织、限制凝固深度，避免因组织过度凝固而导致的穿孔风险[8]。②高效。大多数病人治疗 1 次后呼吸困难就明显缓解，有利于患者坚持下一步的治疗。③并发症少。所有病人均未出现气胸、咯血等并发症。④对已植入的金属支架无破坏作用，可安全地进行堵塞支架的再通术。⑤非接触性。氩气探头的非接触性使用避免了接触性治疗引起的探头粘连。⑥烟雾小、视野清晰、易操作、装置轻便。

本组病人中有 2 例一侧全肺不张的病人经治疗后肺完全复张，肺功能得到极大的改善，1 例最后做了手术，术后恢复良好。21 例病人中有 19 例病人第 1 次治疗后呼吸困难、咳嗽、气喘等症状就有明显的的改善，但有 1 例病人治疗后第 2 d 呼吸困难加重，复查气管镜发现大量坏死组织及焦痂把左主支气管完全堵塞，异物网篮清除坏死组织后症状缓解。由此我们体会到对于严重气道堵塞的病人，在第 1 次治疗过程中即可一边治疗一边清除部分焦痂。总之，经支气管镜 APC 治疗中央型肺癌，能明显减轻气道阻塞，从而迅速缓解患者的呼吸困难等症状，提高其生活质量，增强治疗信心，赢得治疗时间。

注意事项：①内镜下 APC 治疗前首先应在体外进行测试，检查氩气软管有无损坏。无法激发或起弧时应及时查找原因，如电极板及器械的连接是否正常、氩气量是否足够等。若氩气软管有破损则必须停止使用。②高频电输出的功率及使用时间决定氩离子对病灶凝固的深度，因此在功率确定后，掌握好作用时间就是把握凝固深度的关键。③在治疗过程中，注意避免高浓度吸氧，以防止气道烧伤。④内镜视野下至少要看到氩气喷射管的第 1 个黑色环后方可踩踏蓝色脚踏开关，以防止机械或电凝导致的意外损伤。⑤喷射管应与病变部位保持适当距离，以确保足够的电场强度电离氩气。同时注意避免将氩气注入黏膜下，以免引起组织气肿、血管气栓等并发症。⑥术中密切观察患者血氧饱和度，若氧饱和度下降明显，则立即停止手术，给予充分吸氧，待氧饱和度恢复后再进行治疗。

APC 治疗虽能迅速解除气道狭窄、缓解症状，但多为姑息性治疗，如果不配合综合治疗，肿瘤可能继续生长，气道狭窄将再次发生。因此，病人应该在 APC 治疗后加用局部放疗及全身化疗。

参 考 文 献

[1] Bolliger CT, Mathur PN. Interventional bronchoscopy[M]. Switzerland: Karger, 2000.120-132.

[2] Mountain CF.Revisions in the international system for staging lung cancer[J].Chest, 1997, 111(6):1710.

[3] Keller CA, Hinerman R, Singh A, et al.The use of endoscopic argon plasma coagulation in airway complications after solid organ transplantation[J]. Chest, 2001, 119(6):1968.

[4] Stulbarg RC, Adams L.Textbook of respiratory medicine[M].Philadelphia: Saunders.1994.511-512.

[5] Bergler W, Honig M, Gotte K, et al.Treatment of recurrent respiratory papillomatosis with argon plasma coagulation[J]. Laryngol Otol, 1997, 111(4):381-384.

[6] Ernst, Armin, Feller-Kopman, et al.Central airway obstruction[J]. American Journal of Respiratory and Critical Medicine, 2004, 169(12): 1278-1297.

[7] 唐 郡，彭贵勇，孙永刚，等.内镜下氩等离子凝固治疗食管黏膜不典型增生的临床研究[J].第三军医大学学报，2006，28(22)：2288.

[8] 诸 琦，吴云林.内镜下氩离子凝固术[M].上海：上海科技教育出版社，2006.2.

（责任编辑：关蕴良）

读者·编者·作者

关于计量单位的使用

在医学领域中几乎时时处处都离不开计量单位。国务院于 1984-12-27 公布了《关于在我国统一实行法定计量单位的命令》和《中华人民共和国法定计量单位》。1993-12-27 国家技术监督局发布了《量和单位》国家强制标准，全国必须统一采用的计量单位。

我国的法定计量单位包括：①国际单位制的基本单位，如长度(m)、质量(kg)、时间(s)等；②国际单位制的辅助单位；③国际单位制中脸有专门名称的导出单位，如频率(Hz)、压力(Pa)能量(J)；④国家选定的非国际单位制单位，如时间(min、h、d)转速(r/min)；⑤由以上单位构成的组合形式单位，如速度(m/s)、浓度(mol/L)；⑥由词头和以上单位所构成的倍数和分数单位，如μm、kPa、ml 等。在医学写作时必须严格执行国务安的命令和有关的国家标准。

各种单位除在无数值的叙述性文字中和科普读物手中可使用中文名称或中文符号外，均应使用符号。单位符号都是正体拉丁和希腊字母，无复数形式，数值与英文单位符号之间、单位符号与相邻的其他符号(例如：化学元素符号)之间应留着个阿拉伯数字空隙。

本刊编辑部

2009 年 10 月