重庆医科大学附属第一医院护理部
特色护理单元介绍

妇产科护理单元

妇产科护理单元由妇科病房、产科病房、妇产科门诊、实验室和辅助生育中心五大部分组成。现有编制床位 137 张，护士 86 人，其中副主任护师 4 人，主管护师 15 人；研究生 1 人，本科生 15 人；护士平均年龄为 32 岁，是一支年轻化、知识化、充满活力与朝气的护士队伍，护理人才梯队已逐步建立。



第一届孕妇音乐会

妇产科全体护士在完成常规护理工作的同时，努力践行“五心”护理，并将整体护理理念融入工作中，不仅重视疾病护理，更重视患者的心理和社会问题。近几年来，我们建立了电话回访制度，为恶性肿瘤病人提供心理疏导和支持　在产科病房，不管是走廊、还是病房，都贴满了乖巧的小宝宝照片和温馨的提示语，为准爸爸、准妈妈和即将出世的小宝宝营造出一个温馨的家的氛围；新开展的新生儿游泳护理项目，让刚出生的新生儿欢快的享受新世界的快乐；每周 1 次的好妈妈俱乐部、每季度 1 次的妇科健康知识大讲堂、每半年 1 次的孕产妇轻音乐会和健康育儿大讲堂，已成为我科的健康教育亮点。



妇产科护士技能训练

妇产科护理团队是集护理特色业务、护理管理、护理教学和护理科研为一体的、全面发展的护理队伍。护理质量在全院名列前茅，取得了连续 5 年零投诉、零纠纷、零差错的好成绩；护理教学狠抓师资培训和教育，不断探索教学改革；近 3 年来，妇产科护理科研小组已获得厅局级资助课题 4 项，院内资助课题 2 项，发表CSCD论文 6 篇。

老年科护理单元

重庆医科大学附属第一医院老年病科成立于1988年，经过 20 余年的发展，已成为集老年病诊治、科研、康复、预防保健服务为一体的综合性科室。现开放床位 83 张，其中老年病房床位 65 张、贵宾病房床位 18 张；护理人员 37 人，其中硕士 1 人，本科 11 人。荣获全国“巾帼文明岗”、“青年文明号”、“女职工建功立业标兵岗”等荣誉称号，科室优质的医疗护理质量被老年病人誉为“老年人之家”。



老年科护士长查房

我科坚持以热心、细心、耐心、精心的专业精神为老年病人提供优质的护理服务。首创老年慢性疾病的康复护理，由专业康复护理师指导老年病人功能锻炼、物理治疗等；健康教育员定期为病人及家属开展丰富多彩的健康教育讲座，并为病人疾病恢复，生活方式、行为习惯改变提供具体指导；英语流畅的护理人员，为涉外病人提供导诊、翻译、个体化健康教育等特需护理服务；医、技、护共同协作，使病人足不出户就能完成心电、血压、骨质疏松、脑电生物反馈、气压等监测及治疗。

呼吸内科护理单元

重庆医科大学附属第一医院呼吸内科是集医疗、教学、科研于一体的重庆市重点学科、重庆市呼吸内科质控中心，于2002年首批荣获 “重庆市卫生局的星级护理站”称号。科室现有床位 136 张，其中RICU床位 17 张；护士 61 人，其中副主任护师 1 人，护理硕士 1人，在读护理硕士 3 人，本科 18 人，其余均大专学历或专升本在读。



呼吸内科开展PICC新业务

呼吸内科护理单元勇于进取，善于创新。目前承担重庆市卫生局及院内护理研究课题各 1 个，在全国核心期刊上共发表护理论文近50 余篇。在护士长的带领下，全科护士不断尝试新业务、新技术，于2001年开展经外周中心静脉置管术（PICC），已成功穿刺近 6 000 余例，解决了化疗病人、危重患者外周静脉穿刺困难的难题，得到了病人或家属的肯定。成功主办“PICC置管及护理”的国家级继教培训项目，并受邀在全国进行PICC的理论授课，承担甘肃、青海等市内、外多家医院的PICC穿刺会诊及技术指导近百次。

（下转封三）

（上接封二）

心内科护理单元

重庆医科大学附属第一医院心血管内科拥有一支高素质、高水平的护理队伍。现有护理人员 45 人，多年来在高血压、冠心病、心律失常、心脏瓣膜病、心力衰竭、心脏介入手术等方面积累了丰富的临床护理经验。



心内科医护团队

我科遵循“以病人为中心，持续质量改进，保证医疗安全”的服务宗旨。为给病人创建一个健康、舒适的住院环境，开展“无烟病房”活动，通过组织召开工休会以及住院期间的健康宣传教育等形式向病人讲烟对心血管系统的危害。针对不同病人的需要开展个体化护理工作，特别是介入手术后患者的随访和健康教育工作。为使个体化护理观念深入人心，更好的服务于广大病员，我科总结并提出每天护理工作的 10 个提醒：1.对新病人你做病区环境和相关制度介绍了吗？2.晨间护理后床单整洁吗？3.病人的口服药你做特殊交代了吗？4.患者病情变化你及时记录了吗？5.你执行各项操作前查对了吗？6.你的穿刺技术令病人满意吗？7.发现病人欠费你及时通知了吗？8. 你了解患者的需要吗？你及时耐心地解答了吗？9.重危病人的病情你了解吗？10.下班前你的职责完成了吗？有需要交班的吗？交下去了吗？以此激励我们的护理工作不断改进、为患者提供更优质的服务。



心内科爱心行动公益活动

急诊科护理单元

重庆医科大学附属第一医院急诊科护理单元参与全市 120 系统急救网，包括市内近郊的急救和危重病人长途转运。现有护理人员 52人，其中主管护师 5 名，护师 20 人；大学本科 27 人，其中 1 人赴加拿大学习深造。科室拥有完善的急救装备，如便携式呼吸机、除颤仪等，所有护理人员均受过院前急救专业培训。先后在国家级医学期刊发表专业论文 100 余篇，教学论文 30 余篇，主编教学参考书1本。荣获“青年文明号”、“重庆市杰出青年文明号”、“巾帼文明岗”等荣誉称号，重庆市急救专科护士培训基地，承担有重庆市卫生局课题 1 项、重庆医科大学校级课题 1 项、重庆医科大学附属第一医院课题 3 项。目前我科已形成完善的院内急救体系，对多发伤、多器官功能衰竭、ARDS、重症胰腺炎、各类重症中毒、慢性阻塞性肺部疾病、脑血管疾病、难治性心力衰竭病理产科术后MODS、各类急、慢呼吸衰竭、DIC等多种疾病的护理具有非常丰富的经验。2006年始，我科率先在重庆市开展经皮胃造瘘胃管置入术及胃造瘘空肠管置入术，应用于多例重症胰腺炎、昏迷等急危重患者，并取得良好效果。至今，仍为重庆市唯一能开展此技术的科室。



重庆市首届急诊专科护士培训班

在2003年“非典”、2005年禽流感和2009年甲型H_1N_1流感的防控工作中，我科始终战斗在防治工作第一线，成绩突出。在2003年12月开县井喷事件、2006年石门大桥特大车祸、2008年四川汶川8级特大地震的抗震救灾和2009年5·30綦江矿难事件的抢救工作中，我科迅速高效的完成了各项急救工作。


急诊科运转汶川地震灾区小伤员

重庆医科大学护理部

地址：重庆医科大学附属第一医院护理部　　邮编：400016

电话：023-89012205 023-89012206　　传真：023-68811487

邮箱：cyyyhlb@163.com　　网址：http://www.hospital-cqmu.com/hlfc/index.isp