维普资讯 http://www.cqvip.com

的拖把拖地，有明显的消毒效果，而用自来水处理的拖把拖地，可造成细菌的播散。所以，拖把、抹布一定要经消毒处理后再用。术前一日做好手术间卫生，采用湿式清洁物体表面。做好一切术前准备，术前紫外线消毒1 h(据报道，紫外线照射后随时间的延长，细菌逐渐回升，15 min细菌回升8.6%，60 min 18.3%，90 min 23.5%)，尽量缩短紫外线照射后与手术开始时间的距离。

医护人员的袖口和裤脚要扎紧，女同志不穿裙子，一律穿干净洗手衣裤。尼龙制的紧身内衣比棉纱和一般内衣散发的皮屑要少些。据调查，这两项措施，一般可使空气中的细菌减少到原来数量的1/10～1/5。

限制进入手术室人员，尤其是进入正在进行手术的房间。手术进出的人数愈多，愈容易加重空气污染。西南医院是教学医院，实习医生及护士需实习与见习，还有不少的进修生，如不严格控制参观人数，将大大增加室内空气污染机会。为此，每次对参观人数作了具体规定，大门口值班者严格把关。对进入手术间的参观人员要尽量减少不必要的走动、谈话或其他一些动作。

严格执行手术室各项消毒制度。术前术后用1%洗消液拖、抹手术间及治疗车，每天紫外线照射消毒，每周一次大清洁并福尔马林熏蒸消毒。每月定时作手术间空气细菌培养，检查消毒效果。每月进行一次紫外线灯管强度的监测，以确保消毒有效。

(编辑：黄春霞)

通过ISO9001认证加强一次性无菌医疗器材的管理

魏静蓉，张 渝
(第三军医大学西南医院设备科，重庆 400038)

[关键词] ISO9001；医疗器械
[中图分类号] R608；R613 [文献标识码] B [文章编号] 1672－5042(2003)04－0318－02

一次性无菌医疗器材在临床已普遍应用，因其具有使用方便和灭菌效果好等优点，可有效地预防、控制医院感染的发生。但是，在目前市场经济影响下，伪劣的一次性无菌医疗器材时有流入临床，特别是社会上的一些不法分子，将使用后的一次性医疗器材重新包装使用，加上部分医院对此管理常常不到位，造成很多相关的医疗感染事故发生。仅以临床最常见的注射为例，据世界卫生组织提供的一份调查资料，全世界因注射器具污染而导致乙肝病毒感染患者达800－1 600万人、感染HIV病毒患者达8－16万人，因这些感染而发生约130万人死亡，其中大部份由不合格的一次性无菌注射器引起[1-2]。由此可见，加强对一次性无菌医疗器材的使用与管理，不仅关系到病人的健康，还对医务人员自身的健康以及环境保护都有具有重要的意义。我院一直将一次性无菌医疗器材列为医院感染管理的重要内容，尤其是以2002年医院通过ISO9001(国际质量管理体系)认证为契机，对其使用和管理等质量环节进行严格控制，杜绝了由此引起的医院感染[3]。在ISO9001(质量管理体系)对一次性无菌医疗器材质量控制的运作中，我们主要做好以下几方面的工作。

1 编制体系文件《一次性无菌医疗器材使用与管理规定》

体系文件是实施ISO9001(质量管理体系)的依据，是对既定的质量方针、质量目标及适用的标准等要素的描述。我院根据相关的法律法规，结合本院的实际情况制订了《一次性无菌医疗器材使用与管理规定》，从一次性无菌医疗器材的采购、验收监测、贮存发放、使用及使用后的废品处理等环节进行了规范，使其成为一次性无菌医疗器材质量管理活动的指导准则。

2 产品实现

在《一次性无菌医疗器材使用与管理规定》控制下实施质量管理活动，并在各个环节中都详实记录，且由相关人员签名，保持质量体系的可追溯性。

2.1 采购程序

2.1.1 设备器材科定期对一次性无菌医疗器材合格供方厂家进行评估(卫生许可证、生产许可证、产品合格证和销售人员证件等)，严防不合格供方的产品进入医院。

2.1.2 设置采购委员会，根据临床需求制订采购计划，安排拟购进的产品在临床试用，试用期1～3个月，由临床科室负责人出具书面试用意见并反馈到采购委员会。

2.1.3 选择临床试用最满意的产品结合价格因素进行批量购买。

2.2 验收和监测程序

严格对每批购进的一次性无菌医疗器材进行帐册登记式验收，逐一查对器材名称、包装、数量、规格、生产批号、检验合格证、灭菌日期及有效期等项目，且在入库前按文件规定比例随机抽取一定数量进行细菌培养和热源等监测，杜绝不合格器材入库。

