维普资讯 http://www.cqvip.com

中国局解手术学杂志 2002年第11卷第3期
Chin J Regional Anat & Operative Surg,2002,Vol.11,No.3

食团异物堵塞咽喉致窒息四例分析

范宗宪* 姚雅芬* 王世军*

咽喉食团异物在临床上很少见,病人多因堵塞呼吸通道,不能得到及时正确的处置,而在数分钟内死亡。作者在近10年临床工作中遇到4例,其中3例死亡,1例因得到及时治疗,侥幸获救。本文就发病病因与急救方法及预防进行了讨论,认为对高危人群进行必要的危险性教育可预防本病发生。现报告如下。

一、临床资料

病例1,男,75岁。在吃晚饭时,患者突然出现憋气,不能讲话,随即出现面红耳赤、口唇发绀、恐惧、手足舞动。家人急忙拍背、背往医院,途中发现患者逐渐停止手足舞动,二便失禁。约12 min后到达医院,检查见患者瘫软,意识丧失,呼吸心跳停止,瞳孔散大,神经反射消失,立即用食指自咽喉抠出一完整元霄,直经约3.4 cm。经心肺复苏无效死亡。患者平素身体健康,饮食咽下顺利,无呛咳等异常现象。检查见牙齿稀疏。

病例2,男,55岁。在中午饭时,突然出现与例1相同的表现。家属立即将其送至附近口腔医院,因无耳鼻咽喉科转而来我院,历时近17 min。检查见患者瘫软,呼吸心跳停止,瞳孔散大,神经反射消失,立即用直接喉镜挑起舌根抠出大小3.5cm × 3.5cm× 2.5cm馒头块,心肺复苏无效死亡。死亡前三年间因患脑血栓曾二次内科住院治疗。愈后留有右侧肢体运动不便,言语含糊不清,饮食咀嚼咽下不利等后遗症。该患者牙齿整齐无脱落。

例3,男,78岁。在吃晚饭时,家人见患者做两次咽下动作后,出现憋气,口唇发绀,继而出现恐惧挣扎,家属立即将其送到我院,历时约10 min,途中发现患者停止挣扎,二便失禁。检查见患者瘫软,呼吸心跳停止,立即用直接喉镜挑起舌根见异物堵塞,取出大小约4.0 cm×2.8 cm×2.0 cm猪肉骨。经心肺复苏无效死亡。患者平素身体健康,生活自理,无饮食呛咳及咽下障碍史,使用全口义齿十余年。

病例4,男,69岁。吃早饭时,突然出现咽下困难,反复做咽下动作,不能将食物咽下,也未能呕出食物,感到呼吸困难,家属急送至我院。立即做好抢救准备,在行间接喉镜检查时,患者突然出现窒息,将患者平卧,用直接喉镜挑起舌根,用异物钳取出一长5 cm,直径2.0 cm的麻花块。给予人工呼吸、吸氧,患者恢复自主呼吸,神志清醒后观察两小时离院。无并发症发生。该患者有脑血栓病史五年余,后遗症留有左侧肢体运动不便、饮食咽下不利、时常出现呛咳。患者部分牙齿脱落镶有义齿。

二、讨论

1.病因。咽喉部异物在临床上比较多见,异物种类也甚多,如鱼刺、骨片、瓜籽壳等,多细长尖锐,极少引起呼吸困难。本文报告4例咽喉异物,均为大而钝的食物团块机械性阻塞咽喉部,使呼吸通道堵塞引起窒息死亡。4例中年龄最小者55岁,最大者78岁,平均为69.25岁。例2、例4年龄较小,曾患有脑血栓,留有语言含糊不清,咽下不便,肢体运动不灵等后遗症。4例中除例2牙齿整齐外,其余3例牙齿均有脱落或使用义齿。因此,认为导致本病的病因是:(1)颅内外病变导致Ⅸ、Ⅹ、Ⅺ、Ⅻ对颅神经麻痹,出现咽反射减弱或消失及咽肌麻痹,如脑血栓、脑肿瘤、颅底肿瘤、颅脑外伤、炎症等。(2)与年龄因素有关,老年人口腔及咽部粘膜干涩,感觉减退,咽肌松驰。(3)进食匆忙,咀嚼不细,牙齿脱落,使用义齿等亦是导致本病的原因之一。

2.急救与预防。食团堵塞咽喉多发生在进餐时,起病突然,发展迅速。家人往往束手无策,又因远离医院得不到及时抢救,往往在数分钟后可因窒息死亡。森满等报告救活一例,是因其在现场偶然遇到误咽者,立即用勺柄压迫舌根,将手指伸入咽喉部,触到异物后将异物抠出,然后进行人工呼吸,使病人恢复自主呼吸和意识。富岗报告救活一例,是因患者在5 min内迅速被送到耳鼻咽喉科治疗室,得以及时取出异物而获救。本文例1、例2、例3被家属送到医院的时间均在10 min以上。患者呼吸心跳均已停止,取出异物后经心肺复苏无效死亡。由此可见,一旦发病宜就地立即抢救,当然需要有一定医学知识的人员在现场,或能在极短时间内送到医院。作者认为可采取下述抢救措施:1.可试行用压舌板样物(如匙柄)压迫舌根,用食指和匙柄经一侧咽部进入将食团取出。2.将患者体位倒置,迅速按压上腹部,靠食团重力及气流冲击取出异物。3.上述方法无效后可紧急行环甲膜穿刺、切开或气管切开术,插入通气管。经上述方法开放呼吸通道后,进行人工呼吸,心肺复苏,直至使患者恢复自主呼吸和意识。在实际生活中很难见到如森满、富冈报告的和本文例4中那种巧遇。所以预防本病发生极为重要。对老年人和有Ⅸ、Ⅹ、Ⅺ、Ⅻ对颅神经障碍的高危人群应进行必要的危险性教育,进食要细嚼慢咽,不吃较大的团块状食物,如元霄、肉骨、粘糕等,这样可以大大地减少本病发生。

(收稿日期:2002-05-08)

* 作者单位:154002 黑龙江省佳木斯大学第一附属医院耳鼻咽喉科