维普资讯 http://www.cqvip.com

中国局解手术学杂志 2001年第10卷第1期
Chin J Regional Anat & Operative Surg, 2001, Vol. 10, No. 1

浅谈直肠癌根治术后的护理

赵秀华* 彭 惠**

直肠癌是消化系统常见的肿瘤之一、近年来、由于自然环境的破坏，人们生活习惯的改变及工作压力的增大，肿瘤有向年轻人发展的趋势。目前，手术治疗是唯一能使之得到治愈的措施，加强手术后的护理、对病人预后及提高病人生存质量起着非常重要的作用。我院近5年来共收治直肠癌病人107例，其中行直肠癌根治术76例，取得了较满意的效果。现就一些护理体会报告如下。

一、临床资料

本组76例，男49例，女27例，年龄26～75岁，70岁以上14例，50～69岁32例，30～49岁22例，29岁以下8例。

二、护理体会

1.心理护理：由于手术和疾病的折磨，病人易产生自怜自悲，情绪消沉，焦虑不安，烦躁固执等心理。实验证明，病人的不安情绪对机体免疫功能有抑制作用，从而影响机体免疫系统对肿瘤细胞的免疫监视。因此，护士要具备高度的同情心和责任感，尊重病人，体贴理解病人、用诚恳的态度，亲切的话语抚慰病人，与之建立起良好的护患关系，增加其心理上的安全感。对术后疼痛引起的不适、我们要采取不同的措施，如转移病人注意力，行暗示疗法或遵医嘱给予止痛剂以解除病人的焦虑。

2.病情观察：密切观察生命体征的变化，若有失常，立即报告医生，并配合处理；定时查看各管道是否通畅，若有扭曲、挤压、堵塞、要及时排除；注意观察记录切口敷料及引流液的颜色和量；定时为病人翻身，防褥疮发生。

3.营养支持：直肠癌病人由于术后摄入量不足，以及机体组织修复，使能量需要量增加、加强病人术后营养支持很有必要。在术后病人禁食期间，采用全胃肠外营养方式供给营养，动物实验证明，用静脉营养方式供给营养让肠道休息，可增加肌体对化疗的耐受性，减少并发症；在非禁食期间，能经口摄食者，鼓励其摄入高热量，高蛋白，高维生素，易消化少渣食物；不能经口进食者，采用胃肠内营养与胃肠外营养相结合的方式供给营养，直肠癌病人术后早期进行肠道营养、对于保护肠粘膜结构和功能的完整性、防止因菌群失调而引起的肠源性感染起着重要作用。在进行胃肠内营养时，要注意保持营养液的温度，且滴注要缓慢，以防出现腹痛、腹泻等不良反应。

4.结肠造口的护理：要注意保持造口周围皮肤的清洁。在造口开放前，要及时更换敷料；开放后，每次更换人工肛门袋时，先用肥皂清洁造口周围皮肤，擦干后涂上防漏软膏。同时，要指导并教会病人及家属参与造口的护理。

5.肛周的护理：嘱病人术后4～5天开始用1:5 000的高锰酸钾溶液温水坐浴，一日两次，一次15～20分钟；或用TDP治疗仪照射肛周，一日两次、一次30～60分钟，以杀灭细菌，促进积血吸收和机化。

6.化疗的护理：术后两周开始辅以化疗。我院常用5-Fu 0.5 g加入500 ml生理盐水静脉滴注、每日一次，每月连续5天，持续1年；同时辅以左旋咪唑50 mg口服、每日三次，每两周连服三天，持续一年，及口服香菇多糖2 mg，术后开始，持续十周以上。其目的是提高机体免疫力。在化疗前、要向病人讲清药物会引起的一些副作用；在静脉注射时，要严格运用无菌操作技术，并保持好血管，谨防药物漏出血管。化疗期间，由于化疗药物对骨髓有抑制作用、需每周查一次血常规，当白细胞$<3.0\times10^9$/L，血小板$<50\sim70\times10^9$/L时，需暂停化疗。

（收稿：2000-11-01）

* 作者单位：614205 四川省峨眉山市成都军区峨眉疗养院

** 昆明市解放军42医院

手术创伤后疼痛的治疗

黄维军* 赵建立* 卢炳益* 梁恩德*

手术创伤后的疼痛对绝大部分手术病人在生理上和心理上均产生极大的影响和恐惧，对病人术后身体的康复关系极为密切。本研究使用一次性硅胶注入器（简称艾克孚镇痛泵）配于止痛液用于手术后病人的疼痛治疗，现报告如下。

一、临床资料

本组资料共277例、随机选择178例腹部及下肢各种手术，在硬膜外腔置入导管并安装一次性硅胶注入器（A组），选25例各种静脉复合麻醉手术、静脉安装一次性硅胶注入器（B组）、74例各类手术为对照组（C组）。

1.A组硬膜外腔用药配方及方法：手术结束后从硬膜外管注入负荷量：0.75%布比卡因5ml和吗啡2mg，一次性硅胶注入器用药：0.75%布比卡因30ml，吗啡10mg，氟哌利多5mg加生理盐水至100ml。

2.B组静脉用药的配方及方法：手术结束后静脉注入0.03～0.05mg芬太尼，一次性注入器内芬太尼0.8～1mg，氟哌利多10mg加生理盐水至100ml安装接入静脉。

3.C组手术病人术后出现剧烈疼痛时，由病房医师给予肌注止痛药、次数依疼痛程度及持续时间而定。

* 作者单位：533000 广西省百色地区人民医院