2.3 贮存发放程序

一次性无菌医疗器材不同于一般产品，不能随意存放，我

[收稿日期] 2003－06－05 [修回日期] 2003－07－11

维普资讯 http://www.cqvip.com

院按体系文件的要求设置了专用的无菌器材贮存库房,并对库房的温度、湿度和空气洁净度等进行严格控制。库房由指定专人负责,严格遵循无菌操作原则进行器材贮存保管、发放和运输。

2.4 使用程序

规范了各种一次性无菌医疗器材在临床诊疗过程中的使用方法,如使用前的检查程序,操作规范等,目的是确保医护人员使用一次性无菌医疗器材顺利完成救治活动,最终使病人得到满意的服务。

2.5 回收处理程序

为确保使用后的一次性医疗器材不流入社会,造成医源性污染和环境污染,我院相关体系文件中对其回收处理程序进行了严谨的描述,严格控制了器材清点回收、消毒、毁形及最后集中无污染化处理等各工作环节的质量。

3 测量分析持续改进

ISO9001(质量管理体系)的最终目标是通过对质量管理活动中的现象及证据,发现工作中的不足点,实现持续改进,让顾客满意。由于我科在实施一次性无菌医疗器材使用与管理活动中有章可循,且各环节管理活动都有完备的质量记录,很容易通过自查或内审发现工作中存在的问题,然后查找出原因,实现及时纠正问题和持续改进服务质量的目标。

4 实施效果

自ISO9001实施后,我院病人在该项诊疗活动中得到了满意的服务,无一例由一次性无菌医疗器材引发的医院感染和环境污染。同时,医院也取得了良好的经济效益和社会效益。

[参考文献]

[1] 耿莉华.医院感染实用护理手册[M].北京:科学技术文献出版社,2001.201-204.
[2] 钟秀玲.医院供应室的管理与技术[M].北京:中国协和医科大学出版社,2002.45-47.
[3] 黄 虹,吴惠玲,马晓华,等.消毒供应室如何顺利通过ISO9000国际认证[J].中华护理杂志,2001,36(9):688-689.

(编辑:黄春霞)

老年高血压病的主要危险因素及对策

黄春霞 张天飞 左艳芳
(第三军医大学基础医学部部外科应用解剖与手术学教研室,重庆 400038)

[关键词] 老年;高血压;危险因素
[中图分类号] R544.1 [文献标识码] B [文章编号] 1672-5042(2003)04-0319-02

心血管疾病是老年人的主要死亡原因之一。高血压病是最常见的心血管疾病,可引起严重的心、脑、肾等并发症,是脑卒中、冠心病的主要危险因素之一,其患病率高,且呈逐渐上升趋势。我国高血压病患病率北方高于南方,东部地区高于西部地区,且随年龄而上升,40岁以后上升幅度较大。导致高血压病的危险因素很多,主要有精神因素、膳食因素以及肥胖因素等,而这些都是由于患者平时自我保健意识淡薄,对高血压病的预防与保健知识较为缺乏所引起的。因此,为使高血压病患病率得到有效控制,减轻社会及家庭负担,提高高血压病患者的生命质量,对患者进行药物治疗的同时,加强卫宣教,促使患者自觉采纳有益于健康的行为和生活方式,消除和减少导致高血压病发生的危险因素显得尤为重要。

1 高血压病的危险因素

1.1 精神因素

精神紧张、精神创伤与高血压病的发生有一定的关系。人到老年,应付复杂变化的应激能力和心理承受能力都有所降低,生活中遇到各种突发事件或挫折时所产生的心理变化、情绪反应对心身健康的影响更为明显。精神长期处于紧张状态,导致大脑皮质兴奋和抑制过程失调,皮质下血管舒缩中枢以血管收缩神经冲动占优势,引起全身小动脉痉挛,周围阻力增高,从而使血压升高。

1.2 膳食因素

食盐摄入量与高血压的发生密切相关。目前我国膳食普遍存在的主要问题是高钠盐、低钾、低钙和蛋白质的质量差。人体摄入过多的钠,可造成体内水钠潴留,血管平滑肌肿胀,血管腔变细,血管阻力增加而使血压增加。同时血容量的增加也使血压升高。限制钠的摄入,适当补充钾对高血压病患者血压降低有一定的作用。钾的降压作有可能是通过促进排钠而减少细胞外液容量。另外有研究表明膳食中钙不足也与血压升高有关。此外,酒精也是高血压病的危险因素之一。

1.3 肥胖因素

许多研究几乎一致证实超重和肥胖是血压升高的重要原因。流行病学调查表明体格指数BMI(BMI=体重(kg)/身高(m))与血压高低呈正相关。肥胖者高血压病患病率是正常体重者的2-6倍。肥胖者常伴有高胰岛素血症,可导致体内钠

[收稿日期] 2003-05-19 [修回日期] 2003-06-20