发展,不允许他接受新的事物和思想,无法满足其心理需要时,他们就转向网络,因为网络世界的时尚性、虚拟性、新颖性、便捷性刚好能满足他们的这种心理需要。其次大学生的心理发展还未成熟,有的大学生在学习和生活中遇到一些困难和挫折,或者当自我设计的理想人生与现实难以达成一致的时候,如果家庭对子女学习、生活、兴趣、爱好等各个方面没有足够的了解,他们得不到父母的关心、理解和帮助,就会去借助网络在匿名的状态下,自由选择交流的对象,可以无所顾忌地吐露心声,在彼此倾诉成长中所遭遇的烦恼、困惑、孤独和痛苦中,找到共鸣和理解。有研究表明,中国父母有更大的倾向性不把子女视为独立的个体而作为他们的私有物和附属品,从而对子女进行有更明显的操纵、控制和惩罚行为,对子女学习生活的干涉、过度保护,同时,中国父母对子女学习、生活、兴趣、爱好等各个方面缺乏足够的了解,更倾向于按父母的意志去培养子女[13]。因此青少年对家庭特别是父母教育方式是否认可、满意,家庭在孩子心目中究竟是怎样的印象;都将对孩子的心理发育和成长产生影响。当孩子对父母教养方式及家庭成员间的沟通了解不满意时,其成长过程中人格特征和人际关系方面都会存在较多的问题,当面对复杂的社会环境时,他们就很容易出现这样那样的适应障碍,网络便成了他们逃避生活的一种方式,从现实转向虚拟的网络世界寻求自我满足,这可能是导致大学生网络成瘾倾向的重要原因。因此有研究显示父母越冷漠孩子越爱上网。而家庭环境因子对网络成瘾的影响相对较小,这可能与大学生较中学生在经济上有更多自主权有关,尚需进一步研究。

综上所述,我们可以得出以下几点:

(1)大学生网络成瘾的总体状况不容乐观。大学生过度沉溺于网络不仅损害其学业,还给大学生的人际关系、社会交往等方面带来了极大的损害。

(2)网络成瘾的大学生,其家庭中父母教育方式的共同点是:家长对子女的行为过度干涉;子女有过错时严厉惩罚。在家庭环境中的共同点是:看不到子女的优点,一味地否定孩子的优点,打击他们的积极性,极少给予鼓励和支持,父母与子女关系紧张,家庭气氛不融洽。在家庭成员间的沟通、了解上缺乏有效的沟通方式,父母对子女学习、生活、兴趣、爱好等各个方面缺乏足够的了解。在这种家庭成长的大学生,由于在现实中得不到心理满足,就转向虚拟的网络世界寻求自我满足。因此,改变网络成瘾要追根溯源,良好的父母教育方式、融洽的家庭气氛、有效的相互了解有利于健康人格的形成,健康的人格才会有健康的行为方式。

(3)关注大学生健康使用网络,刻不容缓。引导学生通过健康有益的网上活动扩大视野、增长知识,使网络在青少年的生活中,而不是生活在网络中。另外,真正发现孩子的兴趣,并进行培养,用兴趣活动、户外锻炼占据他们的上网时,孩子就很少会沉溺于虚幻的数字世界了。

参 考 文 献

[1] 我爱健康网.6.4%大学生网络成瘾[EB/OL]. http://xinli.52jk.org/wangluo/2557216.html,2001-07-08.

[2] 林绚辉.网络成瘾现象研究概述[J]. 中国临床心理学杂志,2002;10(1):74-76.

[3] Patricia Wallacd. 互联网心理学[M]. 北京:中国轻工业出版社,2001.101-103.

[4] Kimberly SY.Therapeutic issues with internet addicted clients. [EB/OL]. http://www.enwtherapist.com/doasjb.loadpkjgl,2005-11-02.

[5] Kimberly SY.Cyber-Disorders:the mental health concern for the new millennium[J]. Cyber psychology&Behavior,1999;2(5):475-479.

[6] 邱海棠,罗庆华,蒙华庆,等.青少年家庭满意度的理论构建及量表的初步编制[J]. 中国心理卫生杂志,2007;21(9):606-609.

[7] 陈 璐.浅谈大学生网络成瘾的原因及预防和干预[EB/OL].http:

(下转第 506 页)

维普资讯 http://www.cqvip.com

美容方面的综合疗效。

参 考 文 献

[1] 徐乃江.实用眼整形美容手术学[M].郑州:郑州大学出版社,2003.144.

[2] 尹国树,朱乃娟,陈晓隆. 提上睑肌缩短术 500 只眼评价[J]. 中华整形烧伤外科杂志,1996;12(1):28-30.

