临床研究 文章编号:0253-3626(2010)06-0953-02

YQ400A/B 增强型激光美容仪治疗面部色素性皮肤病的疗效观察

匡永琴,沈为民,谭子明
(重庆医科大学附属第一医院整形外科,重庆 400016)

【摘 要】目的:观察 YQ400A/B 增强型激光美容仪对几种常见面部色素性皮肤病的临床疗效。方法:回顾性分析色素增加性皮肤病采用 YQ400A/B 增强型激光美容仪治疗效果,共治疗 568 例患者,其中追踪随访 6 月 ~ 2 年 479 例。结果:本组 479 例患者经治疗后雀斑 273 例,总有效率达 100%;咖啡斑 23 例,总有效率 100%;老年斑 51 例,总有效率 90.20%;黄褐斑 67 例,总有效率 76.12%;太田痣 65 例,总有效率 98.46%;所有患者无明显并发症产生。结论:YQ400A/B 增强型激光美容仪在治疗面部色素性皮肤病方面疗效肯定,患者满意,是一种很好的治疗方法。

【关键词】激光;色素斑;皮肤病
【中国图书分类法分类号】R614.4 【文献标识码】A 【收稿日期】2009-05-26

The curative effects of pigmented dermatosis treated with YQ400A/B-I Laser

KUANG Yong-qing, et al
(*Department of Plastic Surgery, the First Affiliated Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To investigate the effectiveness of familiar pigmented dermatosis on face which treated with YQ400A/B-I Laser. *Methods*: Pigmented dermatosis were selected to be treated with YQ400A/B-I Laser. Retrospect 479 cases witch been reviewed during 6 months or 2 years in total 568 patients. *Results*: A total of 479 cases were treated with the therapy, yielding effective rate of 100% in fleck (273 cases), 100% in CAL (23 cases), 90.20% in age pigment (51 cases). 76.12% in chloasma (67 cases) and 98.46% in congenital melanocytic nevus (65 cases) with no obvious complications. *Conclusion*: YQ400A/B-I Laser has been proved to be an effective and satisfactory way to treat pigmented dermatosis.

【Key words】Laser; Pigmented lesion; Dermatosis

色素性皮肤病分为两大类即色素增加及色素减退。面部不论是哪一种色素性皮肤病都会给患者在心理上带来极大的痛苦,影响患者的自信心,甚至对患者的升学、就业乃至婚姻都会起到决定性的作用。因此为消除这类疾患的患者络绎不绝。本文针对常见的几种面部色素增加性皮肤病如雀斑、咖啡斑、老年斑、黄褐斑、太田痣等采用 YQ400A/B 增强型激光美容仪治疗,自 2006 年 3 月 ~ 2009 年 5 月共治疗 568 例上述患者,其中追踪随访 6 月 ~ 2 年 456 例,获得满意的效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

479 例患者中,女性 398 例,男性 58 例,年龄 16 ~ 68岁,平均年龄 34 岁。其中雀斑 273 例、咖啡斑 23 例、老年斑 51 例、黄褐斑 67 例、太田痣 65 例。全部病例均为依据临床表现诊断,但除外系统性疾病或药物及重金属等因素所致的色素沉着。

1.2 方法

1.2.1 仪器 选用中国科学院光研所公司生产的 YQ400A/B 增强型激光美容仪,波长为 1 064/532 nm,光输出能量密度:1 000 ~ 8 000 mJ/cm^2,脉冲间隔时间:10 ns。根据面部常见的几种色素增加性皮肤病的色泽选择设定波长及脉冲模式。

1.2.2 治疗方法 治疗前拍照,以备治疗后对照、比较(拍照时需注意治疗前及治疗后所采用的背景、光线、部位的一致性)。用清洁水清洁面部皮肤或用卸妆液卸妆。通常选用0.5%碘伏溶液消毒面部皮肤及铺消毒巾。一般不需麻醉,对少数疼痛特别敏感者,可于治疗前半小时局部涂以复方利多卡因乳膏行表面麻醉,然后开始采用 YQ400A/B 增强型激光美容仪进行治疗。由于患者的皮肤颜色、皮肤厚度以及个体对激光的敏感性不一样。因此首次在面部较隐蔽的地方选择一小片色素斑进行低能量激光作光斑测试治疗,然后依据测试结果选择适合的能量及治疗参数进行治疗。本组病例因均为褐

作者介绍:匡永琴(1965-),女,主管护师,
研究方向:激光治疗。
通讯作者:沈为民,男,副教授,E-mail:swm19570115@sina.com。

色或黑色皮肤病，所以均需选用激光波长为 1 064 nm 的红外激光，能量密度采用 3 000 ~ 6 000 mJ/cm^2，激光头垂直于色素斑表面逐点照射，光斑毗连，但不能重叠过多[1]，以表皮变白或有轻度飞溅、皮肤略有出血为度[2]，治疗后用生理盐水清洗皮肤，冰袋冷敷 0.5 ~ 1 h，以消除肿胀及减轻疼痛，创面涂以百多邦软膏，预防感染，一般不需全身使用抗生素。治疗后 1 d 创面结痂，7 ~ 10 d 痂皮脱落，新生表皮红润。治疗后 3 月内应注意避免紫外线照射，可以服用维生素 C 以减少“外伤性色素沉着”。间隔 2 ~ 3 月后再重复 1 次激光治疗，总共激光治疗 2 ~ 5 次后结束治疗，再次拍照，同时评价疗效。

1.2.3 疗效判定标准 目前激光治疗色素性皮肤病的疗效评价尚无统一标准，各文献报道不一[1~4]，综合各家意见，结合治疗前后照片，由临床医生客观判断与患者满意度相结合共同评估疗效。疗效评定全部均在结束治疗 6 个月以后进行，得出本文疗效判定标准：

