维普资讯 http://www.cqvip.com

中国局解手术学杂志 2001年第10卷第4期
Chin J Regional Anat & Operative Surg,2001,Vol. 10,No.4

浅谈妇复春胶囊治疗妇女更年期骨质疏松症

王艳春* 陈慕英* 姜振环** 张 霞**

骨质疏松症是一种常见的代谢性骨病，多发生在绝经后的妇女。主要表现为骨组织中的有机成分生成不足，导致钙盐沉积减少，引起骨的密度下降。

据有关文献统计，女性在绝经后骨密度每年约下降2%左右，到60岁以后，约下降27%。该年龄段的妇女患骨质疏松症的达30%。科学研究发现，由于雌激素的减少，妇女从40岁开始平均每日从尿中排泄50～150mg钙。雌激素水平的下降会引起骨基质形成不足，甲状旁腺功能亢进，降钙素分泌减少，维生素D的生成和活性降低，影响钙盐沉积。由于骨质消溶加快，破骨细胞活性增强。肠道钙吸收减少，最后导致骨质疏松。

1990年，第六界国际绝经会议提出：小剂量雌激素加孕激素联合服用可缓解更年期症状。近年来雌激素替代（HRT）治疗骨质疏松症已为国内外医学专家所推崇。它是妇女健康的必要保护措施。

妇复春为一复方胶囊制剂。本品为HRT用药，主要成分：每粒含炔雌醇0.625mg、安宫黄体酮0.25mg，并含有一定量的钙及维生素A、D、E等。

有资料证明：应用本品不仅可以缓解更年期综合症的其他症状，更可以有效地减轻由于骨质疏松引起的周身骨痛，脊柱畸形，身材变矮和骨折的危险。

由于HRT治疗，存在单纯使用雌激素，其副作用可刺激子宫内膜增生（增生素可达18%—32%），而导致子宫内膜癌发病率升高。如果雌孕激素交替使用则会引起周期性阴道出血，而且服用不方便，剂量不易掌握。

妇复春胶囊是应用小剂量雌加孕激素联合使用（联合持续疗法），既不刺激子宫内膜增生，降低子宫内膜癌的发生，又不引起阴道出血。另一个优点：因内含A、D、E和钙等维生素，因此在服用妇复春胶囊时不用同服钙，就可达到补充钙剂的作用。既方便又安全、且无副作用。

该药经10万多病例应用观察，总有效率达95.98%以上。是目前临床上可以大力推广使用的HRT的药物。

随着医学的发展，人民生活水平的不断提高，人类的寿命在逐渐延长，提高生活质量，倍显重要。因此重视激素替代疗法，在防止更年、老年期妇女骨质疏松症具有重要意义。

（收稿：2001-05-16）

* 作者单位：154002 黑龙江省林业总医院
** 佳木斯大学附属第一医院医学系手术学教研室

手术室实施整体护理的体会

刘金英* 张文杰**

随着现代医学的发展，护理工作正在由过去的以疾病为中心的功能护理逐渐向以病人为中心的整体护理过渡和转变，开展整体护理。它是现代护理科学发展至今产生的一个新的护理工作模式。整体护理已成为医学护理的重要部分，所谓整体，即对服务对象所给予的应包括生理、心理、社会、文化、精神等各个方面。根据病人自身文化程度、心理素质及性格不同，对疾病的认识和反应也各不同，我科开展了整体护理，采取了一系列措施，及时地解决了病人心理压力，提高了护理质量。

一、采取措施

1．术前探视病人。术前一天下午由护士长带领负责次日手术的洗手，巡视护士探视病人，先到病区、查看病历、了解病人的病情及文化程度、宗教信仰等一般情况，探视病人时，态度和蔼，耐心向他们介绍麻醉方法，手术治疗经过，手术前的注意事项等有关知识，使他们消除忧虑紧张心理。

2．创造一个整洁、安谧、舒适的环境，使病人具有安全感。首先为了减轻手术病人对手术室陌生环境的恐惧，我科改变了以往手术间的单一、冷清环境，在手术间窗台放置塑料草坪，手术床罩上床罩，并建立了音像系统、呼唤系统，每当患者进入手术室后，首先听到回家乐曲，会使患者感到十分轻松和温馨，减轻了患者因为无谓的主观猜测所致的恐惧心理，从而消除病人紧张心理，以最佳心理配合手术的完成，同时我们还设立了患者家属休息室和便民服务台，可以让家属看电视，减轻他们在等待中的焦虑心情。

3．教育形式。我科利用用板报形式，向患者及家属介绍有关病例的术前准备、术中配合、术后注意事项以及一些健康保健知识。

4．为了提高人员的综合素质，科室进行了护士美学意识的培训，每月组织护理人员进行专科业务学习，这样对病人无疑会产生直观的安慰，增加病人对护士的信赖，同时举办长期英语学习班，使全科人员在整体水平有所提高。

二、体会

通过整体的开展，我们认识到只有做到观念的转变，护理管理体制改革以及提高护士素质，才能真正实施整体护理，手术室整体护理的实施，一方面在病人与护士之间架起了一座互相交流的桥梁、护患在思想上得到了沟通，缓解了围手术期病人的不安与恐惧及帮助其维持最佳的身心状态，

（下转435）

* 作者单位:154002 黑龙江省佳木斯大学第一附属医院手术室
** 佳木斯市健康教育所