[3] 刘双珍,王成业,吴小影,等. 额肌瓣矫治上睑下垂的近期和远期疗效[J]. 湖南医科大学学报,1996;21(2):155-157.

[4] 刘 莉. 异体巩膜悬吊术治疗上睑下垂[J]. 中国实用眼科杂志,2005;23(4):438.

[5] Friedhofer H,Nigro MV,Filho AC,et al. Correction of blepharophimosis with silicone implant suspensor[J]. Hast Reconstr Surg,2006;117(5):1428-1434.

[6] 马 俊, 徐学东. 额肌瓣悬吊治疗重度上睑下垂 42 例分析[J]. 中国实用眼科杂志,2007;25(4):450.

[7] 黄发明.额肌瓣矫正重度上睑下垂手术的若干临床问题[J]. 中国美容学,2003;12(6):631.

[8] Barry NW,Derek TS,Eugene MH. Comparison of material used in frontaliss suspensiom[J] .Arch Ophtlalmol,2001;119(5):687-691.

[9] 王 标,刘本立,陈明锐,等. 减张法在额肌瓣转移治疗重度上睑下垂中的应用[J]. 中华医学美学美容杂志,2001;1(2):22-29.

[10] 林茂昌.上睑下垂术式选择及评价[J]. 中国美容医学,2006;15(1):46-47.

(责任编辑:谭乐勤)

(上接第 461 页)

响[J]. 中国老年学杂志,2003;23(3):156-158.

[14] Olichney JM,Morris SK,Ochoa-C,et al. Abnormal verbal event related potentials in mild cognitive impairement ant incipient Alzhemier's disease[J]. Journal of Neurology Neurosurgery and Psychaiatry,2002;73(4):377-386.

[15] 欧红霞,陈 平,张 宁,等.抑郁患者的认知功能初步研究[J]. 中国心理卫生杂志,2001;15(5):340-341.

[16] Geerings MI,Deeg DJ,Schmand B,et al. Increased risk of mortality in Alzheimer's disease patients with more advanced education:a replication study[J]. Neurology,1997;49(3):798-802.

[17] Small G,Erkinjuntti T,Kurz A,et al. Galantamine in the treatment of cognitive decline in patients with vascular dementia or Alzheimer's disease with cerebrovascular disease[J]. CNS Drugs,2003;17(12):905-914.

(责任编辑:关蕴良)

(上接第 464 页)

//www.paper.edu.cn/downloadpaper.phpserial_number=200611-466,2006-11-19.

[8] 林绚晖,阎巩固.大学生上网行为及网络成瘾探讨[J]. 中国心理卫生杂志,2001;15(4):281-283.

[9] 梁宁建,吴明证,杨轶冰,等.大学生网络成瘾与幸福感关系研究[J]. 心理科学,2006;29(2):294-296.

[10] 叶新东.网络成瘾研究概述[J].心理科学,2004;27(6):1446-1448.

[11] Young KS.Internet addiction: symptoms, evaluation and treatment[J]. In clinical Practice:A Source Book,1997;17(1):19-31.

[12] Scherer K.College life on-line:healthy and unhealthy internet use[J]. Journal of College Life and Development,1997;38(2):655-665.

[13] 江楠楠,郭培芳.国外对因特网成瘾障碍的研究[J].心理科学,2003;26(1):178-179.

(责任编辑:谭乐勤)

(上接第 489 页)

[10] 李少林,陈晓品,吴凯南.乳腺癌的生物学特性和临床对策[M]. 北京:科学出版社,2004.178-193.

[11] Trudeau ME,Pritchard KI,Chapman JA,et al.Prognostic factors affecting the natural history of node-negative breast cancer[J]. Breast Cancer Res Treat,2005;89(1):35-45.

[12] Korkolis DP,Tsoli E,Fouskakis D,et al .Tumor histology and stage but not p53,Her2-neu or cathepsin-D expression are independent prognostic factors in breast cancer patients[J]. Anticancer Res,2004;24(3b):2061-2068.

[13] Hehr T,Classen J,Huth M,et al. Postmastectomy radiotherapy of the chest wall comparison of electron-rotation technique and common tangential photon fields[J]. Strahlenther Onkol,2004;180(10):629-636.

[14] Skasko E,Paszko Z,Mazur S.A new look at the prognostic value of the estrogen,progesterone and epidermal growth factor receptors in breast cancer tissue[J]. Neoplasma,2005;52(1):10-17.

[15] 周 艳,张 毅,梁 燕,等.乳腺癌雌激素受体 β 表达与临床病理及预后标志物的关系 [J]. 第三军医大学学报,2007;29(11):1090-1092.

(责任编辑:冉明会)