痊愈：色素斑消退≥90%以上；显效：色素斑消退≥70% ~ 89%；有效：色素斑消退≥30% ~ 69%；无效：色素斑消退≤29%以下。

痊愈、显效和有效例数百分比合计为有效率。

2 结 果

2.1 疗效观察

采用 YQ400A/B 增强型激光美容仪治疗面部色素性皮肤病 479 例，随访 6 个月 ~ 2 年，其中：雀斑 273 例痊愈 232 例（84.98%），显效 29 例（10.62%），有效 12 例（4.40%），无效 0 例（0%），总有效率为 100%；咖啡斑 23 例痊愈 15 例（65.22%），显效 5 例（21.74%），有效 3 例（13.04%），无效 0 例（0%），总有效率为 100%；老年斑 51 例痊愈 23 例（45.10%），显效 9 例（17.65%），有效 14 例（27.45%），无效 5 例（9.80%）；总有效率为 90.20%。黄褐斑 67 例痊愈 17 例（25.37%），显效 20 例（29.85%），有效 14 例（20.90%），无效 16 例（23.88%）；总有效率为 76.12%。太田痣 65 例痊愈 32 例（49.23%），显效 27 例（41.54%），有效 5 例（7.69%），无效 1 例（1.54%）；总有效率为 98.46%。见表 1。

表 1 YQ400A/B 增强型激光美容仪治疗 479 例面部色素性皮肤病疗效观察表

色素性皮肤病种类	痊愈（%）	显效（%）	有效（%）	无效（%）	总有效率（%）
雀斑（273 例）	232 例（84.98%）	29 例（10.62%）	12 例（4.40%）	0 例（0.00%）	100%
咖啡斑（23 例）	15 例（65.22%）	5 例（21.74%）	3 例（13.04%）	0 例（0.00%）	100%
老年斑（51 例）	23 例（45.10%）	9 例（17.65%）	14 例（27.45%）	5 例（9.80%）	90.20%
黄褐斑（67 例）	17 例（25.37%）	20 例（29.85%）	14 例（20.90%）	16 例（23.88%）	76.12%
太田痣（65 例）	32 例（49.23%）	27 例（41.54%）	5 例（7.69%）	1 例（1.54%）	98.46%

2.2 不良反应

479 例面部色素性皮肤病患者激光治疗后均立刻出现光斑照射局部皮肤发白，周围皮肤轻度红斑伴烧灼痛感，经冰袋冷敷 0.5 ~ 1 h 后可逐渐消退，次日局部结细小痂皮，7 ~ 14 d 自行脱痂愈合。479 例患者创面愈合后局部有轻度皮肤色素色素沉着，经 1 ~ 3 月可自行消退。12 例患者激光治疗后次日发现局部出现散在水泡，未经特殊处理 10 d 左右自行愈合。3 例患者出现点状瘢痕，瘢痕 6 月后不再明显。

3 讨 论

面部色素性皮肤病严重影响着患者的容颜，大多患者对去除色素斑迫不急待。过去常用的方法为磨削、化学剥脱、手术切除及 CO_2 激光等，这些方法大多属效果不甚理想，患者除要承受较大的痛苦外，术后复发率也颇高。采用 YQ400A/B 增强型激光美容仪治疗面部色素性皮肤病能较好的从根本上消除色素颗粒，减少复发机会，减少皮肤损害，降低患者治疗痛苦。从本文的疗效来看，除黄褐斑外其它色素斑的治疗有效率均超过 90%。黄褐斑因受全身或外界因素的影响较多如肝功异常、体内雌激素水平增加、强烈紫外光照射等均可影响治疗效果。本组 479 例患者治疗中或治疗后均未发生明显不良反应，追踪随访 6 月 ~ 2 年，其疗效总体来讲医患双方皆满意。YQ400A/B 增强型激光美容仪属 Q 开关 Nd:YAG 激光治疗仪，它依据需要发射出 1 064 nm 及 532 nm 波长，其特定波长的激光透过皮肤表层照射到皮下组织上，穿透组织深度可达 3 ~ 5 mm[5]。激光美容仪祛除色素的机理为选择性光热作用理论[6]。另有文献报道也证实[3]，由于激光具有高选择性，当靶色素的吸收波长与激光的发射波长相一致时，靶色素被选择性的热损伤产生裂解，在作用的同时由于激光的脉冲时间短于皮肤的热驰豫时间，不会热弥散，激光产生的热量来不及传输到周围的组织，减少了对生物组织的热损伤，真皮深层及组织细胞不被破坏，框架结构基本完整，修复后不会产生瘢痕。因此，采用 YQ400A/B 增强型激光美容仪去除面部色素性皮肤病安全可靠，疗效肯定。

参 考 文 献

[1] 曾筱东，鲁 严.Q 开关 Nd:YAG 治疗太田痣体会[J].中国中西医结合皮肤性病杂，2007，6(4)：209.

[2] 马 英.Q 开关 Na:YAG 激光治疗太田痣 36 例[J]. 中国美容医学，2007，16(9)：1262.

[3] 王桂芝，姜 萍，姚春丽.Q 开关激光治疗雀斑及雀斑样痣的疗效观察[J].激光杂志，2008，29(1)：83.

[4] 廖烈兰.调 Q 倍频 532nm 激光治疗太田痣疗效观察[J].激光杂志，2007，16(3)：171.

[5] 王 炜.整形外科学[M].杭州：浙江科学技术出版社，1999. 419.

[6] 沈为民，但 洋，谭子明. YQ400A/B-Ⅰ型激光美容仪结合手术祛除文身 112 例疗效观察[J]. 激光杂志，2008，29(3)：425.

（责任编辑：冉明会）