维普资讯 http://www.cqvip.com

应在其它抗高血压药物取代的情况下逐渐减量。

参 考 文 献

1. 汤 光. 现代药物学. 北京: 中国医药科技出版社, 1996. 351.
2. 高东宸, 张丽雅. 药物不良反应监察指南. 北京: 中国医药科技出版社, 1994. 28 - 42.
3. 马统勋, 乔海灵. 临床药理学. 河南: 河南医科大学出版社, 1994. 192.
4. 杨藻宸. 药理学和药物治疗学. 北京: 人民卫生出版社, 1996. 861.
5. 罗建仲. 临床合理用药. 重庆: 重庆出版社, 1993. 147 - 150.

(收稿: 2001-01-04)

·个案与短篇·

POME 光治疗宫颈糜烂 68 例临床观察

王 平*

宫颈糜烂是妇科常见病、多发病。我院于 1997 年妇女病普查 277 例中, 宫颈糜烂 79 例, 发病率为 28.52%。用 POME 光治疗 68 例, 疗效满意, 现总结如下。

一、资料与方法

1、一般资料: 患者为普查及门诊就诊病人, 经专门医生诊断为 Ⅰ°~ Ⅱ°宫颈糜烂, 均已婚, 年龄最小 24 岁, 最大 48 岁。盆腔检查正常, 宫颈刮片未见癌细胞, 无滴虫, 霉菌及其它阴道炎。

2、宫颈糜烂的评定: 轻度糜烂 Ⅰ°, 糜烂面积 < 宫颈总面积 1/3; 中度糜烂 Ⅱ°, 糜烂面积占宫颈总面积的 1/3 ~ 2/3; 重度糜烂 Ⅲ°, 糜烂面积占宫颈总面积的 2/3 以上。

3、疗效判定: 1 痊愈: 糜烂面消失, 宫颈光滑, 症状消失。2 好转: 糜烂面缩小, 变浅, 症状减轻。3 无效: 治疗前后宫颈糜烂无变化, 自觉症状未消失。4 恶化: 宫颈糜烂面积扩大, 变深, 症状加重。

4、治疗方法: 采用国产 Ⅲ 型 POME 光治疗仪, 于月经干净后 3 ~ 7d 治疗。患者取膀胱截石位, 常规消毒外阴及阴道, 以窥阴器暴露宫颈, 用干棉球擦净分泌物后, 治疗头距宫颈 2 ~ 3cm, 照射功率为 12 ~ 14W, 启动开关, 自上而下照射宫颈, 约 1 ~ 3min, 照射时间根据糜烂程度而定, 使宫颈糜烂面全部发白, 直到略越过糜烂面。术后 1 个月应避免盆浴和房事, 1 个月及 2 个月随访。

二、结果

1、本组共治疗 68 例, 按国内宫颈糜烂的程度评定标准, 依病变范围分为轻、中度 40 例, 重度 10 例, 曾行 CO_2 激光治疗, 宫颈表面凹凸不平、糜烂面未完全消失, 有 1 例宫颈反复出血。

2、治疗效果: 68 例随访观察, 询问白带量, 颜色, 腰骶疼痛, 接触性出血等症状改善情况, 并检查糜烂面积是否缩小变浅。2 个月随访, 痊愈 56 例(82.35%), 均为一次性治愈。好转 12 例(17.65%), 总有效率 100%, 未发现恶化者。Ⅰ°宫颈糜烂 18 例, 均痊愈; Ⅱ°宫颈糜烂 40 例, 3 例痊愈 7 例好转。在好转的病例中, 除糜烂面未完全消失外, 症状得到明显改善。2 月后, 对好转病例行二次照射治疗, 所有病例均痊愈。3 例 2 次 CO_2 激光治疗者, 经治疗宫颈表面光滑, 未见疤痕。1 例反复出血者, 经治疗, 未再出血。

三、讨论

1、POME 光具有使局部血管扩张, 血液循环加速, 组织代谢增强, 杀灭病原菌, 清除炎性坏死组织和止血作用。

2、观察结果: 68 例宫颈糜烂患者的治疗, 体会到: ①POME 光操作简单, 无需专门培训, 便于推广。②疗程短, 一次治疗只需 1 ~ 3min, ③治疗探头不接触糜烂面, 无组织烧焦的臭味, 无交叉感染可能, 无痛苦安全。④治疗后不留疤痕, 表面光滑, Ⅱ°宫颈糜烂一次基本治愈, Ⅲ°糜烂者, 经二次照射均治愈。治疗期间会出现阴道排液增多, 一般持续 2 周, 不需处理。治疗 2 周左右, 宫颈痂皮开始剥脱, 可有阴道出血, 出血量不超过月经量, 4 ~ 5d 干净, 无需处理, 出血量多者可服止血药。68 例均有不同程度的阴道排液及阴道出血, 均未处理。阴道排液与组织水肿, 炎性渗出有关, 阴道出血与痂皮大块脱落, 毛细血管出血管出血有关。POME 光对宫颈糜烂治疗疗效显著, 无并发症, 病人乐于接受, 值得应用推广。

(收稿: 2001-01-08)

* 作者单位: 710043 西安市解放军 518 医院外科