个体调整，一般每日 1~2 mg。由于发生宫腔粘连的子宫内膜对雌激素的反应性降低，需要大剂量雌激素治疗可以最大程度刺激子宫内膜，使疤痕表面的上皮再生，防止粘连复发。因而本研究参考相关文献[6]选用每日服用 E_2V 9 mg，相关文献作者对患者服用该剂量 E_2V 后进行随访，复查肝功正常，患者均无明显的胃肠道反应。

本研究中 3 组共有 30 例患者应用，全部完成治疗，无 1 例退出，每月检查 1 次肝功、肾功、血糖均正常，治疗 3 月后及取环 3 月后各进行 1 次乳腺检查均无异常。本研究也说明大剂量 E_2V 用于宫腔粘连分离术后防止宫腔再粘连，其副反应小，患者依从性好，延长其治疗时间并未增加其副作用。

本研究显示按入组标准完成治疗后阴道超声测定子宫内膜厚度，第 3 组子宫内膜厚度最厚，第 2 组次之，未应用 E_2V 的第 1 组最薄，3 组比较有差异性，说明宫腔粘连分离术后应用 E_2V，延长雌激素的治疗时间，均可不同程度刺激受损的子宫内膜生长。

根据入选病例经治疗后宫腔形态的变化、月经恢复情况、经量改变等指标，制定临床疗效判定标准分为有效与无效。3 组比较有效率以第 3 组最高，第 2 组次之，第 1 组最低；无效率第 3 组最低，第 2 组次之，第 1 组最高，3 组比较差异有显著性。说明宫腔粘连分离术后应用 E_2V，延长雌激素的治疗时间，可使月经恢复、经量增加，改善宫腔形态，有效防止宫腔粘连的复发。

综上所述，E_2V 用于宫腔粘连分离术后防止宫腔再粘连其副反应小，患者依从性好，延长治疗时间并不增加副反应，但可不同程度地刺激受损的子宫内膜生长，促使月经恢复，经量增加，改善宫腔形态，可有效防止宫腔粘连的复发。故建议宫腔镜下宫腔粘连分离术后放置宫内避孕环，同时加用每日口服戊酸雌二醇 9 mg 连续 3 月，每月定期随诊，结束治疗后将宫内避孕环取出。

参 考 文 献

[1] 曹泽毅.中华妇产科学[M].北京：人民卫生出版社，2004.2404.

[2] 罗丽兰.不孕与不育[M].北京：人民卫生出版社，2009.241-242.

[3] Amer M I, Abd-El-Maeboud K H. Amnion graft following hysteroscopiclysis of intrauterine adhesions[J]. J Obstet Gynaecol Res, 2006, 32(6): 559-566.

[4] 关 铮.现代宫腔镜诊断治疗学[M].北京：人民军医出版社，2001.193-218.

[5] 李继俊.妇产科内分泌治疗学[M].北京：人民军医出版社，2005.243.

[6] 田秦杰，温秀艳，陈 容，等.戊酸雌二醇用于宫腔镜术后防止宫腔粘连的疗效观察[J].中国妇幼保健，2006，21(12)：1709.

[7] 曹泽毅.中华妇产科学[M].北京：人民卫生出版社，2004.2405.

[8] 夏恩兰.宫腔镜学及图谱[M].第 1 版.河南：河南科学技术出版社，2003.231-264.

[9] 杨秀玉，连利娟，宋鸿钊，等.宫腔粘连的诊断和治疗[J].中华妇产科杂志，1989，24(5)：282.

[10] 李继俊.妇产科内分泌治疗学[M].北京：人民军医出版社，2005.67.

[11] Romer T, Schmidt T, Foth D. Pre-and postoperative hormonal treatment in patients with hysteroscopic surgery[J]. Contrib Gynecol Obstet, 2000, 20: 1.

[12] 葛秦生.实用女性生殖内分泌学[M].北京：人民卫生出版社，2008.150.

（责任编辑：冉明会）

读者·作者·编者

志 谢

庚寅岁末，喜获新闻出版总署批准，《医学教育探索》于 2011 年 1 月正式成为中华医学会系列杂志之一，并更名为《中华医学教育探索杂志》（CN 11-6021/R）。

2002 年创刊以来，《医学教育探索》一直关注医学模式转变、卫生体制改革以及医学教育国际化、本土化的发展趋势。连续多年被重庆市新闻出版局评为一级期刊。2008 年《医学教育探索》被中国科技论文统计源（中国科技核心期刊）收录，2010 年被波兰哥白尼索引（IC）、西太平洋地区医学索引（WPRIM）、美国《乌利希期刊指南》（UPD）等多种国际重要数据库收录。

《中华医学教育探索杂志》创刊号于 2011 年 1 月正式出版，卷期延续，常设栏目包括：教育前沿、比较教育、教学改革、临床教学、精品课程建设、现代教育技术、国外医学教育、研究生教育、医学英语、医事法学、医学与社会、职业医师培训、临床决策论坛、调查研究等。

值此创刊之际，对广大读者和作者对我刊的关心与支持致以诚挚的谢意，并热烈欢迎广大医学教育工作者赐稿、订阅。

通信地址：重庆市渝中区医学院路 1 号重庆医科大学 385 信箱

中华医学教育探索杂志编辑部，邮编：400016

电 话：023-68485014 传真：023-68485013

Email: zhyxjyts@126.com

http://zhyxjyts.cqmu.edu.cn