维普资讯 http://www.cqvip.com

当病人清醒时，感到有护士在身旁关心，由此会产生欣慰感和安全感。①做好血氧、血压、脉搏监测，发现异常及时向生汇报并做好相应处理。②进行一侧全肺切除病人，保持低流量吸氧一周，湿化瓶内放入30%乙醇，当病人仍有呼吸费力症状时，应耐心给予解释和查找病因。③保持气道通畅，在做好病人的有效咳痰的基础上，每日进行4～6次雾化吸入，协助病人翻身叩背，保持半坐位体位。④有效的镇痛利于病人休息、养病、保持呼吸平衡，一般在术后72h内给予注射强痛定或非那刚，也可以同麻醉医生配合，利用止痛泵治疗。⑤胸腔闭式引流的护理，闭式引流是开胸手术后常规放置的引流管，下接水封瓶。责任护士首先要告诫病人该管的重要性，引流管不可随意提高和扭曲，要固定牢靠，每日注意观察引流液面的波动，颜色的变化，第一个24h引流量可达100～300ml，以后逐渐减少。闭式引流瓶保持无菌密闭，每日更换一次，术后3～4d时，经X线胸透证实胸腔引流液仅有少量在隔肋角处，并且肺已膨胀，病人无缺氧表现时，再将引流管拔出。⑥对一侧全肺切除的病人，要特别注意观察有无大量皮下气肿和气管偏移，一旦发现，可能是因支气管漏引进，应立即报告医生抢救。⑦静脉输液速度不宜过快，最好每分钟40～60滴。高龄病人还应减慢。过快或过多输液都会加重肺和心脏的负荷，并发心肺功能衰竭。⑧术后卧位与活动：尤其是全肺切除的病人，不能完全健侧卧位，最好采用平卧或患侧卧位。当血压、呼吸平衡后改为半坐位。活动量不宜过大，病人能够承受为基本，活动时，勿损坏引流瓶。保持病房宽敞明亮、卫生清洁、空气潮湿，以及膳食营养保证都有利于病人尽快康复。

四、病人出院前的康复指导

除继续做好呼吸功能训练外，还必须配合适当的步行锻炼，告诫病人注意天气变化，预防感冒，要经常保持乐观情绪，面对现实，笑看人生，向疾病挑战，增强战胜疾病的信心。

（收稿日期：2001-12-06）

白血病化疗因条件反射引起呕吐的护理

孙 静* 高艳波* 张金艳**

消化道刺激症状是急性白血病治疗过程中最常见的反应，由于剧烈的恶心呕吐使联合化疗不能正常进行，直接影响完全缓解率。它主要由化疗药物引起，而由条件反射引起的恶心、呕吐未见报道。我科于2000年8月收治一例。由于加强了护理工作，使病人顺利完成了联合化疗。

一、临床资料

1.一般资料：病例，男，14岁，因头晕，乏力，发热于2000年8月7日入院。入院后经系统检查确诊为急性白血病M2型，按DA方案（柔红霉素、阿糖胞苷）联合化疗。具体应用方法是：柔红霉素40mg，第1～3d，每日一次静脉冲注；阿糖胞苷100mg，第1～7d，每12h一次肌注。当静注柔红霉素20min左右时，病人出现恶心、剧烈呕吐，第一疗程结束后休疗2周。当进行第二疗程联合化疗时，病人看到治疗车就大汗淋漓。见到注射器就立刻恶心、呕吐，护士走出病房呕吐停止，如此恶性循环，使化疗不能正常进行。针对此种情况，我们采取了一系列有效的护理方法，消除病人的恐惧心理，顺利完成治疗任务。

二、护理

1.建立护患信任关系：责任护士经常深入病房与病人谈心，关心其饮食起居，帮助解决困难，了解心理变化，成为他的知识心朋友，使病人觉得护士的每一句话都是可以信任的，这样才能按护士的话去做，才能配合护士完成护理工作。

2.心理支持：（1）心理护理 情志为病，在临床上心理失衡是白血病、癌症患者常见的症状。患者原来在学校是品学兼优的学生，疾病使他突然躺倒在病床上，残酷的现实使他无法接受，每天化疗的胃肠道反应，使他产生恐惧心理，对化疗药物形成了条件反射性呕吐，治疗车推进病房，他额上就冒汗，拿出注射器他就立刻呕吐，而且每次呕吐大约持续20min左右。针对这种情况我们采取了善意的谎言，耐心细致地做他的思想工作，告诉他，我们改进了方法，已把止吐药放入液体中了，这种止吐药和化疗药放在一起抵消了化疗药的副作用，所以你静注中和静注后都会呕吐了，他信以为真。（2）在静注药物过程中，护士不断地和他谈心，分散精力，从家庭当中你最喜欢谁？谈到学校你的学习状况等等，使他的注意力分散，让他充分沉浸在回忆之中，忘了这边正在静注的药物。（3）鼓励他，夸奖他，"真勇敢，真坚强，越来越坚强，越来越象个真正的男子汉，比咱病房的×××强多了，护士阿姨们都夸奖你，还让其他患者向你学习呢。"他在赞美声中得到满足，增强了自信心，同时也增强了战胜疾病的勇气和自强心。

3.创造良好的治疗环境 病房内保持空气新鲜、阳光充足，整洁、安静。这样的环境使病人心情舒畅，有利于激发病人的积极情绪，增强与疾病做斗争的自信心。

4.丰富病人的生活内容 每日吃饭—吃药打针—睡觉，单调的病房生活使病人感到乏味，枯燥，为改变这种状态，我们安排病人听音乐、看故事书，散步，分散注意力，消除对化疗药物的紧张、恐惧心理，起到良好的调节作用。

5.争取家长和同学的支持和配合 住院期间家长及同学的

* 作者单位：154002 黑龙江省佳木斯大学附属第一医院血液科

** 佳木斯大学附属口腔医院医保科